

FITOTERAPIA ISONORENSEA



MEDICINA

NATURAL

Dr. Oskar

(8156)
y 2

DR. OSKAR

FITOTERAPIA
SONORENSE

Dr. Oskar González Celis
Médico Veterinario Zootecnista



BIBLIOTECA
CENTRO DE INFORMACION
Y DOCUMENTACION

Dirección General de Culturas Populares

Primera Edición: Enero / 2000

Clasif. _____

Adq. _____

Fecha _____

Reservado _____

Diseño de portada: **Dr. Oskar González Celis**

DERECHO DE AUTOR: EN TRAMITE

La presentación y disposición en conjunto y de cada página del libro Fitoterapia Sonorense son propiedad del autor. No se prohíbe la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier sistema o método electrónico, incluso el fotocopiado, siempre y cuando se mencione al autor y no se lucre con el mismo.

Dr. Oskar González Celis
Blvd. Las Quintas Num. 58 Nte.
Resid. Navarrete (Sta. Fe), 83240
Hermosillo, Sonora, Méx.
Tel. (62) 18 83 14

Impreso en México / Printed in Mexico

La edición consta de 1000 ejemplares



BIBLIOTECA
CENTRO DE INFORMACION
Y DOCUMENTACION
Dirección General de Culturas Populares

DEDICADO A MIS CUATRO BELLAS MUJERES:

AMINA

MARGIE

JENNY

SHARLEEN.

..... Y A MI SANGRE.



BIBLIOTECA
CENTRO DE INFORMACION
Y DOCUMENTACION

Dirección General de Culturas Populares



**BIBLIOTECA
CENTRO DE INFORMACION
Y DOCUMENTACION**

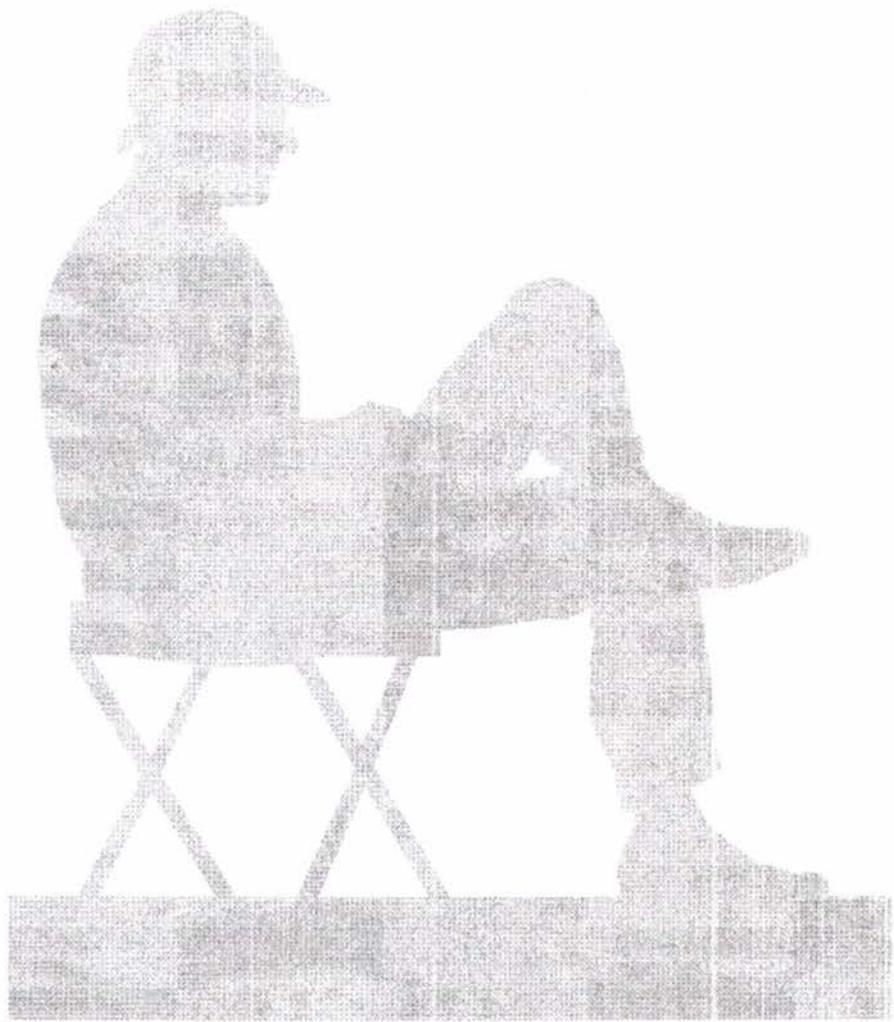
Dirección General de Culturas Populares

FITOTERAPIA SONORENSE

DR. OSKAR

INDICE

| | |
|---|-----|
| REFLEXIONES PERSONALES..... | 5 |
| PROLOGO..... | 7 |
| CAPITULO UNO | |
| ETNIAS SONORENSES..... | 11 |
| LOS PRIMEROS SONORENSES..... | 17 |
| UN BONITO ENCUENTRO..... | 19 |
| CAPITULO DOS | |
| ORIGEN DE LAS ENFERMEDADES..... | 25 |
| TIPOS DE MEDICINA..... | 29 |
| MEDICINA UNIVERSAL..... | 31 |
| FITOQUIMICA..... | 37 |
| CAPITULO TRES | |
| RECOLECCION DE PLANTAS MEDICINALES..... | 43 |
| METODOS DE PREPARACION..... | 45 |
| CAPITULO CUATRO | |
| PLANTAS SONORENSES..... | 51 |
| PLANTAS EXÓTICAS DE SONORA..... | 81 |
| TESTIMONIOS..... | 89 |
| RECETAS Y MEZCLAS CON PLANTAS..... | 95 |
| CAPITULO CINCO | |
| BASES CIENTIFICAS EN LA HOMEOPATÍA..... | 101 |
| LAS PLANTAS EN HOMEOPATÍA..... | 103 |
| LAS PLANTAS EN ALOPATÍA..... | 107 |
| EL MOQUILLO CANINO Y SU CURA CON PLANTAS..... | 111 |
| CAPITULO SEIS | |
| TERMINOLOGIA FITOTERAPEUTICA..... | 115 |
| TERMINOLOGIA MEDICA..... | 117 |
| REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS..... | 123 |



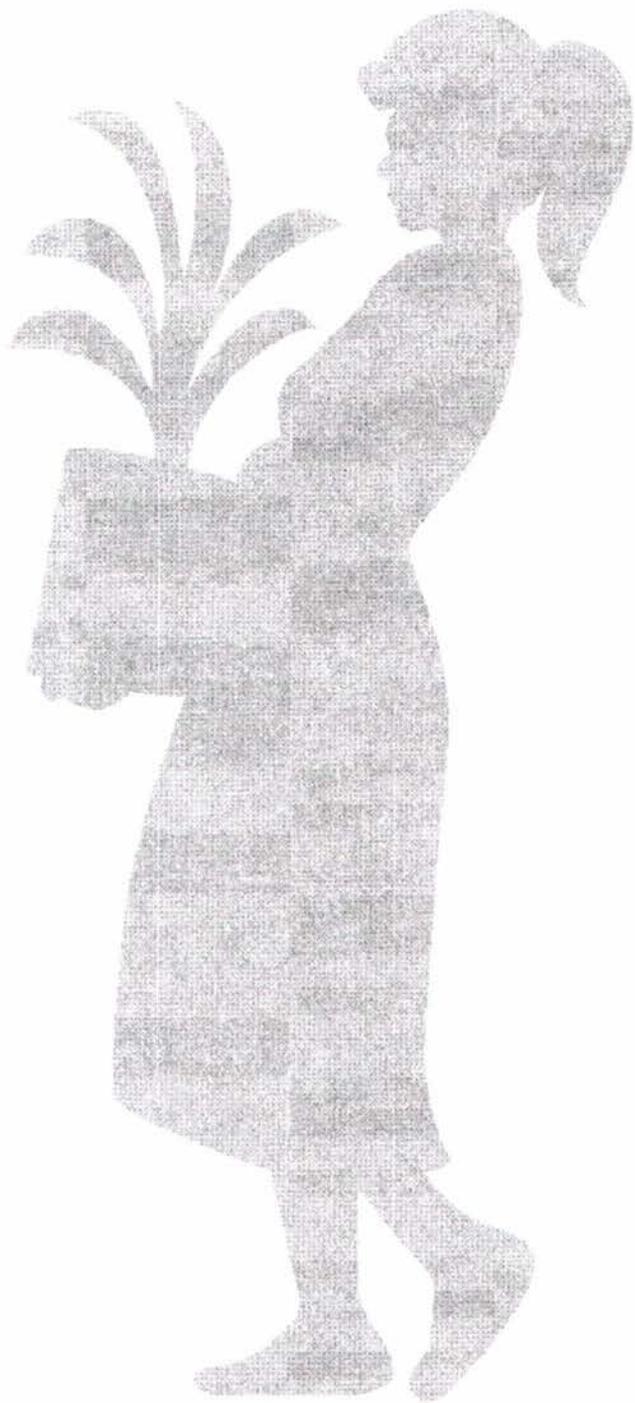
REFLEXIONES PERSONALES.

Mis estudios profesionales los realicé en la Facultad de Medicina y Zootecnia de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), facultad tradicionalista donde la farmacopea que se profesa es de extracción alopática, por tal motivo, nosotros comenzamos la práctica de nuestra carrera guiados por los consejos de la Escuela alopática y admito que cuantas veces la he llevado a la práctica me ha dado magníficos resultados en infinidad de casos clínicos, por lo tanto, soy un convencido de los beneficios que tiene éste tipo de medicina en pro de la salud de los animales. Sin embargo, no me cegué para admitir la medicina alternativa como son la Homeopatía y la Fitoterapia, me inicié con la duda en el espíritu y la desconfianza en el ánimo y nos sometimos a una serie de experimentos e investigaciones, estudio y preparación, cuyo término fue el convencimiento que la Homeopatía y la Fitoterapia, contra lo que muchos suponen, cura y combate tantas enfermedades como pueda curar la alopática, teniendo la ventaja sobre ésta de no molestar tanto al enfermo.

No se puede decir que una medicina es mejor que la otra, porque todas curan lo que se puede curar, pero lo cierto es que todo Médico, dentro de su responsabilidad en el combate de las enfermedades debe buscar medios alternativos para el bien de la salud y no encerrarse en un pequeño círculo con la creencia que todo tiene un límite como lo pensaron los primeros navegantes al observar el horizonte.

Durante muchos años fui asesor técnico en granjas porcícolas y ranchos ganaderos, donde siempre me opuse por Salud Pública y además porque así lo establece la ley, que a los animales para consumo humano se les aplicaran medicamentos alopáticos (antibióticos, hormonas o anabólicos), de 15 a 30 días antes de su sacrificio, decisiones que me condujeron a tener diferencias y discusiones con algunos propietarios que en ocasiones concluyeron con el despido, es una lástima y falta de ética que en muchas explotaciones pecuarias no lleven a cabo ésta práctica, razón por la cual cientos de consumidores (me incluyo), desconfiamos de algunos productos de origen animal; por otra parte, se ha demostrado que los animales tratados con medicamentos naturales un día antes de su sacrificio pueden ser consumidos sin afectar la salud del humano, por lo tanto, legalmente está permitido, por ejemplo, en muchos países desarrollados y sobre todo en el vecino Estado de California de los Estados Unidos, a las vacas lecheras se les trata con medicina natural; entonces, no encuentro la razón para cerrar las puertas del conocimiento evitando la entrada a la Medicina Alternativa, que también previene y cura.

Actualmente ejerzo la Medicina alopática y Alternativa en pequeñas especies y no soy un exclusivista en materia terapéutica porque de igual manera una como la otra alcanzan los éxitos dando gratas satisfacciones, tanto a mí como a los propietarios de las mascotas y también se sufre de horribles decepciones cuando nada funciona y se presenta la muerte



PROLOGO

Desde tiempos muy remotos en que los hombres y las mujeres invadieron con su presencia cualquier parte del mundo, han contrarrestado sus dolencias con la cura naturista, es decir, aquella cura que se basa con el uso de plantas medicinales, gracias a ese instinto y con el estudio de la Botánica, las plantas a través del tiempo han demostrado esa generosa virtud, ofreciendo los fundamentos para que surja en el hombre de ciencia la farmacognosia, rama de la farmacología que trata de las características biológicas, bioquímicas de los medicamentos naturales y sus constituyentes, que aunada a la acognosia dan origen a una terapia llamada "FITOTERAPIA" palabra que proviene del Griego, *phytón* que significa: planta; y de *therapeutikós*, que significa: arte de curar, luego entonces "FITOTERAPIA" significa:

"Arte de curar con plantas medicinales"

En América del Norte existe un lugar que hace cientos de años se llamó "Pusolana" y sus nativos para enfrentar las enfermedades se curaban con plantas de la región, ese lugar en referencia actualmente se llama "SONORA"

Con la esperanza de rescatar y preservar la medicina tradicional Sonorense, me propuse una tarea, que consiste en recopilar e investigar los remedios con plantas medicinales que utilizaban y siguen utilizando las Etnias y los habitantes de Sonora, con la intención que exista un registro para las presentes y futuras generaciones de este territorio, bajo el título de:

FITOTERAPIA SONORENSE

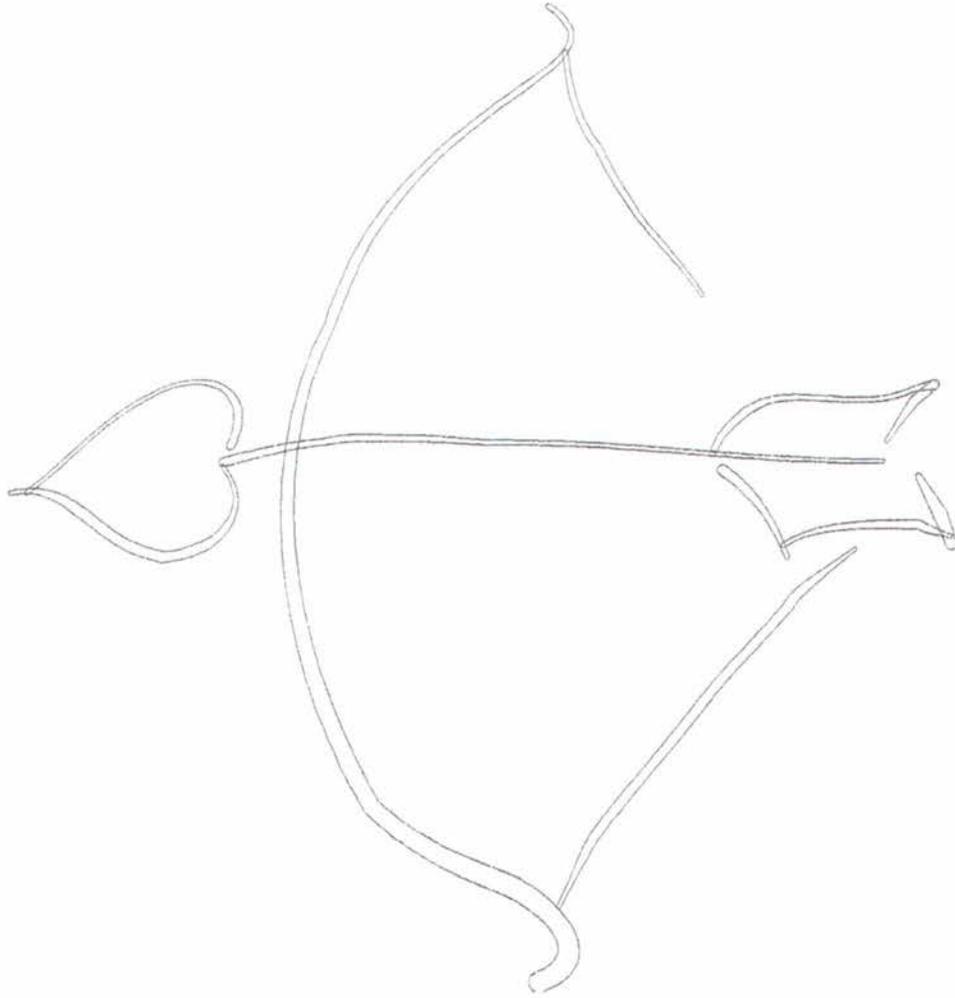
En esta obra se mencionan los nombres comunes y científicos de las plantas como también los nombres utilizados por las diferentes etnias sonorenses, además, se contemplan la manera de como se utilizaban los remedios. Sin embargo, para apoyar a nuestros ancestros y dar validez a la medicina tradicional y credibilidad a las plantas medicinales, fue justo y necesario ampliar la obra con varios aspectos:

Realizar una breve reseña cronológica sobre la medicina universal, con la intención de analizar y reflexionar de la importancia que han tenido las plantas a través de la historia y su situación actual. Describir el origen y desarrollo de las etnias sonorenses con la intención de identificarnos y no olvidar las raíces de nuestra cultura; y desde el punto de vista científico se hace referencia de la fitoquímica, para mostrar los principios activos de las plantas y mencionar el fundamento de sus propiedades curativas, en la obra también se mencionan los diferentes criterios que dan origen a las enfermedades para que el lector aplique su sentido común, sin el afán de entrar en controversia y así mismo describir los diferentes tipos de medicina que existen, haciendo hincapié en sus principios con la finalidad de hacer puntos comparativos sin tratar de demostrar que exista una medicina mejor que otra, en la obra se enmarcan el significado de los términos utilizados en fitoterapia con la finalidad de familiarizarse con ellos y así mismo se presentan los distintos métodos de preparación para realizarlos a nivel doméstico.

La importancia que tiene esta obra independientemente del rescate de nuestra tradición cultural, es que también sirva como guía o de apoyo en medicina alternativa actual, motivando al lector en participar en las cinco fases de la utilidad de un medicamento natural que son:

Creer - Conocer - Aplicar - Esperar y Convencer.

CAPITULO UNO



ETNIAS SONORENSES

LOS PIMAS

En su pasado ocuparon gran parte del territorio Norte de Sonora, desde el Río Gila en Arizona hasta Matachi, Chihuahua, en la Sierra Madre Occidental. A los Pimas y Papagos, se les considera del mismo grupo étnico, los "O'otam" que en su lengua significa: "Gente" ambos grupos hablan la misma lengua "la Pima" y solo se diferencian por su localización geográfica, los Papagos, son del Desierto y los Pimas del Río. Fueron los Españoles quienes los bautizaron con el nombre de Pimas (los que dicen: "no"), porque al hablar tienen la tendencia de expresar toda frase u oraciones en sentido contrario, utilizando con mucha frecuencia la palabra "PIM" que significa: "NO" para citar un ejemplo, nosotros normalmente decimos: El niño está sucio; ellos acostumbra decir: El niño "NO" está limpio.

A la llegada de los Españoles, los Pimas eran agricultores y sabían de la domesticación de animales sobre todo la del guajolote (pavo), además, curtían pieles para vestir principalmente la del venado. Los Pimas, ante los Españoles nunca demostraron rebeldía, siempre se les consideró una étnia pacífica y dispuestos para aprender todo lo nuevo. En general profesan la religión católica que adquirieron de los misioneros pero sin alejarse de sus tradiciones o elementos mágicos y sobrenaturales referidos a la naturaleza, como plantas y animales. Los conocimientos sobre las plantas medicinales se debe a la herencia de sus antepasados y por enseñanzas de misioneros Jesuitas durante la evangelización. Hoy en día podemos saber de familias Pimas que todavía viven en cuevas de ciertos Municipios de la Sierra Madre Occidental. Las plantas medicinales que principalmente utilizan, son: el Batamote (bashoma), la Hierba Colorada (b'pug'sa'e), Palo de Brasil (b'p'gu'she), la Cola de Caballo (cab'bager), Hierba de la Víbora (co'o sa'e), el Copalquin (chib' u' she), el Chuchupate (chuchupa'at), la Flor de Piedra (jod t' nborra), la Vinorama (joesch kam u'ushe), el Matarique (matariqui), la Pionia (maymocdama), Palo Mulato (palumulat), el Epazote (pazote), Sauz (shauko), Arnica (tuaj arnik).

LOS GUARIJIOS.

Etnia que se localiza en la Sierra Madre Occidental, entre los límites de Sonora, Sinaloa y Chihuahua. No se sabía de la existencia de los Guarijíos en Sonora, hasta que en el año de 1930, fue "descubierta" por unos investigadores Estadounidenses. Su dieta natural se basa por la recolección de frutos y raíces silvestres, como la Uvalama, Tunas, Pitahayas, Chiltepines, Jícamas, etc., la práctica sobre recolección de alimentos les ha servido para identificar las plantas para uso medicinal y que actualmente todavía utilizan, como la Jecota (ejeko), el Torote Prieto (ekawi), el Batamote (huachamo), el Tabachín (takapachi), el Toloache (tekuyawi), la Chicura (toiwejupu) y otras; en menor medida se alimentaban de la pesca en los ríos y la caza.

Los Guarijíos, socialmente se caracterizan por el compadrazgo y la endogamia, no se permite el mestizaje con otras étnias o con "Yoris" (hombres blancos); y sus cultos religiosos son la danza de la Pascola y el rito del Tuburi, que es una alabanza a la madre naturaleza, estas ceremonias son tan arraigadas por sus tradiciones que enfrentan resistencia a otro tipo de ceremonias de grupos religiosos evangelizadores que los visitan, sobretodo de los Estados Unidos.

Los Guarijíos de Sonora, por localización Ejidal desde 1982, están divididos relativamente en dos grupos: los Guarijios-Burapaco, los Guarijios-Los Conejos y un tercero que no precisamente son ejidatarios, llamados los Guarijios-Los Jacales. Su actividad económica depende de las artesanías como son, utilizar palma y tazol para fabricar sombreros, bolsas, cestos y petates y con diversas maderas fabrican instrumentos musicales; también utilizan el barro para fabricar ollas y cazuelas; toda su producción es para uso propio o para venta en poblados cercanos o turismo, con lo que obtienen dinero, sin salir de su territorio; además, el Gobierno Sonorense los apoya para que se involucren en actividades agrícolas.

LOS SERIS.

En realidad el nombre de la etnia es "Conca'ac" y fueron los Yaquis quienes los bautizaron con el nombre de Seris, que significa: hombres de la arena.

Antiguamente el territorio Seri, se desarrollaba en prolongada franja, desde Altar hasta la desembocadura del Río Yaqui, y comprendía los Municipios de la Colorada, San Miguel de Horcasitas, Rayón, Opodepe, Santa Ana, Magdalena, Caborca, Pitiquito y Guaymas.

Acerca del origen de la familia Seri o Conca'ac, de manera vaga e hipotética se sabe que provino del noroeste de Asia, siguiendo un itinerario distinto a las migraciones Nahoas y por sus peculiares costumbres e idioma diferente a todas las demás razas americanas no es aventurado suponer que es la más antigua que poblaron éste territorio Sonorense "Pusolana" Las costumbres más arraigadas de los Seris es de pintarse la cara sobre todo las mujeres, éstas pinturas son simbólicas en ciertas ceremonias para representar las jerarquías y además, diferenciar las castas, que son tres las que se han conocido: la de la tortuga, la del pelicano y la víbora.. En el orden religioso, los Seris o Conca'ac, piensan que la creación se debe al primero de los pelicanos: un maravilloso pájaro mitológico dotado de poder sobrenatural, sabiduría y de canto melódico, que hizo surgir, primero, la Isla de Tassne, después la del tiburón y por último el resto del mundo. Los Seris o Conca'ac, carecen por completo de agricultura, jamás siembran semilla alguna y su exclusividad es la pesca de tortuga "caguama" y la recolección de frutos del desierto. La estatura promedio en los hombres es de 1.85 mts., en las mujeres es de 1.72 mts., su cabellera es larga y negra, su piel es un bronceado oscuro y su cuerpo es de constitución vigorosa; en la actualidad visten camisolas tipo vaquero y pantalón de mezclilla, acostumban usar lentes para el sol "gafas" y eran muy dados en adoptar los apellidos de personas que admiran o aprecian, sobre todo extranjeras.

A partir de 1930, los Seris o "Conca'ac" iniciaron su vida relativamente sedentaria. Actualmente, los poblados son estables, sobre todo el de Punta Chueca; en la década de los 70's, el gobierno les ayudó a construir viviendas de block con instalaciones eléctricas y en 1975, se les entregó la Isla del Tiburón como propiedad comunal y con derecho exclusivo de pesca para la tribu; en el mes de octubre de 1999, el Gobierno Federal, a través del Gobernador de Sonora, Lic. Armando López Nogales, les entregó oficialmente la Isla como propiedad de la etnia. Los Seris o "Conca'ac" actualmente siguen practicando la pesca y su artesanía es la fabricación de una gran variedad de figura con la madera de un árbol singular de la región y me refiero al famoso "Palo Fierro" o "comitin" que es una especie de Mezquite, que por cierto se encuentra en extinción; además, con las conchas y caracoles del mar fabrican coloridos y atractivos collares, estas artesanías son vendidas para el turismo local y extranjero.

En cuanto a la medicina tradicional, actualmente no se reconocen médicos en la tribu y comentan que la medicina la practica cada quién en su casa. Sin embargo, reconocen entre ellos a varios que tienen

capacidad para curar, mismos que aprendieron de sus parientes que ya han fallecido, ellos dicen que quienes se dedicaban a curar se les conocía con el nombre de "A cu' im' a" que significa: "el que cura"- La medicina tradicional entre los Seris o "Conca'ac" se ha venido diluyendo a partir de la llegada de los protestantes conocidos como "Mormones" religión que se basa en una historia de la comunión de Dios con los antiguos habitantes de América y que actualmente los Seris, practican. Sin embargo, algunos de los viejos de la tribu se negaron para formar parte de la iglesia protestante (la única entre los Seris) y que lograron transmitir sus conocimientos a sus descendientes, mismos que en la actualidad han estado recuperando la autoridad como médicos tradicionales de la etnia. El que cura acostumbra ir a la cueva para concentrarse, reza y canta en su dialecto para obtener fuerzas y el canto es para entender al monte y al poder del universo "losh"

Entre las plantas medicinales que utilizan para curar, principalmente son: La "Jediondilla" o Gobernadora (haaxat), el Batamote (coax), el Palo Fierro (comitin), Cosahui (eepool), el Sangregado (hamisj), la Cabeza de Viejo (hantipxitiija), el Chamizo cenizo (hatajiixp), la Higuierilla (hehe cacoj), la Jojoba (pnacöl), la Choya (sea cotopöl), la Chicura (tincl) y el Torote blanco (xopinl).

LOS MAYOS

Los Yoreme' Mayo, actualmente es el grupo indígena más numeroso entre el Sur de Sonora y Norte de Sinaloa y su separación relativa se debe a la división política de estos dos Estados de la república Mexicana. Sin embargo conservan la misma cultura. Los Mayos de Sonora comprenden los municipios de Navojoa, Etchojoa, Huatabampo, Alamos, Quiriego y otras poblaciones que se encuentran en los márgenes del río Mayo. En el año de 1520 a la llegada de los Españoles, la población Yoreme' Mayo, ascendía a unos 20 000 indígenas, distribuidos en diversos grupos: Los Tepehuis, Los Macoyahuis y Los Conicarís, todos ellos hablaban el mismo idioma: " el Cahita." La organización social y política y creencias religiosas, como también las costumbres y métodos de vida son muy similares a la de los Yaquis, con la diferencia que los Mayos son más pacíficos y amantes al trabajo. Los Mayos desde el año de 1892, fecha de su última insurrección, siguen conservando vestigios de su antigua organización, de sus creencias y prácticas supersticiosas y de sus primitivas costumbres aún con los cambios que se han obtenido, viven agregados y en perfecta paz en los pueblos y ciudades de su Jurisdicción; a partir de 1930, toda la Región Mayo empezó a tener un cambio con la apertura de una agricultura establecida, que se refuerza en 1940, con la construcción de la presa de la angostura y posteriormente en 1952, con la del Oviáchic. Actualmente en el valle del Mayo, a pesar de encontrar una agricultura muy modernizada y altamente tecnificada y que la vida de los Yoreme Mayo ha cambiado en todos los sentidos, podemos observar en muchos de ellos conservar sus tradiciones sobre todo en el aspecto medicinal. Para los Mayos, las plantas siguen siendo esenciales en su práctica médica en donde todavía existen muchos "curanderos" médicos tradicionales, que utilizan las yerbas de la región con conocimiento de causa, sabiduría popular que ha sido reconocida y respetada por personas de un alto nivel cultural incluyendo a los médicos oficiales, nativos de la región.

Las plantas medicinales más utilizadas, son: Ayal (chocari), Bacaporo (wakaporo), Batamote (bachomo), Binorama (kuk'ka), Brea (cho'i), Cabeza de viejo (chicul onore), Citabaro (sitabaro), Confitura (tampis'sa), Copalquin (tapichowa), Chicura (jiogo), Estafiate (chichibu), Guamúchil

(makochini), Huizache (wanaka), Uvalama "igualama" (jubare), Mezquite (ju'pa), Ocotillo (murue), Palo brasil (juchasko), Salvia (bibino), Sangrengado (sappo), Toloache (teb'bui) y Wuareki (chyawani).

LOS YAQUIS

La prehistoria de esta familia, como la de todas las tribus Americanas, se desconoce; pero se supone que es de origen asiático, y que formando parte de las migraciones Nahonas, hacia el siglo tercero de nuestra era se estableció en la confluencia de los Ríos Gila y Colorado. Y según los datos históricos que se conocen se deduce que los Yaquis son parte de la migración de los "yutoaztecas" que se realizó por el año 500 hacia el interior del país para formar la cultura Tolteca. Sin embargo, ésta familia "Yaqui" se quedó establecida a lo largo del margen del río que actualmente lleva su nombre "Río Yaqui" y de ésta manera se formaron los ocho pueblos ribereños: Bacum, Cócorit, Huiribis, Rahún, Vícam, Torim, Bataconsica y Potam. Fue ésta tribu la más numerosa y homogénea y bravía de cuantas encontraron los españoles en su llegada a Sonora, en el siglo XVI, en ese entonces éste grupo Cahita "yaqui" era sedentario y tenía una agricultura en donde ya se practicaba el riego por canales en la siembra de Maíz, Calabaza, Quelite (bledo), Frijol y Algodón; su población fue calculada por los primeros misioneros en 30 mil individuos distribuidos en sus ocho pueblos pero ligados íntimamente por sus creencias y costumbres; su estatura promedio es de 1.75 mts. en hombres y de 1.73 mts. en mujeres, su color es bronceado un tanto obscurecido por el sol Sonorense, son delgados, fuertes, ágiles y resistentes a las mayores fatigas, además poseen una capacidad intelectual para especializarse con facilidad, en cualquier oficio o actividad de la vida civilizada, cualidad que a muchos de ellos, los ha hecho ingresar y destacar en la actualidad en altos niveles sociales y culturales.

Antes de la llegada de los Españoles, entre ellos existía una especie de casta militar y otra sacerdotal o hechiceros "temastianes" que eran y son hasta hoy los encargados del culto religioso, de las fiestas y de las danzas, como la "Danza del venado" que es la representación de la vida en el monte y también para darle gracias a la naturaleza "juya-ánia" quien los provee de alimento y música, donde el venado es el más sagrado representante; otra danza es el Pascola "Pajco-ola" que es el baile, predilecto de la tribu, en el actúa un hombre de mucho ingenio, que porta una máscara deforme, viste ridículamente y lleva atadas a la cintura y en las pantorrillas multitud de sonajas y al mismo tiempo que baila al son de la música improvisa anécdotas satirizando en su idioma a los "yoris" (hombres blancos), presentes, manteniendo así, por noches y días, la hilaridad de los concurrentes; los instrumentos musicales utilizados para el baile son el tamboril, que se asemeja a la pandereta española, la flauta de carrizo, el violín y arpa, además, otros instrumentos que ellos llaman:

"ba-a-jnponia" que es una "jicara" invertida en un recipiente con agua y la suenan con dos palillos, otro instrumento es el "jirukian" que es un trozo de madera de palo brasil, que es plano y dentado el cual se frota con dos palillos.

Los Yaquis se mantuvieron en lucha constante por la defensa de su territorio, desde la llegada de los primeros Españoles o época de la conquista hasta la firma de paz durante el gobierno de Lázaro Cárdenas. Sin embargo, casi a finales del gobierno de Don Porfirio Díaz, se inicia el proceso de "deportación" que durante ese tiempo fueron trasladados por fuerza a distintos lugares de la república y por ésta causa muchos Yaquis emigraron hacia los Estados Unidos básicamente al Estado de Arizona, y otros se refugiaron en la Sierra del Bacatete en Sonora; ésta dispersión a que

fueron sometidos no influyó para que los Yaquis perdieran su identidad como nación y fuerza espiritual; prueba de ello es que, donde quiera que están practican sus costumbres religiosas y civiles, como las comunidades Yaquis que se localizan en Hermosillo y Guaymas, Sonora y en el pueblo de Pascua, Arizona. Por ejemplo los Yaquis de Hermosillo, hacen notar su presencia durante la cuaresma con los "fariseos" que deambulan por las calles y al terminar la Semana Santa, realizan sus ritos religiosos que es una mezcla de su cultura original con la cultura que les dejaron como legado los misioneros Jesuítas.

Su territorio actual se localiza en la región conocida como Valle del Yaqui, ubicado al Oeste de Cd. Obregón hasta la comunidad de Guázima, en el sur de la ciudad de Guaymas.; mantienen una autoridad tradicional por cada pueblo, llamada gobierno tradicional, formado por: un gobernador, un capitán, un comandante y un secretario. El gobierno de los ocho pueblos es la que mantiene al grupo en la relación política, es él quien lleva el poder público, económico y social. Su economía actual se basa en buena medida con una agricultura de riego altamente tecnificada y con una ganadería extensiva modernizada y en menor o pequeña escala la elaboración de artesanías.

Los Yaquis, aún siendo una etnia que acepta los avances tecnológicos y científicos para el desarrollo económico y de salud para su comunidad, es importante destacar que en ellos siguen vigentes los reconocimientos a la madre naturaleza a través de los "curanderos" que son los encargados de combatir las enfermedades a base de plantas medicinales que se localizan en la región. Actualmente podemos saber de muchas personas de distintos niveles culturales y económicos de Sonora y de otros lugares que han visitado y visitan a estos singulares maestros de la medicina arbolaria, con resultados sorprendentes en sus tratamientos. Las principales plantas medicinales utilizadas son: Batamote (uu bachomo), Salvia (uu bibimo), Estafiate (uu chi'ichibo), Chicura (uu chikura), Epazote (uu epasote), Confiturilla (uu juya tampisa), Guareke (uu kau chaani), Cosahui (uu kosawi), Sangrengado (uu sappo), Toloache (uu tebwi), y otras.





LOS PRIMEROS SONORENSES.

Del Sonora de ayer, lo único que se ha llegado a saber es que antes de la conquista, una vasta extensión territorial era conocida por sus aborígenes con el nombre de "PUSOLANA" que se enmarcaba hacia el Sur con lo que hoy se conoce como Norte de Sinaloa, desde el Río Mocorito; hacia el Norte con las márgenes del Río Gila, al Oeste con el Golfo de California y al Este con la Sierra Madre Occidental. Durante la conquista los límites del territorio se ampliaron y la región se identificó con el nombre del Estado de Occidente; posteriormente cuando surge la división Política de los Estados Unidos Mexicanos, se dividió en Sonora y Sinaloa, contemplando a Sonora, la mayor parte de lo que antiguamente se conocía como " PUSOLANA"

El origen de los primeros Sonorenses, propiamente dicho, surgen con el mestizaje de los Opatas con los primeros misioneros Españoles que llegaron a esta Región, por eso es importante mencionar quienes fueron:

LOS OPATAS.

En realidad no existe una verdadera información sobre el origen de los Opatas. Sin embargo, se cree, se debió originalmente a una mezcla de Tegüimas y Jova-Tarahumar, éstos a la vez se dividieron en 5 grupos que ocupaban una extensa área, desde lo largo de la Sierra Madre Occidental hasta el centro del Estado de Sonora. A estos grupos se les atribuye que fueron los fundadores de casi todos los pueblos serranos de Sonora.

Los Congüinachis.- fundadores de Ures, Tónichi, Rebeico Mátape, Nácori, Oposura, Opoto, Guásabas, Tepache, bacadéhuachi y otros poblados de toda ésta región Central y Noeste de Sonora.

Los Tegüimas.- Fundadores de Baviácora, Huepac, Banámichi, Aconchi, Bacoachi, Cuquíarachi y Cumpas, además, otros poblados de ésta región del Noreste de Sonora.

Los Eudeves.- Fundadores de Sahuaripa y poblados cercanos; se dice que fue en ésta región donde se encontraba el centro de la civilización Opata.

Los Jovas.- Fundadores de Arivechi, Bacanora, Bámori y otros poblados Serranos del Este de Sonora

Los Tegüis.- Fundadores de Térapa, Batuc, Suaqui, Tepupa y San Pedro de la Cueva y otros poblados de ésta región Este de Sonora.

Todos éstos grupos indígenas, se identificaban por ser guerreros muy valientes, no tenían miedo enfrentarse a los peligros y a la muerte, siempre y cuando fueran por una causa noble, sobre todo cuando eran atacados por los Apaches; además, se caracterizaban por ser poco afectos al robo, eran muy amistosos e inteligentes, cualidad que sirvió para llevar a cabo una buena relación con los primeros misioneros que llegaron a su región.

Los Opatas, antes de la llegada de los Españoles carecían de idolatría o cultos religiosos y esto llamó mucho la atención a los conquistadores, en cambio, contaban con juegos y bailes.

Juegos: el "guachicori" y el "gomi"

EL GUACHICORI, era un juego de mucho ejercicio, en el que se necesitaba fuerza, destreza, agilidad y audacia, no exento de peligros en donde pudiese dar el caso de muerte por empujones entre algunos los competidores, sin que esto fuera motivo de queja o disgusto. El juego consistía en dividir el pueblo en dos grandes equipos, para disputarse una carrera tirando o golpeando con una varita dos huesos unidos "amancornados" que le llamaban manea.

EL GOMI, era un juego donde se empleaban dos bolas de madera del tamaño de una naranja con las que dos o más jugadores, siempre en par, recorrían largas distancias rodándolas con el pie.

Bailes: el "jojo" el "taguaro" y el "dagüinemaca"

EL JOJO, era una danza o baile conmemorativo de la peregrinación Azteca a través de su territorio y que esperaban el retorno de Moctezuma.

EL TAGUARO, era un baile donde algunos Opatas, simulaban ser Apaches asaltando un pueblo, en tanto que otros salían en su persecución quitándoles el supuesto robo; pasaban seguidamente a la plaza en donde colocado sobre un poste se encontraba un muñeco que representaba a un Apache, que era el "Taguaro" y los ancianos danzando al compás de sus sonajas, se acercaban a él, mientras los guerreros le asestaban tiros de flechas al maniquí, recibiendo las aclamaciones del público espectador, según el mérito de cada quién.

EL DAGÜINEMACA, que significa: "dame y te daré" consistía en bailar hombres y mujeres ante la persona por quien sentían cierto afecto, tomando como motivo un obsequio cualquiera, caballo, vaca, etc. y se obligaba a la persona agraciada a dar dos o más vueltas al compás de la música, con ello quedaba concertado un pacto amistoso, tan firme que solo lo destruía la muerte; al año siguiente el agraciado debía corresponder, con la misma ceremonia y quedaba así ratificado el pacto de amistad, recibiendo entonces en reciprocidad, el título de "NORAGUA" que significa: "amigo" Este baile se instituyó como una demostración de sinceridad y alianza con los primeros misioneros Españoles.

Las costumbres adquiridas por la nueva civilización y además el mestizaje, fueron motivos para que en corto plazo se iniciara una nueva cultura, absorbiéndose muy pronto la raza Opatá y esto ocasionó que rápidamente dejara de existir como grupo étnico, actualmente es imposible encontrar un indígena de casta pura en la vasta extensión del territorio Sonorense. Con el mestizaje resultaron, propiamente dicho, los primeros Sonorenses, que hace más de tres siglos forman el macizo de la población rural, siendo el idioma base, el Español aunado a infinidad de vocablos Opatas, que todavía hoy en día se utilizan; desde entonces, la mayoría de éstos pobladores se dedicaban a la ganadería actividad que predomina en éstas regiones; posteriormente muchos de éstos primeros Sonorenses emigraron a diferentes partes del territorio de Sonora, para dedicarse al comercio y hacer crecer lo que hoy conocemos como ciudades.

Nota: Cuando haga alusión del Sonorense y lo relacione en su pasado y presente con el uso de plantas medicinales, me voy a referir al Sonorense de origen anteriormente descrito.

UN BONITO ENCUENTRO

El 15 de octubre de 1999, La Dirección General de Culturas Populares Unidad Regional, Sonora, del Consejo Nacional para la Cultura y las Artes, bajo la coordinación de la Lic. Rosa María Ceballos, realizó una serie de actividades con las Etnias de Sonora, en donde se incluía una reunión privada y a puerta cerrada con los Médicos Naturistas Tradicionales de las distintas tribus Sonorenses, a dicha reunión no se permitió la entrada a personas ajenas al arte de curar indígena incluyendo a las de su propia etnia. Sin embargo, gracias a los apoyos que me ha brindado la Lic. Ceballos, para concluir con mi obra, Fitoterapia Sonorense, pude estar como observador en esa reunión.

La cita era para las 17 hrs., al llegar y abrir la puerta del recinto donde se efectuaba la reunión inmediatamente sentí algo muy extraño, era un ambiente que imponía respeto como si estuviera con gente de un Sonora que había leído en un libro de historia o que me habían narrado algo por el estilo en alguna ocasión; al entrar fui ignorado por todos los presentes que aproximadamente eran como unas 15 personas y solo tuve la atención de la Lic. Ceballos, que con la mirada me indicaba donde debía sentarme, al dirigirme al lugar escuchaba la voz tranquila y experimentada de un curandero, que en esos momentos relataba sus experiencias en el arte de curar, tal relato lo expresaba en Inglés y en su dialecto, y la persona que estaba junto a él hacia la traducción al español, mas adelante supe que se trataba de Don Antonio Palma, un Indio Papago, que vive en Pozo Verde, Municipio de Sáric, Don Antonio, es curandero de los habitantes de esa Región Norte de Sonora y del Sur de los Estados Unidos.

Al poco rato, empecé a escuchar los intercambios de experiencias de casi todas las personas ahí reunidas y para sentirme integrado en el grupo, tomé la palabra tratando de explicar la razón de mi presencia y además, para abrir confianza entre esas personas recias y de carácter reservado, por la expresión de sus rostros y comentarios me sentí aceptado por todos ellos, posteriormente guarde silencio y solo quedé como observador identificando el origen y forma de curar de cada uno de los presentes, escuche en propia voz y en su dialecto a María Felix Gotobopicio, una curandera Yaqui muy querida y reconocida por los habitantes del pueblo de Vicam y por los propios curanderos de la región, Doña María, es una señora muy experimentada en el arte de curar y de sobar.

Al terminar la la reunión, tuve la libertad de acercarme con cada uno de ellos y a manera de entrevista estuve platicando con Doña Lucia Hernández Espinosa, ella es curandera Yaqui y vive en el Pueblo de Vicam, también conocí a su esposo Don Hermeregildo Sibamea, que por cierto, me dió una receta para la debilidad en los perros y me dijo: si un perro esta muy débil y casi no tiene fuerzas por la enfermedad que trae, entonces agarras un poco de lengua de Buy, Chicura y Gobernadora, la pones a cocer y luego se las das a tomar al perro y al poco tiempo estará bien.

También, platique con Don Hilario Valenzuela Salazar, de Estación Vicam, el es un Yaqui que cura con hierbas, y me dijo que está muy interesando por saber y descubrir la razón porque las plantas

curan y que está dispuesto a decime como prepara sus remedios para que la gente no pierda la tradición y agrego: " yo como médico tradicional, utilizo las hierbas de la Región que por mis antepasados están comprobadas que curan "

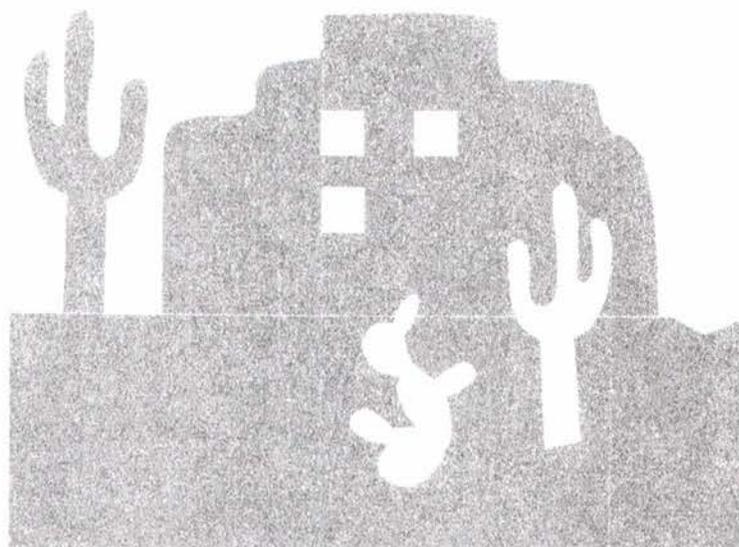
Estuve platicando buen rato con Eusebio Sombra Jatomea, un Indio Mayo muy agradable y accesible, el vive en el Rodeo, Municipio de Etchojoa, y cuando le pregunté, como se hizo curandero, me respondió: fíjate, mi Mamá fue curandera y nunca me enseñó a curar, yo la veía trabajar y preparar las hierbas, pero tampoco yo sentía curiosidad por aprender; mi Mamá, se llamaba Senona Jatomea y murió el 20 de febrero de 1987 y como al mes de su muerte, así como un sueño pasó por mi cuerpo una necesidad de dedicarme a las hierbas y sin mucho estudio en poco tiempo yo ya sabía para que servían y como preparar las hierbas de nuestra Región para las distintas enfermedades, por ejemplo, para curar una herida y cicatrice rápido, yo te recomiendo que agarres unas hojas verdes de Citabaro y las quemes y con las cenizas que obtengas la aplicas sobre las heridas y en poco tiempo estará cicatrizada, otro remedio es que la cáscara (corteza) de Coso en muy buena para combatir la sarna en los perros..... un remedio muy bueno, para las Anginas Inflamadas, es el siguiente: agarras corteza, es decir, la cáscara del tronco del árbol de Guamuchil y la mezclas con las puntitas de hojas de Guayaba y las echas a un vaso con agua y le agregas una poquita de sal y luego la pones a hervir un ratito, entonces cuando este tibio tomas un buche del preparado y haces gárgaras pero sin tragar y solo deja pasar un chorrillo para mojar a las Anginas y sigue haciendo gárgaras y con este tratamiento al ratito se te quitara el dolor y las Anginas inflamadas

Eusebio, me siguió diciendo, una de las cosas que me entristece, es que el Itamoreal, esta casi desapareciendo en nuestra Región, al Itamoreal, se le considera uno de los remedios mas antiguos usado por nuestros antepasados, es un remedio muy bueno para el chorro (diarrea), y para la basca (vómito), y la forma de prepararlo es la siguiente : agarras un trozo de raíz de Itamoreal y la mueles hasta que se haga polvo y luego a un vaso con agua le agregas una cucharada de este polvo y la revuelves y te la tomas y con esto adiós al chorro, nosotros a estos preparados le llamamos remedios helados porque no usamos la lumbre.

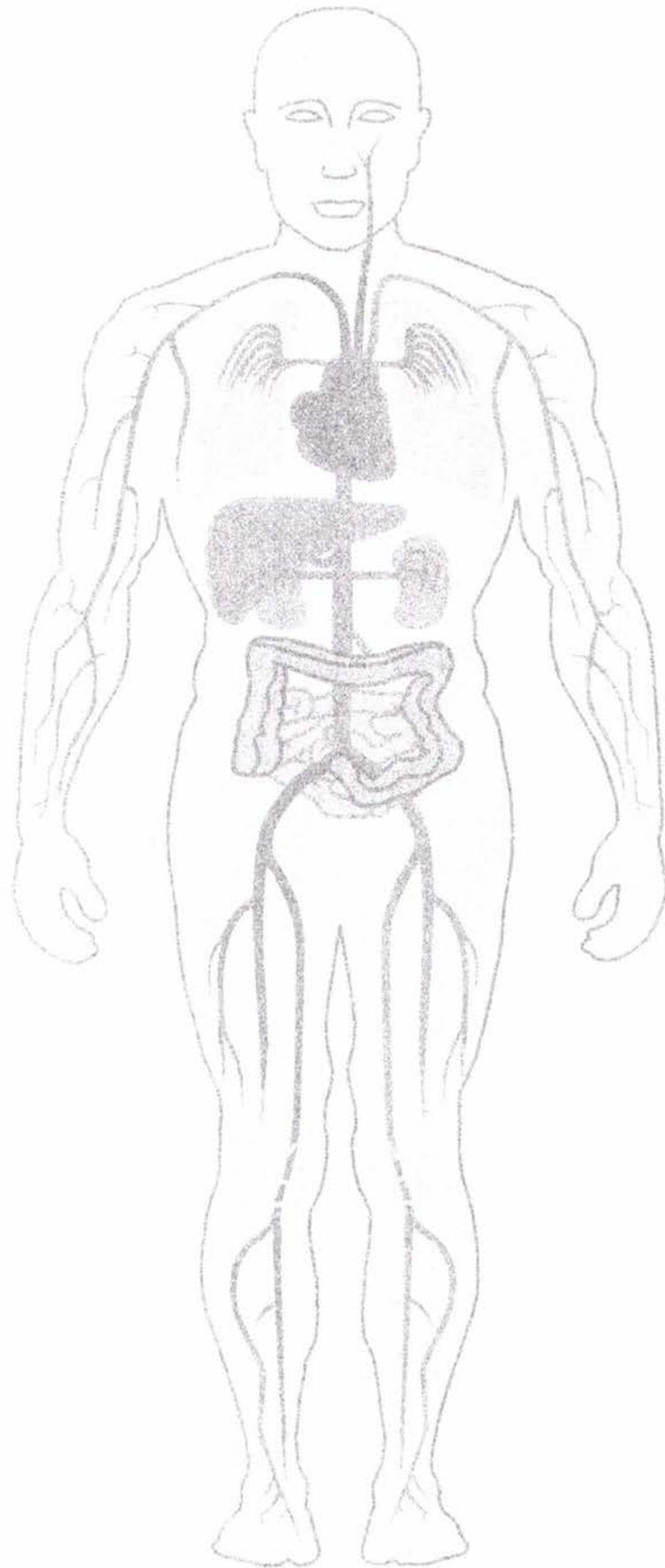
Al poco rato, me puse a platicar con Doña Julia Escalante Moroyoqui, también ella es de la Etnia Mayo, Doña Julia, vive en Buaysiacobe, Municipio de Etchojoa y su práctica es de Sobar y además, cura con las hierbas de la Región, me estuvo platicando que un remedio muy bueno para la diarrea y el vómito es mezclar el Té Limón y hoja de Lima, se agarra un puñito de la mezcla y se pone a cocer en medio litro de agua y luego se toma una taza tres veces al día y luego luego se quita el malestar, este mismo remedio, me dijo, es muy bueno para las personas que están amarillas y que tienen los ojos amarillos por la hepatitis, a estas gentes, yo les doy a tomar el preparado y se alivian de esta enfermedad; luego, Doña Julia, me regaló una bolsita con la mezcla de esos ingredientes para que lo probara en la diarrea de los perros, también me regalo una bolsita con Sauco y me dijo, es muy buena para la calentura, usala, también, me mostró una hierba que se llama Damiona, que la utiliza para sacar el sarro de los riñones.

Se hacia de noche y ya estaban por retirarse todos los curanderos que se habían dado cita esa tarde, y por último abordé a Don Antonio Palma, el Indio Papago que platicaba sus experiencias cuando recién llegué al recinto y que me había llamado mucho la atención de cómo expresaba su forma de sentir y de ver el mundo exterior, al entrevistarme con Don Antonio, se me dificultó un poco intercambiar ideas con él, porque habla muy poco el español. Sin embargo, logré entender su pensamiento y tradición espiritual, me dijo: mis antepasados siempre fueron curanderos y el único que no practicó la Medicina Tradicional fue mi padre porque el abuelo no lo permitió, por eso, para mi ha sido muy difícil rescatar esas tradiciones y para lograrlo tengo que trabajar mucho en lo espiritual porque tengo que aprender de mis antepasados y cuando lo hago paso por mucho dolor, pero es una práctica que no debo dejar por el bien de mi gente. Don Antonio, también me dijo, que las plantas y animales se deben respetar, así como se respeta a las gentes. Cuando le pregunté, si era importante curar a los animales, me dijo: toda la gente mira a los animales en su última forma de actuar o para que sirven, pero nunca ven en ellos sus otras formas de como son, por ejemplo, toda la gente conoce al Coyote, porque de noche roba gallinas, pero no conoce a los otros Coyotes, el Coyote tiene cuatro formas de presentarse ante la naturaleza y ante nosotros: el primer Coyote te anuncia la muerte, el segundo Coyote limpia (predador natural), el tercer Coyote, es Medicinal y el cuarto Coyote es el que todos conocemos, el que roba gallinas, así mismo, te puedo citar otros ejemplos, como el de la Víbora de Cascabel, que toda la gente le tiene miedo, pero tenemos que saber que la Víbora, muerde porque se defiende, pero no debemos olvidar que la Víbora es medicinal; también, el Venado se presenta de cuatro maneras y una de ellas es como alimento para la gente, pero no todos los venados son alimento y a esos debemos de cuidar y esto no lo saben muchas personas y creo que nunca lo van a entender.....

Se hizo de noche y me despedí de todos ellos y luego cada quien se fue a sus hogares y cuando me dirigía a mi casa, me dije: Fue un bonito encuentro.



CAPITULO DOS



ORIGEN DE LAS ENFERMEDADES.

Principio Homeopático.

En medicina homeopática a las enfermedades se les consideran como manifestaciones morbosas del organismo, cuyo origen proviene de un estado crónico miasmático, que se le atribuyen cinco categorías tóxicas, como son: la tuberculosis, sífilis, psicosis, psora y cáncer.

A).- La tuberculosis y sífilis, pueden ser transmitidas hereditariamente en el curso de generaciones. Esta diátesis, se considera como un legado (terreno heredado), por nuestros antepasados y que son manifestaciones o infecciones que se pueden presentar desde el nacimiento, tales como: labio leporino, doble dentadura, queratitis intestinal, frente olímpica, oreja diabólica, sordomudez, asimetría diversas, etc.

B).- La psicosis, que se considera la suma de un conjunto de trastornos morbosos, también se trasmite por herencia, se dice que la psicosis es la consecuencia de la primitiva infección blenorragica sufrida por nuestros ancestros como la aparición de pequeñas tumoraciones, tales como pólipos y verrugas. La psicosis, también se define como un conjunto de síntomas que se relacionan con una misma causa inicial, es decir, una alteración funcional del sistema conjuntivo reticular en las que intervienen muchas bacterias oportunistas, como el gonococo, el estafilococo, el bacilo difterico, el colibacilo, etc.

C).- El psora o lepra bíblica o carcoma como se le llamó en la época medieval, representa un legado tóxico perpetuado por generaciones. Es la enfermedad mas antigua que se conoce y menos estudiadas de todas y la más resistente, además, adopta múltiples formas para presentarse, el psora es un síndrome resultante de una prolongada infección no venérea que manifiesta una fase en la piel en casos favorables y en otros casos a falta de esta manifestación se presentan diferentes enfermedades orgánicas provocando alteraciones en el metabolismo celular. El origen de esta diátesis sigue en plano hipotético a raíz del descubrimiento del ácaro.

D).- El cáncer, es una manifestación residual, producto de una defensa prolongada del organismo que consiste en la fabricación y presencia de células alteradas que se inclinan por la autodestrucción del organismo.

Principio Alopático

La medicina convencional, se basa en la "ley de los contrarios" y se refiere que los causantes de las enfermedades infecciosas son los microbios descritos a partir de Luis Pasteur; pero tenemos que recordar, que el microbio, solo es la causa aparente de una enfermedad, más no la causa real; entonces, si la medicina se empeña en seguir solamente por este camino inevitablemente la conducirá a un callejón sin salida. Pero a pesar de todo, la medicina sea cual fuere presenta una unidad absoluta y la unidad es "el arte de curar" y se refiere a los dos principios: la ley de los contrarios y la ley de la semejanza.

Principio Naturista.

La Salud es tan natural como nacer y se basa en un modo de vida en armonía con las leyes de la naturaleza, por eso, no hay que olvidar la Ecología de los humanos o de los animales de una especie determinada, por ejemplo, si a un animal, no le ofrecemos un ambiente natural propio para su especie y nos alejamos de las normas biológicas que regulan su vida, como resultado se presentarán las enfermedades.

Los gérmenes (bacterias y virus), no son la causa propiamente de las enfermedades; tenemos que recordar que ellos existen y forman parte muy importante en la naturaleza y realizan ciclos biológicos indispensables para su existencia, pero para que ganen terreno en un organismo complejo como el nuestro o de cualquier otro mamífero, se necesita que encuentren un campo favorable y abonado para su proliferación y esto lo encontrarán en organismos debilitados y toxémicos, cuya química sanguínea ha sido alterada por deficiencias alimenticias o ambientales, entonces hablar de salud, significa evitar medios propicios para agentes patógenos.

La causa fundamental de las enfermedades es la toxemia, o sea, la acumulación de toxinas en el organismo que dañan a un tejido que por constitución individual es más débil, y según la localización del daño, el médico actual, les ofrece un nombre para el mal que aparece como una entidad distinta, por ejemplo, bronquitis, nefritis, hepatitis, gastroenteritis, etc., aunque en realidad existe una sola condición causante: "la toxemia".

La toxemia, se origina y se agrava por el "enervamiento" este término ha sido aceptado en los círculos científicos del higienismo, término que sirve para designar la disminución de la energía nerviosa de un nivel indispensable en la realización de un funcionamiento fisiológico vigoroso.

Toda actividad voluntaria o involuntaria de un organismo depende de la energía nerviosa que recibe, éste es el verdadero impulso que mueve a la máquina. Cuando la economía vital funciona con escaso capital de energía nerviosa, los órganos, las glándulas y todo el sistema trabaja a un ritmo lento y por lo tanto, no cumplen eficientemente sus funciones depuradoras y acumulan un residuo tóxico creciente.

La toxemia o acumulación de toxinas de origen interno, es el producto de una deficiencia de nutrición alimenticia o metabólica, como también un estado de estrés, o bien, deficiencias ambientales, entre las que podemos mencionar: falta de sueño, descanso, ejercicio, aire puro, luz, limpieza, etc. y éstas son las causas más comunes de enervamiento.

La toxemia de origen externo, es cuando se ingieren alimentos contaminados o si tomamos el principio que dice: todo mal entra por la boca, entonces, se presentará un enervamiento; ambos orígenes o causas provocan una supresión, es decir, bajan las defensas naturales del organismo dando origen a la proliferación de gérmenes que viven en nosotros o en un animal y éstos gérmenes a la vez siguen produciendo toxinas que son las causantes que existan enfermos.

Cuando un organismo está inundado de toxinas (estado toxémico), por diferentes causas, éste a la vez trata de defenderse por mecanismos naturales, como son: fiebre o temperatura, dolor, expulsión de toxinas por orificios naturales (vómito, diarrea, piorrea, rinorrea, esputos, etc.) y otros como: tos, halitosis, sudoración, etc., es por eso, que a los signos y síntomas en enfermedades agudas, sea cual fuere el nombre que se les designe, son un esfuerzo depurativo y reparativo que el organismo hace y éste esfuerzo debe ser encausado, más no suprimirlo con drogas "medicamentosas" que pueden provocar otros signos o enfermedades fatales, es por ello, que aquí,



es donde debemos tener mucho cuidado con un tratamiento con la "ley de los contrarios" ya que la supresión de los signos y síntomas en las enfermedades agudas con drogas agresivas conduce a la larga a la aparición de enfermedades crónicas y esto lo saben muchos médicos que utilizan la medicina convencional, razón por la cual cambian constantemente de tratamientos, o bien, los laboratorios fabricantes de medicamentos retiran del mercado fármacos que no convencieron al gremio médico, por los efectos secundarios que se presentan en los pacientes.

La "curación" con drogas "medicamentosas" es simplemente una supresión de síntomas y esto no es equivalente a la recuperación de la salud. El verdadero poder curativo reside dentro del mismo organismo, ya que la materia viva tiene la facultad o tendencia a repararse por sí misma, entonces, las drogas "medicamentosas" no son más que paliativos que enmascaran los síntomas de la enfermedad y estos síntomas no son otra cosa más que, la manifestación de la defensa del organismo y que no debe interferirse. Las drogas no eliminan el estado de enervamiento y toxemia que son la causa básica de toda enfermedad.

Hoy en día, la medicina convencional, se encarga de atacar al agente causal y agentes oportunistas, con fármacos agresivos que provocan aún más el enervamiento y que traen como consecuencia muchos desequilibrios orgánicos con reacciones secundarias. No se duda que estos fármacos tengan un buen efecto con la "ley de los contrarios" porque nos han demostrado en la práctica médica que corrigen problemas infecciosos por bacterias y demás; pero por otra parte, no eliminan el estado de enervamiento y toxemia que en muchas ocasiones son los causantes que se presente la enfermedad, la prueba está que al retirar una determinada droga en un tratamiento específico, la enfermedad vuelve a aparecer, siendo muy frecuente en los padecimientos del sistema respiratorio sobre todo en casos de amigdalitis o anginas inflamadas.

Con lo anterior, no se piensa, que no sea necesario conocer a los gérmenes causantes de una toxemia; es tan importante estudiarlos, porque en su proliferación provocan lesiones en los tejidos orgánicos y dichos daños o lesiones nos encaminan para determinar un diagnóstico del agente causal, o bien, es importante realizar cultivos bacteriológicos para identificarlos y confirmar dicho diagnóstico para luego dar el nombre genérico a la enfermedad por la lesión y agente causal, ejemplo:

Lesión: gastroenteritis, causa: colibacilos, enfermedad: colibacilosis

Lesión: gastroenteritis, causa: salmonella, enfermedad: salmonelosis

Lesión: bronquitis, causa: pasterella, enfermedad: pasteurelisis. Etc.

Y una vez identificado el agente causal por algún medio, se buscara la forma y manera de combatirlo o controlar su proliferación o producción de toxinas y esto se puede lograr también con la medicina natural, como: la Fitoterapia y Homeopatía.

Tenemos que recordar que cuando un germen a dañado a un tejido el resultado es una enfermedad crónica y ésta evita el funcionamiento correcto de algún determinado órgano (pulmón, riñón, hígado, etc.), aún así, sigue proliferando la toxemia, y es cuando el médico debe utilizar como último recurso: la operación quirúrgica, es decir, la cirugía.

El médico homeópata y fitoterapeuta, también requieren en ocasiones de los estudios o medios alternativos que utiliza un médico alópata en la medicina convencional para llegar a un diagnóstico integral, como son: exámenes de laboratorio clínico, radiografías, ultra sonido, etc., y solo la diferencia entre médicos estriba en el tipo de medicina utilizada para curar.

TIPOS DE MEDICINA

MEDICINA: Es el arte y ciencia del diagnóstico y tratamiento de las enfermedades y de la conservación de la salud, también se le considera medicina a cualquier fármaco o remedio, es decir, a cualquier tratamiento de las enfermedades por medios no quirúrgicos.

1.- **Medicina Convencional o Mecanicista.**- De manera tradicional, la medicina practicada por un médico oficial ha sido claramente mecanicista, con la imagen del cuerpo como una máquina compuesta de varias partes y que cada una de ellas debe ser tratada de manera separada. La visión mecanicista pone el acento en el papel de los médicos en el proceso de curación, ya que su intervención es activa y en general se subestima el papel de los factores mentales y emocionales que puedan causar la enfermedad. La medicina convencional da mayor importancia a los factores patológicos (Bacterias, virus, agentes medio-ambientales) etiológicos, es decir, se basa en el origen de la enfermedad, utilizando como tratamientos para combatir la enfermedad "la ley de los contrarios" con fármacos (formulaciones o estructuras químicas), diseñados por el mismo hombre en un laboratorio. Por la acción de los medicamentos a ésta medicina también se le conoce como: **medicina alopática.**

2.- **Medicina Alternativa .-** A esta medicina, "a veces" se le denomina medicina complementaria por considerarse en muchas ocasiones un complemento a la medicina occidental o convencional y entre ellas podemos citar: la Acupuntura, la Quiropráctica, la Somatoterapia y la Naturoterapia, que incluye a la Fitoterapia y Homeopatía. Sin embargo, también se puede decir que es otra manera de curar.

Dentro de la medicina alternativa, se incluyen algunas prácticas que invitan a mantener un cuerpo sano y equilibrado y entre esas prácticas se encuentran las técnicas de Relajación, la Aromaterapia, la Meditación, la Visualización y el Naturismo desde el punto de vista alimenticio.

Sin embargo, la Fitoterapia y Homeopatía, han conseguido gran aceptación y aprobación tanto por médicos convencionales como por el público en general, de tal manera, que hoy en día se les considera una medicina de primer orden y en ciertos casos es a la inversa, utilizándose como complemento la medicina convencional, es por ello que la Fitoterapia o medicina arbolaria cada vez se somete más a la investigación científica.



MEDICINA UNIVERSAL " LA FITOTERAPIA "

Cuando se habla de plantas medicinales, muchas personas en ocasiones asocian éste arte de curar con individuos ignorantes o con algo que no contiene bases científicas. Sin embargo, si viajamos a través del tiempo y nos remontamos al origen de la medicina, tal vez se pueda cambiar un poco de opinión al hacer un breve recorrido histórico y cronológico sobre Medicina Universal, con el uso de las plantas medicinales, es decir, la Fitoterapia.

CRONOLOGIA: MEDICOS Y PLANTAS

EN EL MEDITERRANEO.

Hipócrates, nació en la Isla de Cos, del Mar Egeo, en el año 460 a.c. y murió, en el año 377 a.c., en Larissa, Grecia (Tesalia). Perteneció al grupo de "médicos" que hacían remontar a la medicina al dios fundador, que se representaba con una caña rodeada por una serpiente (Esculapio), y que en la actualidad sigue siendo el símbolo de la medicina.

Durante la edad media, Hipócrates, fue llamado el padre de la medicina y hasta nuestros días se sigue aplicando las reglas de Hipócrates, que son: la ética, la abnegación, desvelo, etc., es por eso, que un médico al terminar sus estudios pronuncia el juramento Hipocrático (por desgracia, hoy en día, muchos médicos no lo practican), según Hipócrates, las funciones fisiológicas dependen de los cuatro principales elementos: tierra, agua, fuego, aire. Hipócrates, dio la relación entre la forma de la planta y la enfermedad, cuya curación se les atribuía a esa señal "teoría de las señales" (*natura signa*), que significa: es la propia naturaleza, la que nos indica el poder medicinal de las plantas.

Claudio Galeno, nació en Pérgamo. Asia Menor, en el año 201 a.c. y murió en el año 130 a.c., Galeno, fue médico personal de Marco Aurelio, se inspiró en las obras de Hipócrates, sin descuidar su propio conocimiento y con disecciones en los animales estudió la anatomía de los mismos, que sirvió como base para el estudio del funcionamiento del cuerpo humano; Galeno, conocía un fantástico número de plantas medicinales de las cuales preparaba sus remedios. Fue el fundador de la famosa medicina galénica, que es la ciencia de las materias medicinales y de sus preparados, y que en la actualidad se sigue usando en fitoterapia y en medicina convencional pero con técnicas modernas.

Pedanio Discorides, griego y médico militar del ejercito de Nerón, en los viajes que realizaba, recogió plantas medicinales de numerosos países de la cuenca del Mediterráneo y en el año 78 d.c., reunió todas las informaciones que había acumulado de sus estudios en cinco tomos de su materia médica.

EN EL MEDIO ORIENTE.

Los Arabes, reunieron todas las informaciones de las obras de los médicos antiguos para utilizarlas como base en su enseñanza médica. Y el primer Musulmán, que aprovechó todas esas obras fue Rhazés (865-925), que vivía al Norte de Persia. Rhazés, fue médico y profesor del hospital de Bagdad, famoso por su clínica, diagnósticos y terapeuta infalible. Rhazés, dejó muchos escritos que

incluyen numerosas fórmulas médicas, por ejemplo, en sus escritos cita una fórmula a base de pepitas de membrillo y manzanilla, contra el cólico.

El más celebre médico Arabe, fue Avicena (930-1037), en el año 1014, concluyó el libro de la curación, dedicado a la farmacología de las plantas medicinales, conocía perfectamente el Alcanfor, el Ruibaldo, las hojas de Sen y la Manzanilla. Por siglos fue llamado "el príncipe de los médicos" actualmente se le sigue citando como ejemplo en los círculos de personas cultas de todo el mundo.

EN LA EDAD MEDIA.

En el transcurso de la Alta Edad Media, apareció (en los monasterios), la medicina llamada monástica, que se caracterizaba por recopilaciones de escritos referentes a las virtudes medicinales de las plantas.

En Salerno, Italia (Siglo X), se formó la Escuela de Medicina, basada en los autores clásicos de la Medicina antigua y Medicina Arabe, siendo la Escuela modelo para todas las Universidades que le sucedieron y fue entonces, cuando se formaron los jardines botánicos medicinales en paralelo con los jardines botánicos de los Hospitales Monásticos.

En Alemania, el Siglo XII, quedó marcado por Santa Hildegarda de Bingen (1098-1179), celebre Abadesa, mística, compositora musical y herborista, sus escritos dieron pie a la formación de la nomenclatura Alemana de las plantas medicinales.

A partir de los finales del Siglo XII, la herboristería, estudio sobre las plantas medicinales, sufrió un período latente, las investigaciones se detuvieron porque el pensamiento filosófico se encontraba bajo la influencia Escolástica, que se basaba en discusiones filosófico-eruditas y pocos se dedicaron al estudio de las ciencias naturales. Sin embargo, el médico Escolástico, Alberto Magno (1193-1280), escribió, seis libros sobre la medicina de las plantas.

En la primera mitad del Siglo XIV, Simón de Genes y Mateus Sylvaticus, revisaron y relacionaron los nombres botánicos y griegos con los latinos, facilitando así la tarea a los venideros estudiosos de las plantas medicinales.

Después, se produjeron dos acontecimientos de gran trascendencia para la aplicación de la ciencia botánica y fue la invención de la imprenta y el descubrimiento de América, así es como se crearon numerosos herbarios por escrito o por "impresiones" para la difusión de obras y la importación de plantas medicinales a Europa, resultado de los viajes a América.

EN EL MEXICO COLONIAL.

Durante la conquista de México, muchos libros Mayas y aztecas dedicados a las plantas fueron destruidos por un acto de fe, del Arzobispo Fray Juan de Zumárraga, en Texcoco y por Fray Diego de Landa en Yucatán, pero algo se logró salvar y que ha servido para comprobar el alto grado de adelanto que tenían los Indígenas de México, sobre medicina arbolaria. Otro hecho histórico es, el libro que escribió el Indio Azteca, Martín de la Cruz, que fue traducido al latín por otro Indio, el "médico" Juan Badiano, el libro se titula: "*libellus de medicinalibus indorum herbis*" (libro de hierbas medicinales de los indios), este libro es un compendio sobre medicina arbolaria, conocido también como "Códice Badiano" elaborado por un grupo de Indios estudiosos de la materia a instancias de Fray Bernardino de Sahagún, quien, al ver la importancia que tenían estos conocimientos, hasta

entonces transmitidos oralmente de padres a hijos, quiso conservarlos por escrito y muy 'recientemente' (1929), fue descubierto por el Vaticano y devuelto a nuestro país por su Santidad Juan Pablo II, en su última visita a México.

Francisco Hernández, médico de Felipe II, llegó a México, en el año de 1570, con el encargo de estudiar a fondo la práctica médica Indígena con plantas medicinales y durante 7 años de estancia, recopiló la información necesaria para sus dos libros "La Historia Natural del Nuevo Mundo" y "La Historia de las Plantas de la Nueva España" que incluye más de 1200 plantas mexicanas y sus remedios.

EN EL RENACIMIENTO.

Paracelso (1493-1541), médico y naturista Suizo; su verdadero nombre era, Theophrastus von Hohenheim, enseñó medicina en la Universidad de Basilea, fue el innovador de la química médica, recogió muchas experiencias sobre plantas y durante su estancia en Salzburgo, Alemania, concluyó su libro sobre plantas medicinales. En aquella época el mercado Alemán estaba saturado de productos de importación y Paracelso, decía: "tenemos plétora de todo en nuestro suelo" y en cada país, las enfermedades se desarrollan por sí mismas e igual ocurre con el remedio para esas enfermedades y con el médico que puede curarlas. Paracelso, fue el primero en introducir la química en la terapéutica, empleando numerosos compuestos y elementos químicos como antimonio, cobre, mercurio, arsénico, etc., se dice que fue el fundador de la quimioterapia y un destacado conocedor de las plantas medicinales.

El Italiano, Pierre Andre Mattioli (1501-1577), realizó una obra que se basaba con comentarios de los escritos de Discorides. El herbario de Mattioli, constituye una clásica colección de todos los conocimientos del Siglo XVI, en el campo de las plantas medicinales.

Carl Von Linneo (1707 - 1778), médico sueco naturista, que desarrolló la nomenclatura binómica para clasificar las plantas y animales, utilizando como lengua madre al latín y que actualmente se sigue usando en los nombres científicos.

EN SONORA (VER CAPITULO: LAS ETNIAS SONORENSES).

LAS PLANTAS Y ORIGEN DE LA HOMEOPATÍA

Samuel Christian Friedrich Hahnemann (1755-1843), nació en Leipzig, Alemania. Fue un Médico, que estudió los efectos tóxicos de las plantas, como los que ocasiona el ingerir la corteza de la Chincona (*China off.*); éste experimento, Hahnemann, lo realizó varias ocasiones con su persona y comprobó que los síntomas que se provocaban eran similares a los síntomas que se presentan en el paludismo, luego entonces, determinó que el paludismo se puede curar con la corteza de la Chincona o Quina (*China off.*), a diferencia que el tratamiento debe realizarse a dosis infinitesimales carentes de toxicidad, para ello, se requiere de un preparado a base de varias diluciones con la tintura de la misma planta y dichas diluciones "potencias" deben ser dinamizadas (ver capítulo: Las plantas y la Homeopatía). Gracias a estos tipos de experimentos y con resultados sorprendentes sirvieron de base para que en el año de 1796, naciera la Homeopatía, como una nueva ciencia en el arte de curar, enunciando, "La Ley de las Semejanzas" con el principio: "los semejantes se curan con los semejantes" "*Similia similibus curentur*"

CRONOLOGIA: QUÍMICOS Y LAS PLANTAS

LOS QUÍMICOS ORIGINAN LA ALOPATIA.

Con el inicio de la investigación basada en el método científico y con el descubrimiento de las primeras sustancias químicas y sus efectos, se puede considerar que surge la Medicina Alopática o Medicina Convencional, que basa sus tratamientos en la curación con dosis ponderables, enunciando la "Ley de los Contrarios" con el principio: "los contrarios se curan con los contrarios" *Contraria contrariis curentur*, para citar un ejemplo, tenemos el siguiente caso: si una persona está estreñida necesitará algo contrario: un laxante químico.

Observemos lo que nos dice una parte de la historia química en relación con el descubrimiento de sustancias inorgánicas y orgánicas de plantas medicinales:

Andrea Livabius (1540-1616), escribió un tratado llamado "Alchemia" que se convirtió en el primer manual de química, propiamente dicho.

Johann Rudolf Glauber (1604-1668), gran químico Alemán, a quien le debemos el descubrimiento del sulfato de sodio, como purgante, aún hoy conocido como "sal de Glauber"

Robert Boyle (1627-1691), nació en Lismore, Irlanda. Fue el fundador de la química experimental y analítica, también defensor del método científico.

Friedrich Hoffmann (1660-1742), destacado químico Alemán, que estudió las esencias naturales de las plantas (aceites esenciales), y se interesó por los compuestos de magnesio, estudió también las aguas minerales. Padre del famoso "licor de Hoffmann" (éter alcohólico), que se utilizaba como analgésico.

Jons Jakob Berzelius (1779-1848), químico sueco, nació en Estocolmo, Suecia, descubrió el cerio, el selenio y torio. Fue el primero en aislar el silicio, el circonio y el titanio e introdujo a la química el término, catalizador. Y siendo catedrático de botánica y farmacia en Estocolmo, realizó varios escritos donde se destacan muchos aspectos sobre las propiedades medicinales de las plantas. También se le considera uno de los fundadores de la química moderna.

J.B. Caventon (1795-1877) y **J. Pelletier**, de origen Francés, descubrieron la *quinina*, alcaloide obtenido del árbol de la Chincona, la *emetina*, alcaloide obtenido de la Ipecacuana, la *cafeína*, que es una xantina que se obtiene del Cafeto, Guaraná y Mate. Estas sustancias de plantas medicinales en la actualidad se siguen utilizando para la fabricación de fármacos en medicina convencional.

Friedrich Wilhelm Serturner (1783-1841), se hizo celebre por el descubrimiento de la morfina y del ácido mecónico, extraído del Opio (*Papaver somniferum*) y le dio el nombre de morfina en honor al dios griego Morfeo, que significa sueño.

Heidelberg (1785-1836), junto con el químico Hesse, descubrieron algunos alcaloides de plantas, como: la *atropina*, que se obtiene de la belladona (*Belladonna atropa*), la *daturina* y la *hiosciamina*, que se obtienen del Toloache (*Datura stramonium*); la *colquicina*, que se obtiene del *Colchicum autumnale*; la *cicutina*, que se obtiene de la *Cicuta virosa* y la *aconitina*, que se obtiene del Aconito (*Aconitum napellus*). Todas estas sustancias son alcaloides de plantas tóxicas que ya utilizaba el Dr. Hahnemann, en sus remedios homeopáticos.

Robert Buchheim, puede ser considerado como el fundador de la farmacología moderna y es así, como se inicia la industria de los medicamentos que hoy en día conocemos como medicina

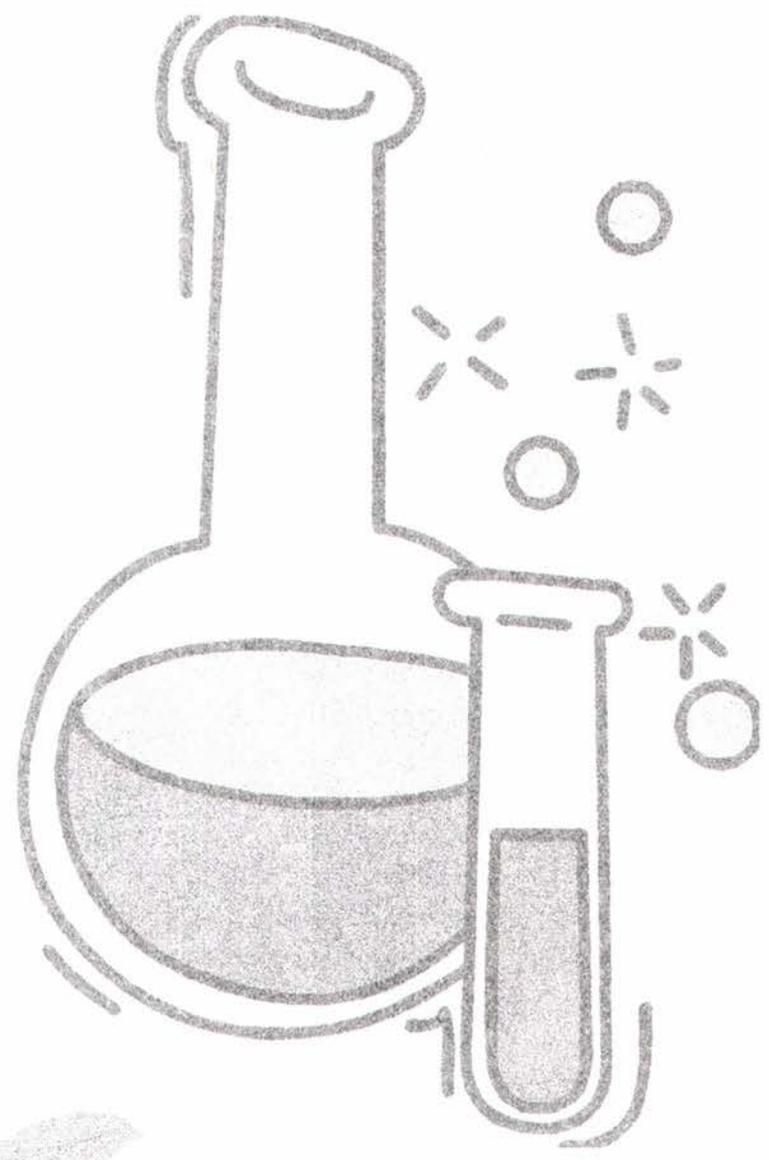
convencional. Entonces, quienes se merecen el honor de ser los pioneros de la medicina convencional, son los químicos y no precisamente los médicos oficiales, quienes solo son, los promotores y difusores de los productos que elaboran los laboratorios y que el uso de éstos medicamentos se debe en gran parte al convencimiento que ofrecen dichos laboratorios a través de revistas o literatura médica o anuncios televisivos.

Es importante aclarar que no se debe confundir la clínica con la medicina, la primera conduce al médico a un diagnóstico y para ello se requiere de mucho estudio, práctica y experiencia; la segunda, es decir, la medicina, es el medio para curar y que también se requiere de su estudio y además, existen varios métodos de curación o tipos de medicina en la que se incluye la Fitoterapia y la Homeopatía.

SITUACION ACTUAL.

Actualmente, con la química orgánica, se han logrado muchos adelantos, al grado de identificar las estructuras químicas de los alcaloides de las plantas y de otros productos naturales, de tal manera, que por medio de la petroquímica, es decir, con polímeros derivados del petróleo, simulan a estas estructuras o moléculas químicas naturales, obteniendo los llamados fármacos sintéticos, como son las penicilinas sintéticas e infinidad de otros productos.

Pero por otra parte, el público en general, y los propios médicos oficiales, se están dando cuenta que éste tipo de industria farmacéutica, trae como consecuencia en los humanos una serie de trastornos funcionales por efectos secundarios que ocasionan estos productos sintéticos al consumirlos por tiempo prolongado. Estos cambios en el pensamiento cultural, están ocasionando dirigir de nuevo la mirada hacia lo natural, de tal manera, que con el inicio de este "tercer milenio" la medicina de punta será la medicina natural y se retomará la investigación de las plantas medicinales, con técnicas más modernas, prueba de ello es, que muchos laboratorios de la medicina convencional, ya están fabricando productos extraídos de plantas medicinales y solo basta observar la presencia de éstos productos en las farmacias Alópatas y como consecuencia lógica, están proliferando las famosas tiendas naturistas y aún más, la presencia de charlatanes oportunistas que con sus empresas constantemente anuncian productos con el término "natural" sobre todo en cremas o tratamientos reductores de peso, argumentando que lo "natural no hace daño" y que su medicina es la panacea; muchos aprovechan la ignorancia de las nobles personas que por mala fortuna no han tenido la oportunidad de saber lo que es en realidad la Medicina Natural o los Principios Activos de las Plantas Medicinales. Esperemos a corto plazo que el Gobierno tome manos en el asunto y regularice la propaganda y usos de la medicinal natural de patente, y de ésta manera se abran las puertas del convencimiento para tantas y tantas personas que rechazan la medicina de las plantas, sobre todo a los médicos oficiales que son los líderes en el campo de la medicina.



FITOQUIMICA

FITOQUIMICA, se refiere a los compuestos químicos que integran a los vegetales, incluyendo sus principios activos, es decir, las sustancias que identifican químicamente a las plantas con una propiedad o acción curativa.

Entre las sustancias más activas de las plantas medicinales, citaremos:

1.- **LOS ALCALOIDES.**- Son compuestos nitrogenados complejos de naturaleza básica que se encuentran en las plantas, suelen ser muy amargos y están dotados de una acción específica. Normalmente en medicina se emplean en estado puro y solo son seguros en manos de un médico. Los alcaloides por su estructura química y acción se dividen en grupos:

- a).- Fenilaminas..... como, *la capsicina*, que se encuentra en el Pimiento y en gran variedad de Chiles, como el Chiltepín (*Capsicum annus*).
- b).- Isoquinolólicos..... como, *la morfina, codeína y papaverina*, que se encuentran en el Opio (*Papaver somniferum*).
- c).- Quinolólicos..... como, *la quinina*, que se encuentra en el árbol de la quina y como, *la rutidina*, que se encuentra en la Ruda (*Ruta chalepensis*).
- d).- Piridínicos..... como, *la cicutina*, que se encuentra en la Cicuta (*Cicuta virosa*).
- e).- Esteres..... como, *la escopolamina y atropina*, que están en la Belladona y como, *la hiosciamina*, que se encuentra en el Toloache (*Datura spp.*).
- f).- Esteroides..... como, *la aconitina*, que se encuentra en el Aconito (*Aconitum napelus*).

2.- **LOS GLUCOSIDOS.**- Son productos del metabolismo secundario de las plantas y se dividen en Glucosa y Aglucón.

La Glucosa, sustancia que casi siempre está inactiva y el Aglucón, que es más activo y se liga a otros compuestos y es quien determina el efecto terapéutico de la planta. Los glucósidos, de las plantas medicinales, según su composición química se clasifican en:

- a).- Tioglucósidos, son compuestos que en su estructura contienen azufre ligado orgánicamente y que por acción de la enzima tioglucosidasa, llamada mirosina, los descompone en glucosa e isosulfocianatos o senevoles y uno de ellos se encuentra en la semilla de mostaza silvestre (*Brassica campestris*).

b).- **Cianhídricos**, son glucósidos que por acción enzimática de la saliva a menudo son transformados en ácido cianhídrico libre y se pueden comportar como venenosos. Este glucósido lo podemos encontrar en flor del saúco negro (*Sambucus nigra*) y hojas del cerezo.

c).- **Antraquinónicos**, son una especie de pigmentos cristalinos, bastante frágiles que desarrollan una acción laxante después de 6 a 8 horas de su ingestión y lo podemos encontrar en las hojas de Ricino (*Ricinus communis*).

d).- **Cardioglucósidos**, según su estructura química se dividen en: Cardenólidos y butadienoles; cardenólidos como la "digitalina" que se encuentran en la Digital (*Digitalis purpurea*) y la "cactina" que se encuentra en los cactus (*Cereus grandiflorum*); y los Butadienoles, que se encuentran en la raíz del Eléboro (*Helleborus niger*). Estos glucósidos, en dosis ínfimas o como medicamento Homeopático, regulan la actividad cardíaca.

e).- **Glucocuininas**, también llamadas fitoinsulinas por tener una acción similar a la hormona pancreática, actúan como antidiabéticas y se encuentran en las vainas de algunos vegetales, como en las péchitas (vainas) de los mezquites (*Prosopis juliflora*)

f).- **Saponinas**.- Son sustancias que se caracterizan por la presencia de un radical glucósido (glucosa, lactosa), junto a un radical aglucón, llamada sapogenina. Su principal propiedad física, es la fuerte reducción de la tensión superficial del agua.

Todas las saponinas, son muy espumantes en soluciones acuosas y resultan excelentes emulsivos, como las que se encuentran en la Raíz de la Saponaria.

Algunos tipos de saponinas, son tóxicas, como la sapotoxina, que se encuentra en la Quilla (*Quillaja saponaria*), deben ser utilizadas con mucho cuidado porque tienen una propiedad muy característica, producen la hemólisis, es decir, liberan la hemoglobina de los glóbulos rojos, lo que explica su efecto tóxico y que en muchas ocasiones las hacen no utilizables. Otras saponinas, irritan las mucosas e incrementan las secreciones bronquiales (son expectorantes), propiedad que las hace muy útiles en medicina natural, como las que se encuentran en la Flor del Gordolobo (*Gnaphalium indicum*), también existen las saponinas de acción diurética, como las que se encuentran en las hojas del Abedul (*Alnus acuminata*).

Existen saponinas, como el "colan" que actúan en conductos biliares y la podemos encontrar en el Boldo (*Boldus peannus*), que al ser sometidas a hidrólisis producen compuestos del tipo del esteroles, por contener un grupo hidroxilo alcohólico; y los triterpenoides, que son un grupo de saponinas que al ser sometidas a hidrólisis producen trimetil-naftaleno, útiles como antisépticos en las diarreas.

g).- **Los mucílagos**, son mezclas amorfas de polisacáridos, que consiste en una goma disuelta en el jugo de la misma planta con propiedades "demulcente" es decir, que calma, que alivia la irritación de superficies inflamadas o erosionadas y que en presencia del agua forman coloides altamente viscosos. Con el agua fría los mucílagos se inchan formando <geles> como el que se encuentra en el *Psillum plantago*, que ejerce una acción favorable sobre la mucosa intestinal en los casos de estreñimiento; otro mucílago importante es el que se encuentra en las hojas de la Malva, que ejerce una acción antiinflamatoria sobre las mucosas de los tejidos y su efecto de absorción los hace muy útiles en los casos de gastroenteritis diarreica. También, pertenecen a éste grupo las pectinas (péektos = congelado), que son polisacáridos gelosos y se encuentran en las manzanas, membrillos, guayabas, pepinos, zanahorias, etc.

4.- PRINCIPIOS AMARGOS.- Son sustancias vegetales terpénicas susceptibles de liberar camazuleno, así como glucósidos de diversas estructuras bioquímicas, como la *castamina*, que se encuentra en el Chaparro amargo (*Castella nicholsoni*) y la *colpachina* y *coumarinas*, que se encuentran en la corteza del Copalquín (*Coutarea latiflora*); como también la *cuasina*, que se encuentra en la Cuasia (*Quasia amara*). Estos principios vegetales, tienen un sabor amargo (amara), propiedad que los hace tengan una acción excitante sobre las células del gusto, además estimulan el apetito y aumentan la secreción de los jugos gástricos; éstas propiedades hace que sean muy utilizables en medicina natural y como condimentos en las comidas.

5.- TANINOS.- Son de composición química variable e hidrosolubles con propiedades astringentes, coagulan la albúmina de las mucosas y de los tejidos formando una capa protectora sobre los vasos sanguíneos deteniendo las pequeñas hemorragias, reduciendo la irritación y el dolor, como los taninos del Sangrengado (*Jatropha cordata*). El ácido tánico, extraído de las agallas del Roble (*Rhus Toxicodendron diversilabum*), se utiliza con frecuencia en medicina convencional como astringente y debe ser manejado con mucho cuidado porque es tóxico y alergénico; también, son ricas en ácido Tánico, las hojas del Nogal (*Jungla regia*), que se utilizan como hemostático y desinfectante de heridas en medicina natural; otros taninos importantes que actúan como antibióticos y protectores de los rayos ultravioleta, son los que se encuentran en el Cosahui (*Krameria parviflora*).

6.- ACEITES ESENCIALES .- son hidrocarburos terpénicos volátiles, y se extraen por destilación al vapor del agua, principalmente de las resinas y esencias de las plantas, por su acción tienen muchas propiedades curativas, como el Mentol y el Alcanfor, otros terpenos son derivados del ácido betulínico y oleánico que tienen un efecto antireumático y se encuentran en la Salvia (*Hyptis albida*); los sesquiterpenos, que tienen propiedades emolientes, como la *pulcelina* y *gaillardina*, que se encuentran en el Arnica (*Gaillardia pinnatifida*); otros terpenos importantes los encontramos en el Ocotillo, (*Parthenium stramonium*), en la Chicura (*Ambrosia ambrosioides*), y en el Estafiate (*Ambrosia Confertiflora*).

Existe el terpenismo, que es un cuadro clínico que originan los terpenos tóxicos que al ser ingeridos provocan vómitos, convulsiones, pérdida del conocimiento, edema pulmonar y taquicardia, ésta característica los hace útiles en medicina Homeopática.

7.- SUSTANCIAS AROMATICAS.- Son compuestos pigmentados e hidrosolubles que siempre van acompañados de un glucósido fenólico, como las *cumarinas* que dan el olor a perfume a las plantas; las sustancias aromáticas por sus características químicas se dividen en varios grupos:

a).- Los **fenólicos**, son compuestos orgánicos que contienen grupos hidroxilos unidos a un anillo aromático o carbono. Existen muchos compuestos fenólicos derivados del ácido salicílico, como la "*salicina*" que se encuentra en la corteza del Sáuz (*Salix bronplandiana*), principalmente en el Sáuz llorón (*Salix humboldtiana*) y en la yemas del Alamo (*Populus fremontii*), también son fenoles los

derivados del ácido gálico y cumárico que se encuentra en el Epazote (*Chenopodium ambrosioides*); otros fenoles importantes son el neolignano, que se encuentra en el Cosahui (*Krameria parviflora*); y en la Yerba buena (*Mentha spicata*), donde podemos encontrar componentes fenólicos en pequeña escala como la pentobarbitona y otros compuestos mayores como el mentofurano y mentona, que son los que ofrecen un olor agradable a la planta.

b).- Los flavonoides, como la riboflavina (vitamina del complejo B), pigmento aromático que se encuentra en muchos vegetales y que actúa como coenzima y portador de hidrogeno en los procesos de oxidorreducción; la esculina, contenida en la corteza del Castaño de Indias (*Aesculus hippocastanum*) y que tiene los mismos efectos de la Vit. P, aumentando la resistencia de los vasos sanguíneos propiedad que los hace útiles en los casos de hemorroides y várices; además, absorben los rayos ultravioletas por lo que se utiliza como filtro solar en cremas protectoras.; también es un flavonoide la "hipidulina" que se encuentra en el Batamote (*Bacharis glutinosa*).

c).- Las flavoligninas, actúan como analgésicos y se forman por la condensación del ácido acético activo (Acetogeninas), como la rutina, que se obtiene de la Ruda (*Ruta graveolens*); otras flavoligninas, como la "boldina" son eficaces contra las enfermedades hepáticas y las podemos encontrar en el Boldo (*Peumus boldus*); también existen flavoligninas en el Diente de León (*Taraxacum officinale*) y en la Cola de Caballo (*Equisetum giganteum*).

d).- Las naftoquinonas, son sustancias aromáticas que se caracterizan por aumentar la resistencia de los vasos sanguíneos, propiedad que las hace muy útiles en heridas hemorrágicas de piel, como la naftoquinona que se encuentra en las hojas del Nogal (*Jungla regia*).

8. - **ACEITES GRASOS.**- Son hidrocarburos vegetales que a temperatura ambiente son líquidos y solo las bajas temperaturas los solidifica, son insolubles en el agua pero muy solubles en disolventes orgánicos, los aceites grasos por sus propiedades se utilizan como tonificantes, emolientes, laxantes, entre los aceites mas conocidos podemos citar al aceite de Oliva (tónico), aceite de Jojoba (tónico), aceite de Linaza (astringente), aceite de Ricino (laxante), aceites de Almendras (humectante), al aceite de Girasol y Cártamo (energéticos).



CAPITULO
TRES



RECOLECCIÓN DE PLANTAS MEDICINALES.

Para recolectar las plantas se deben tomar en cuenta varios aspectos:

- 1.- Evite recolectar plantas que crecen a los lados de la carretera o de donde pase mucho tráfico de vehículos y de fuentes contaminantes como fabricas que emiten mucho humo y de basureros.
- 2.- No se debe recolectar ninguna planta a menos que se esté seguro de su identidad.
- 3.- Solo recolecte la cantidad necesaria para evitar cualquier desperdicio de plantas.
- 4.- Utilice pinzas o tijeras podadoras para evitar lastimar a la planta.
- 5.- No es conveniente recolectar plantas que se encuentren secas o húmedas por el rocío o lluvia.
- 6.- Evite recolectar plantas que tengan plaga, deterioradas o que estén fumigadas.
- 7.- La recolección se debe realizar durante un día limpio soleado y agradable.
- 8.- No lave las hojas y enjuagar solo en caso de que tengan mucha tierra.
- 9.- Lave las raíces y corteza utilizando agua y un cepillo para limpiarlas.

CALENDARIO DE RECOLECCION

| RECOLECCIÓN: | MESES: | ESTACION DEL AÑO: |
|---------------------------------|-----------------------|-------------------|
| RAICES | MARZO Y ABRIL | PRIMAVERA |
| | SEP - OCT - NOV. | OTOÑO |
| CORTEZA | MARZO Y ABRIL..... | PRIMAVERA |
| HOJAS, BROTES Y FLORES. | JUN - JUL - AGO. | VERANO |
| FRUTO | SEP - OCT - NOV. | OTOÑO |
| NO RECOLECTAR | DIC - ENE - FEB. | INVIERNO. |

MEDIDAS PARA EL SECADO.

- 1.- En caso de plantas frescas se extienden al sol sobre un plástico o papel y por las noches se cubren con papel.
 - 2.- Si son ramas se amarran como un mazo y se cuelgan en un lugar aireado y no les dé sol.
 - 3.- En caso de hojas se extienden sobre papel o cartón y se cubren también con papel a manera de "samwich" y que no les dé el sol directamente. Voltrear las hojas todos los días hasta el secado.
- Recomendación: guardar en bolsas o frascos de plástico y no olvidar etiquetar para su identificación.



METODOS DE PREPARACION

<< PLANTAS MEDICINALES >>

Las plantas medicinales se pueden preparar de varias maneras, para uso interno o para uso externo, dependiendo del tipo de enfermedad que se quiere combatir.

A continuación se listan las formas más comunes de preparados que se mencionan en esta obra y que no requieren de equipo o de una complicada elaboración.

INFUSIÓN.

- 1.- Se pone una cucharada de la planta seca (polvo), dentro de una taza y si la planta está fresca, se deposita en la taza lo que se atrapa con la punta los cinco dedos.
- 2.- Se le vierte agua hirviendo.
- 3.- Se tapa y se deja reposar durante 5 a 10 min. al utilizar hojas o flores y de 15 a 20 minutos en caso de tallos o ramas.
- 4.- Se filtra o cuela y se endulza al gusto con miel de abeja, nunca endulzar con azúcar refinada.

TÉ.

Aclaración: El té, no es un método de preparación de plantas, por lo tanto, no debe confundirse té, con infusión o cocción; el "té" es una bebida China, que se extrae por infusión con las hojas secas de un arbusto de la familia de las teáceas (*Camellia sinensis*) y en México a muchas plantas por su sabor similar se les llama: té, costumbre que ha generalizado el término a cualquier bebida.

MACERACIÓN

- 1.- Igual como el punto num.1, anterior.
- 2.- Se vierte agua fría y se tapa.
- 3.- Se deja reposar "macerar" durante 8 a 10 horas (toda la noche).
- 4.- Se calienta ligeramente, se filtra y se toma.

COCCIÓN

- 1.- Se deposita dentro de un recipiente (no usar de aluminio), un puñado de la planta o cinco cucharadas en caso de usar polvo.
- 2.- Se vierte un litro de agua al recipiente y se tapa.
- 3.- Poner a fuego lento durante 10 a 15 minutos o hasta que se evapore un cuarto de litro de agua.
- 4.- Se filtra y se toma según dosis recomendada.

Nota: Este procedimiento es recomendable cuando se utiliza, raíz, corteza o tallos secos.

TISANA

Es igual que una cocción o cocimiento con la única diferencia que las hierbas se depositan dentro del recipiente, cuando el agua empieza a hervir.

- 1.- Poner a hervir agua, por ejemplo, la cantidad de una taza.
- 2.- Al momento de hervir el agua, se agrega una cucharada de las hierbas y se tapa.
- 3.- Se dejan durante 5 minutos, se retira del fuego y se deja reposar otros 5 minutos.
- 4.- Se filtra y se toma la dosis recomendada.

TINTURA

- 1.- Se deposita dentro de un frasco de cualquier tamaño y de color ámbar (café oscuro), la cantidad suficiente de partes de la planta a utilizar, haciendo presión al contenido hasta cubrir una cuarta parte del frasco.
- 2.- Se le agrega alcohol potable de caña de 96° (etiqueta roja), hasta cubrir la mitad del frasco.
- 3.- Se le agrega agua hervida (fría), agua purificada o de preferencia agua destilada, hasta cubrir tres cuartas partes del frasco.
- 4.- Se tapa y se agita hasta lograr una mezcla homogénea.
Importante: Etiquetar y anotar nombre de la planta y fecha de elaboración.
- 5.- Se deja reposar durante 3 a 4 semanas.
- 6.- Se filtra o cuela (no usar cedazo de alambre); se envasa en el mismo frasco con previo lavado.
Nota: No olvidar etiquetar de nuevo al frasco con el nombre de la planta: Tintura de _____
- 7.- Situar el medicamento en el botiquín familiar. Tiempo de caducidad hasta los 2 años.

VINO MEDICINAL

Se utiliza el mismo procedimiento para elaborar tinturas con la única diferencia que se sustituye el alcohol y agua por un buen vino blanco de marca reconocida.

COMPRESAS

- 1.- Se prepara una infusión o cocción (cantidad a utilizar).
- 2.- Se sumerge en la solución un trozo de tela de lino, algodón o gasa.
- 3.- Se exprime sobre el recipiente para extraer el exceso de solución.
- 4.- Se aplica sobre el área afectada y se retira hasta que se enfría.
- 5.- El proceso se repite durante un tratamiento de 20 a 30 min.
Nota: las compresas pueden ser frías o calientes dependiendo del caso a tratar.

CATAPLASMAS

- 1.- Las partes de la planta se hierven en poca agua.
- 2.- Se aplica la planta directamente (principalmente hojas), sobre el área afectada, en ocasiones la planta se envuelve en un lienzo o gasa a manera de "samwich"
- 3.- Se sujeta con vendas.

LAVADOS VAGINALES

Es una práctica muy utilizada en Medicina Veterinaria, sobre todo en los casos de metritis, o cuando existe mucho flujo o desecho por vía vaginal o para realizar una limpieza uterina después de un parto.

- 1.- Las plantas utilizadas como remedio para cada caso están indicadas en la obra.
- 2.- La solución a utilizar es la que se obtiene de una infusión o cocción.
- 3.- La solución debe estar a temperatura corporal o entre 35° y 40° C
- 4.- La aplicación se puede realizar con jeringa o hasta con equipo para enemas (lavatibas).
- 5.- La cantidad a usar depende la especie, ejemplo.
Perras: 20 - 50 ml. Cerdas: 250 - 500 ml. Vacas: 1 - 2 lts.
- 6.- Los lavados se deben realizar dos veces al día hasta un máximo de 5 días.
Nota: No se deben efectuar en hembras gestantes.

OTROS PREPARADOS

Existen otros preparados que requieren de mayor tiempo para su elaboración y son un poco más laboriosos que los anteriores y además, como son de fácil adquisición por su bajo costo y los podemos encontrar en cualquier tienda naturista o herbaria, por eso, solo los mencionare:

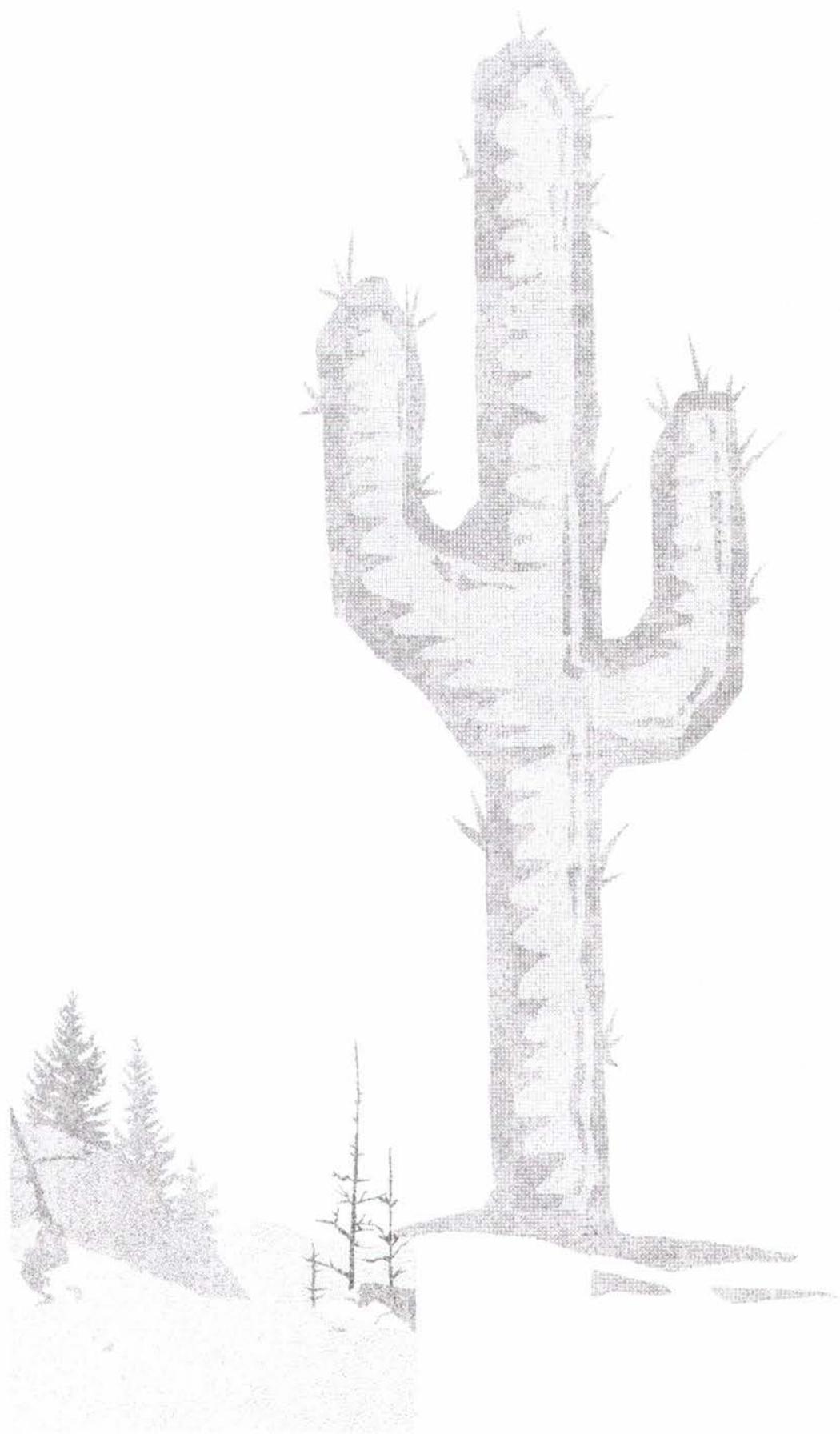
JABONES, JARABES, UNGUENTOS, ACEITES, CAPSULAS, TABLETAS, EXTRACTOS, CREMAS, POMADAS, SUSPENSIONES, SUPOSITORIOS.

RECOMENDACIONES GENERALES:

- 1.- Si se mezclan varias hierbas curativas, mezclar la misma cantidad de cada una de las hierbas.
- 2.- Relación: mezclar una cucharada de hierba en polvo por taza de agua.
- 3.- Por lo general se pueden beber de 2 a 4 tazas al día de un preparado.
- 4.- Endulzar con miel de abeja; la miel es curativa por ser emoliente, depurativa, nutritiva, tónica estomacal y diaforética. Utilizar miel libre de cera, la cera perjudica e impide la actividad del hígado y de los riñones.
- 5.- Nunca endulzar los preparados con azúcar refinada (los componentes químicos que se utilizan en el proceso de refinación y blanqueado del azúcar pueden alterar los principios activos del preparado suprimiendo sus efectos).
- 6.- Tomar el preparado caliente, en los casos de resfríos, catarro, tos y bronquitis con el fin de disolver las mucosidades y en los casos de escalofríos para calentar el cuerpo y provocar sudor.
- 7.- Solo preparar la cantidad a consumir durante el día, no consumir pasadas las 24 horas de la preparación por los cambios que se puedan presentar a consecuencia de la oxidación y fermentación de los componentes pudiendo ocasionar daños por toxicidad.
- 8.- No es recomendable tomar los preparados durante las comidas porque estorba a la digestión y pueden producir alteraciones en el estomago. Tome los antes o después de las comidas.
- 9.- Haga una rotación con las bebidas o preparados cuando menos cada 10 o 15 días, porque el cuerpo se acostumbra a cierta clase de hierbas disminuyendo la acción curativa.
- 10.- Las ollas o recipientes de metal no deben ser utilizados para guardar los preparados porque ciertos ácidos de las plantas reaccionan con los metales produciendo sustancias tóxicas que suprimen el efecto curativo del preparado.
- 11.- Nunca dejar una cuchara metálica dentro del preparado por las reacciones químicas que pueden presentarse con los principios activos de la planta y metales o alpaca de la cuchara, suprimiendo los efectos curativos.
- 12.- En ocasiones, para mayor efecto los preparados se recomiendan tomarse en dosis de dos cucharadas o un sorbo cada 15 o 20 minutos.
- 13.- En ocasiones al iniciarse una cura con los remedios naturales, puede presentarse primeramente un empeoramiento del mal y justamente a ésta reacción se le llama: "crisis curativa" y nos indica que el remedio está accionando y el organismo ha comenzado una lucha contra las sustancias morbosas para expulsarlas del cuerpo; por lo tanto, no suspenda el remedio.
- 14.- Siempre que adquiera un producto comercial tome en cuenta la firma de su respaldo y además, que lleve el permiso por la SSA.



CAPITULO CUATRO



PLANTAS SONORENSES

Al Estado de Sonora, siempre lo hemos asociado con un ecosistema desértico y con una flora de cactáceas. Sin embargo, en su territorio por su diversidad geográfica y climática podemos encontrar en su desierto una gran variedad de plantas, desde una cabeza de viejo (*Mammillaria microcarpa*), hasta un sahuaro (*Carnegiea gigantea*), con 16 Mts. de altura y en la región serrana podemos encontrar desde un musgo como la flor de piedra (*Selaginella lepidophylla*), hasta un bosque de pinos (*Pinus spp.*), bañados de nieve en los inviernos.

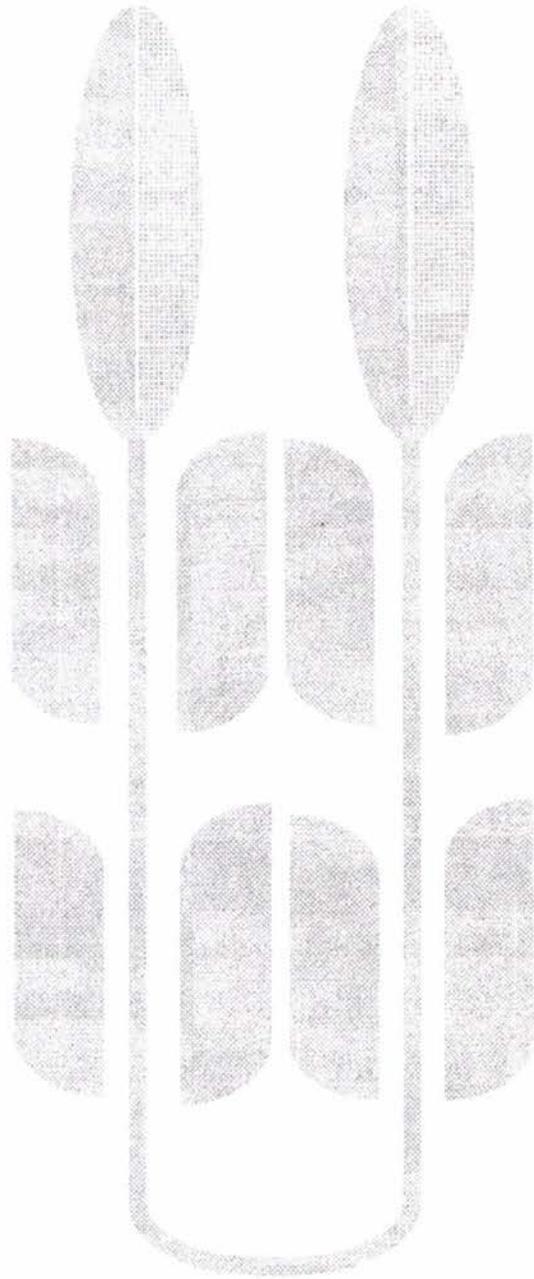
La herbolaria como componente de la medicina tradicional Sonorense, forma parte de la concepción cultural que tienen los diferentes grupos étnicos de la región y ha sido conservada por las madres de familia, tanto de las ciudades como del medio rural donde la información de ésta medicina es pasada oralmente de la madre a las hijas o parientes, como también a comadres o vecinos. Una de las razones más aceptables que la medicina tradicional siga vigente en nuestro medio étnico y rural son los altos costos de la medicina oficial y la esperanza de curar enfermedades que los médicos han diagnosticado como incurables.

Las plantas sonorenses utilizadas como medicina incluyen los árboles como el mezquite, palo fierro, brea, pinos; plantas suculentas como el cardón, sahuaro y choya; arbustos como la hediondilla, cosahui y los medio arbustos como la rama blanca; bejuco como el guareque y san miguelito; las hierbas y gramíneas perennes como la hierba de la golondrina, carrizo y zacate bermuda; las hierbas y gramíneas efímeras como la malva, hierba colorada y guisapori.

Como lo hemos dicho en capítulos anteriores, el uso de las plantas medicinales ha despertado gran interés a nivel mundial, nacional y estatal, por tal motivo aquí en Sonora algunos miembros de las tribus indígenas han colaborado con la Dirección General de Culturas Populares - Unidad Regional Sonora para la publicación bilingüe de folletos, libros pequeños y revistas sobre el uso de las plantas medicinales.

Los Yaquis han iniciado un jardín botánico de plantas medicinales, los Seris comentan que tienen planes para incorporar plantas medicinales en su farmacia junto con las medicinas de patente recetadas por los médicos oficiales; los Guarijios, Papagos Mayos y Yaquis organizan encuentros sobre medicina tradicional como el efectuado en Hermosillo el día 15 de octubre de 1999 (ver capítulo: Un bonito encuentro).

Con todo lo anterior me dí la tarea de recopilar la información existente de la medicina tradicional de las étnias sonorenses, considerando la distribución y localización de las plantas en el Estado de Sonora, como también hacer una breve reseña de su descripción y el principio fitoquímico que actúa como medicina en los diferentes tratamientos. Fue y es para mí una bonita experiencia fabricar tinturas con plantas medicinales y probarlas en diferentes enfermedades de los animales domésticos y que me dieran excelentes resultados dando crédito al valioso patrimonio que nos ofrece nuestra madre naturaleza: "Las plantas sonorenses"





EDO. SONORA

ARNICA

PIMA: TUAJ ARNIKO HUAMP



Gaillardia pinnatifida

DISTRIBUCION: Existen en sonora dos tipos de árnica con las mismas propiedades. La primera que se encuentra en los municipios de Baviacora y San Pedro de la Cueva; y la segunda se encuentra en el sur del Estado

LOCALIZACION: Crece en terrenos pedregosos, en los cerros y a orillas de los caminos.

DESCRIPCION: Hierba que alcanza medio metro de altura, raíz muy superficial, hojas alargaditas de color verde subido que se secan en los meses de Enero y Febrero (con el frio), reverdecen en tiempo de aguas en el mes de Julio. En septiembre florea y su flor es muy parecida a la de la manzanilla pero mas grande de color blanco como cornetita de olor agradable.

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: Son las pulcelinas que tienen propiedades antitumorales, además contienen arnicina un alcaloide muy parecido a la estrignina por eso debe tomarse con mucha precaucion.

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|-------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | GASTRITIS ULCERATIVA | DOLOR DE ESTOMAGO POR ULCERAS | CICATRIZANTE | PIMA |
| 2 | TRAUMATISMO Y CONTUSIONES | GOLPES CON MORETONES Y MAGULLADURAS | AFLOGISTICA | SONORENSE Y PIMA |
| 3 | PIODERMIAS Y SANIES | LLAGAS QUE NO CICATRIZAN | DEPURATIVA | SONORENSE |
| 4 | PRESBIUPIA | VISTA DEBIL POR CANSANCIO Y EDAD | TONICA | SONORENSE |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|------|---|--|---|
| 1 | INFUSION (HOJAS) | A UNA TAZA DE AGUA HERVIDA AGREGAR UNAS HOJITAS, TAPAR Y ESPERAR 10 MIN. | TOMAR UNA TAZA 3 VECES AL DIA |
| 2 | COCCION PARA CATAPLASMA (RAMAS HOJA Y FLORES) | HERVIR UN PUÑITO DE HIERVAS EN UN LITRO DE AGUA DURANTE 10 MIN. | APLICAR FOMENTOS FRIOS SOBRE EL AREA INFECTADA |
| 3 | TINTURA (HOJAS Y FLORES) | (VER MODO DE PREPARACION) | DILUIR UNAS GOTAS DE TINTURA EN AGUA Y SE APLICAN SOBRE LAS HERIDAS |
| 4 | TINTURA (HOJAS Y FLORES) | (VER MODO DE PREPARACION) | TOMAR 10 GOTAS EN UN VASO CON AGUA ANTES DE CADA ALIMENTO DURANTE 15 DIAS |

USO VETERINARIO: EN EL CASO 2 Y 3 — MODO DE EMPLEO: TINTURA



EDO. SONORA

BATAMOTE

GUARIJIO: HUACHAMO
 MAYO: BACHOMO
 PIMA: BASHOMA
 SERI: COAX
 YAQUI: UU BACHOMO



Bacharis glutinosa

DISTRIBUCION: En todo el Estado, excepto en la región Noroeste.

LOCALIZACION: Se encuentra en rios, arroyos y lugares arenosos con humedad

DESCRIPCION: Hierba que alcanza una altura de 1.50 m., sus ramas son blandas con hojas alternas y dentadas de color verde que producen un líquido pegajoso (mucílago). Florece en mayo y junio (en tiempo de aguas de verano), emanan un olor agradable aromatizando el ambiente.

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: Flavoides como la Hispidulina y ésteres aromáticos.

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|-------------------------------|----------------------------------|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | ESTADOS FEBRILES | CALENTURAS | FEBRIFUGA | SERI |
| 2 | GASTRALGIAS | DOLOR DE ESTOMAGO CON TORSONES | ESTOMAQUICA | SONORENSE Y YAQUIS |
| 3 | ATRIQUIA SEBORREICA | CAIDA DE PELO POR CRANEO GRASOSO | TONICA | PIMA Y YAQUI |
| 4 | METRORAGIA MIOPATICA | SANGRADO DESPUÉS DEL PARTO | HEMOSTATICA | SERI |
| 5 | PEDOPATIA HUMORAL | SUDOR Y MAL OLOR DE LOS PIES | ANTIDIAFORETICA | MAYOS |
| 6 | TENESMO URINAE, E ISEURIA | MAL DE ORIN Y ARDOR AL ORINAR | DIURETICA | GUARIJIO |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|----------|--------------------|--|---|
| 1, 2 Y 4 | INFUSION (RAMAS) | A UNA TAZA CON AGUA CALIENTE, AGREGAR TROCITOS DE RAMITAS. TAPAR Y REPOSAR 10 MIN. | TOMAR UNA TAZA CADA 2 HORAS HASTA OBTENER RESULTADOS |
| 3 | COCION (RAMAS) | UN PUÑO DE RAMAS POR LITRO DE AGUA. HERVIR 15 MIN. A FUEGO LENTO | LAVAR EL CABELLO Y ENJUAGAR CON LA PREPARACION. DIARIAMENTE HASTA OBTENER RESULTADOS |
| 5 | PEDILUVIOS (RAMAS) | UN PUÑO DE RAMAS POR LITRO DE AGUA. HERVIR 15 MIN. A FUEGO LENTO | ANTES D ACOSTARSE LAVARSE LOS PIES, POSTERIORMENTE METERLOS EN UN RECIPIENTE CON LA PREPARACION, DE 15 A 20 MIN, Y SECADO POR AIREACION |
| 6 | MACERACION (RAIZ) | LA RAIZ SE DEJA REPOSAR TODA LA NOCHE EN AGUA, AL DIA SIGUIENTE SE FIL TRA | TOMAR COMO AGUA DE USO CUANDO MENOS 2 LTS. DIARIOS AUNQUE NO SE TENGA SED |

USO VETERINARIO: EN LOS CASOS, 1 Y 4 – MODO DE EMPLEO: TINTURA



EDO. SONORA

COCOLMECA

PIMA: KOKOLMEX



Phaseolus metca

DISTRIBUCION: En la región sureste del Estado.

LOCALIZACION: Crece en los arroyos, en lugares planos y húmedos, entre los bosques de Encino y pino.

DESCRIPCION: Es una hierba tipo enredadera, de raíz gruesa del color como el vino rojo; de ella salen los tallos como guías que miden hasta 1.50 mts..

Las hojas son de un verde oscuro y se sitúan como las hojitas del trebol. Florecen en agosto y septiembre y sus florecitas son de color lilita.

La planta se seca en octubre y reverdece en tiempo de aguas de verano.

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: Se desconoce.

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|-----------------------------------|---|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | EUGNATIA Y GINGIVITIS HEMORRAGICA | PARA LOS DIENTES FLOJOS Y ENCIAS SANGRANTES | AFLOGISTICA | PIMA |
| 2 | OBESIDAD | PARA BAJAR DE PESO | DIURETICA | SONORENSE |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|------|-------------------|--|--|
| 1 | RAIZ | CORTAR EN TROZOS LA RAIZ Y LAVARLOS | MASTICAR VARIOS TROZOS DIARIAMENTE |
| 2 | MACERACION (RAIZ) | DEJAR REPOSAR EN AGUA TROZOS DE RAIZ TODA LA NOCHE | TOMAR UN VASO DEL PREPARADO EN AYUNAS TODOS LOS DIAS |

USO VETERINARIO: EN EL CASO 1 – MODO DE EMPLEO: TINTURA



EDO. SONORA

COLA DE CABALLO

PIMA: CAB'BAGER
SONORENSE: CANUTILLO



Equisetum giganteum

DISTRIBUCION: Región este y sureste de Sonora

LOCALIZACION: Crece en lugares de clima frío y se encuentra a orillas de los ríos y arroyos.

DESCRIPCION: Hierba que alcanza los 70 Cm. De altura. Los tallito son tubitos largos delgaditos con carricitos de un color verde subido y muy ásperos, no tienen hojas y su raíz es muy superficial.

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: Acido silícico (sílice) qioen da la aspereza a la superficie de la planta.

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|-------------------------------------|--|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | EPITAXIS | SANGRADO POR LA NARIZ | HEMOSTATICA | PIMA |
| 2 | COXALGIA POR NEFROPATIA | DOLOR EN LA CINTURA POR PROBLEMAS EN LOS RIÑONES. | DEPURATIVA | SONORENSE Y PIMA |
| 3 | HEMATORREA ACTIVA O PASIVA, ESTAXIS | SANGRADOS INTESTINALES, RECTALES, VAGINALES Y HEMORRAGIAS EXTERNAS | ANTIHEMORRAGICA | SONORENSE |
| 4 | DISENTERIA CATARRAL | DIARREA CON PUJOS Y SANGRADO | ASTRINGENTE | SONORENSE |
| 5 | HIDROPESIA POR CONGESTION RENAL | CUANDO EXISTE RETENCION DE LIQUIDOS Y SE HINCHAN LAS PIERNAS | DIURETICA | SONORENSE |
| 6 | DERMATOSIS INCISIVA Y SANIES | HERIDAS INFECTADAS O LLAGAS PUTRIDAS | ANTISEPTICA | SONORENSE |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|---------|----------------------|---|---|
| 1 | INFUSION (PLANTA) | EN UNA TAZA CON AGUA CALIENTE AGREGAR UNA CUCHARADITA DE LA PLANTA PULVERIZADA. TAPAR Y ESPERAR 10 MIN. | REALIZAR LAVADOS NAALES HASTA CORTAR LA HEMORRAGIA |
| 2,3,4,5 | COCCION (PLANTA) | EN UN LITRO DE AGUA AGRAGAR 20 GRs. DE LA PLANTA Y HERVIR DURANTE 10 MIN. A FUEGO LENTO | TOMAR COMO AGUA DE USO AUNQUE NO SE TENGA SED |
| 6 | COCCION Y CATAPLASMA | UN PUÑO DE CANUTILLOS EN UN LITRO DE AGUA, HERVIR A FUEGO LENTO 10 MIN. | LAVAR LA HERIDA CON EL PREPARADO Y APLICAR LOS CANUTILLOS SOBRE LA HERIDA Y FIJAR CON VENDA |

USO VETERINARIO: EN LOS CASOS, 1, 4 Y 6 (UTILIZAR TINTURA EN LAS HERIDAS)



EDO. SONORA

COPALQUIN

PIMA: CHIBV'SHE



Coutarea latiflora

DISTRIBUCION: Región sur oeste y sureste de Sonora

LOCALIZACION: Crece en las faldas de los cerros, en lugares pedregosos y en barrancas con sol.

DESCRIPCION: Es un árbol que puede alcanzar una altura hasta de 8 mts.. su corteza es áspera y roñosa y sus ramas son grisáceas o cafés de sabor muy amargo. Las hojas son ovaladas de color verde bandera y caducan en invierno.

Florece en el mes de junio y su flor es de color blanco como cornetita de olor agradable.

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: El alcaloide cumarina.

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|-------------------------------|---|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | SEPSIS | SANGRE SUCIA Y CALENTURAS | DEPURATIVA | PIMA |
| 2 | ASCARIASIS Y TENIASIS | LOMBRICES O PARASITOS EN LA PANZA | VERMIFUGA Y ANTIHELMINTICA | PIMA |
| 3 | HIDROPEZIA | PIERNAS HINCHADAS POR RETENCION DE LIQUIDOS | DIURETICA | SONORENSE |
| 4 | ALBUMINURIA EN ANEMIA AGUDA | CUANDO SE ORINA ROJO Y EXISTE DEBILIDAD Y PALIDEZ | HEMATOPOYETICA | SONORENSE |
| 5 | DISPEPSIA | ESTOMAGO INCHADO POR MALA DIGESTION | CARMINATIVA | SONORENSE |
| 6 | SANIES Y ESCROFULOSIS | HERIDAS INFECTADAS O LLAGAS PUTRIDAS | ANTISEPTICA | MAYO |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|----------|-------------------|--|--|
| 1,3, 4,5 | COCCION (CORTEZA) | HERVIR A FUEGO LENTO EN UN LITRO DE AGUA 40 GRAMOS DE CORTEZA DURANTE 15 MIN. | TOMAR COMO AGUA DE USO |
| 2 | COCCION (RAIZ) | HERVIR EN DOS TAZAS DE AGUA UN TROZO DE RAIZ, HASTA EVAPORAR Y QUEDE LA CANTIDAD PARA UNA TAZA | TOMAR MEDIA TAZA EN AYUNAS DURANTE 3 DIAS |
| 6 | POLVO | PULVERIZAR TROZOS DE CORTEZA O DE RAIZ | ESPOLVOREAR SOBRE LAS HERIDAS O LLAGAS TRES O CUATRO VECES DIARIAS |

USO VETERINARIO: EN LOS CASOS 1, 2, 4 Y 6 - MODO DE EMPLEO: TINTURA Y POLVO



EDO. SONORA

COSAHUI

MAYO: JAJUI
SERI: EEPOOL
YAQUI: TAMICHIL



Krameria gray

DISTRIBUCION: En todo el Estado, excepto en el Noroeste.

LOCALIZACION: Se encuentra en las faldas de los cerros pedregosos, arroyos y suelos arenosos.

DESCRIPCION: Es un arbusto que mide medio metro y los tallos de sus ramas son de color lilita. Florea en los meses de septiembre a octubre, su flor es muy chiquita de color rosa subido.

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: Extractos taniniferos en la raíz, en sus hojas la lignina con acción antibiótica y en sus flores se encuentra la propelargonidina.

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|-----------------------------------|--|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | HEMATURIA | LIMPIAR LOS RIÑONES CUANDO SE ORINA ROJO O CON DOLOR EN LA CINTURA | DIURETICA Y DEPURATIVA | SERI |
| 2 | ANEMIA APLASTICA | PARA AUMENTAR LOS GLOBULOS DE LA SANGRE Y SE ESTA DEBIL | TONICA Y HEMATOPOYETICA | SONORENSE Y SERI |
| 3 | AMENORREA | CUANDO NO BAJA LA REGLA Y ADEMAS REGULA LA MENSTRUACION | EMENAGOGA | SERI |
| 4 | BLNORRAGIA O GONORREA Y LEUCORREA | EN CASO DE PURGACION Y FLUJO VAGINAL | DEPURATIVA Y ANTISEPTICA | YAQUI |
| 5 | NEOPLASMA GASTROINTRESTINAL | CONTRA EL CANCER DE ESTOMAGO E INTESTINO | EUFORIZANTE Y ANALEPTICA | SONORENSE Y MAYO |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|------------|-----------------------|--|---|
| 1,2,3, y 5 | COCCION (RAIZ Y RAMA) | UN TROZO DE RAIZ Y RAMITAS EN UN LITRO DE AGUA HERVIDA DURANTE 15 MIN. A FUEGO LENTO | TOMAR COMO AGUA DE USO HASTA OBTENER RESULTADOS |
| 4 | COCCION (RAMITAS) | UNAS RAMITAS EN UN LITRO DE AGUA. HERVIR 15 MIN. A FUEGO LENTO | TOMAR UNA TAZA TRES VECES AL DIA HASTA OBTENER RESULTADOS |

USO VETERINARIO: EN LOS CASOS 2 Y 4 – MODO DE EMPLEO: TINTURA



EDO. SONORA

CHICURA

GUARIJIO: TOIWE JUPU
MAYO: JIOGUO NAGUA
SERI: TINC
YAQUI: UU CHICURA



Ambrosia ambrosioides

DISTRIBUCION: *Región Centro, Sur, Oeste y Noroeste del Estado*

LOCALIZACION: *Se encuentra en arroyos arenosos, orillas de caminos, y en terrenos pedregosos*

DESCRIPCION: *Es un planta que mide entre 1.50 y 2.00 Mts. de alto, sus ramas tienen hojas dentadas como el serrucho y son de color verde oscuro, la floración se presenta en los meses de marzo a mayo.*

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: *Es el sesquiterpen lactonas y se encuentra en toda la planta, principalmente en la raíz.*

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|-------------------------------------|---|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | METRRORRAGIA MIOPATICA | SANGRADO DESPUÉS DEL PARTO | HEMOSTATICA | SONORENSE Y SERI |
| 2 | RETENCION PLACENTARIA | PARA ARROJAR LAS PLACENTAS | ECBOLICA | MAYO |
| 3 | PUERPERIO LENTO | EVITA BIENTRE ABULTADO Y FLACIDO DURANTE LA LACTANCIA | ANALEPTICA PUERPERAL | YAQUI |
| 4 | INFERTILIDAD POR NEURASTENIA SEXUAL | CUANDO UNA MUJER NO PUEDE ENCARGAR HIJOS | TONICA | SERI |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|--------|-------------------|--|--|
| 1 y 2, | COCCION (RAIZ) | UN TROZO DE RAIZ EN UN LITRO DE AGUA, HERVIR 15 MIN. ENFRIAR. | TOMAR UNA TAZA CADA HORA DESPUÉS DEL PARTO |
| 3 | MACERACION (RAIZ) | TROZOS DE RAIZ SE DEJAN REPOSAR EN AGUA TODA LA NOCHE, EN LA MAÑANA SE CUELA. | TOMAR COMO AGUA DE USO |
| 4 | COCCION (HOJAS) | UN PUÑITO DE HOJAS Y UNAS RAMITAS DE CARDON. HERVIR EN UN LITRO DE AGUA DURANTE 5 MIN. | TOMAR 3 TAZAS DIARIAS HASTA OBTENER RESULTADO. |

USO VETERINARIO: EN LOS CASOS 1 Y 2

MODO DE EMPLEO: COCCION (LAVADOS VAGINALES), TINTURA VIA ORAL



EDO. SONORA

CHUCHUPATE

PIMA: CHUCHUPA'AT



Ligustricum porteri

DISTRIBUCION: *Región Sureste de Sonora en la Sierra del Chuchupate*

LOCALIZACION: *Se encuentra cerca de los pinos donde existen aguajes y en rincones sombríos y fríos.*

DESCRIPCION: *Es una hierba que alcanza una altura de 80 Cm., su raíz es como el de la zanahoria pero de color oscuro. Sus hojas son de color verde subido situadas en un conjunto de ramitas. La flor crece en inflorescencias y es de color blanca. La planta despide un olor muy penetrante parecido al del cerdo. La rama se seca al inicio de la temporada de frío y reverdece en las aguas de verano.*

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: *Se desconoce*

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|-------------------------------|---------------------------|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | INSOMNIO O AGRIPIA | FALTA DE SUEÑO | EUFORIZANTE | PIMA |
| 2 | DIARREA MECANICA | ESTOMAGO SUELTO E INCHADO | ESTOMACICA Y AFLOGISTICA | PIMA |
| 3 | ANAFILAXIA | PICADA DE ALACRAN | ANTIDOTICA | PIMA |
| 4 | RINOREA Y TUSSIS (BRONQUITIS) | CATARRO CON TOZ | PECTORAL Y AFLOGISTICA | SONORENSE Y PIMA |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|---------|------------------|---|--|
| 1 | INFUSION (RAIZ) | A UNA TAZA DE AGUA HIRVIENDO AGREGARLE UNOS TROCITOS DE RAIZ, TAPAR Y ESPERAR 10 MIN. | TOMAR UNA TAZA UNA HORA ANTES DE ACOSTARSE |
| 2 3 y 4 | COCCION (RAIZ) | DEPOSITAR UN PUÑITO DE TROZOS DE RAIZ A UN LITRO DE AGUA.. HERVIR DURANTE 15 MIN. A FUEGO BAJITO. | TOMAR UNA COPITA CADA 2 HORAS HASTA OBTENER RESULTADOS |
| 2 | CAPSULAS (RAIZ) | SE PULVERIZA LA RAIZ Y REALIZAR EL LLENADO DE CAPSULAS | DOS CAPSULAS CADA 2 HORAS |

USO VETERINARIO: EN LOS CASOS, 2 Y 4 – MODO DE EMPLEO: TINTURA Y CAPSULAS



EDO. SONORA

EPAZOTE

MAYO: PAZOTE
PIMA: PA'CHOT
YAQUI: UU EPASOTE



Chenopodium ambrosioides

DISTRIBUCION: *Región Sur del Estado.*

LOCALIZACION: *Crece en lugares duros y pedregosos, a orillas de rios , arroyos y canales, tambien en muros y jardines domésticos*

DESCRIPCION: *Es una hierba perenne que crece hasta medio metro, sus hojas son de color verde subido con bordes dentados. Florea en tiempo de aguas de agosto y su flor es de color crema o amarillo que salen de las ramas donde están las hojas.*

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: *Contiene ácido triterpeno, dicarboxilia, ascanidol pinocarvona y apineno con propiedades antihelminticas, ademas contiene acetato de calcio, cloruro, sulfato y nitrato de potasio que dan propiedades emenagógicas.*

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|--|--|-------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | URCINARIA Y TENIASIS | CUANDO SE ES FLACO, ESTOMAGO GRANDE, OJOS HUNDIDOS Y MAL COMER | ANTIHELMINTICA EMBELIAGOGA | MAYO Y YAQUI |
| 2 | DISENTERIA AMIBIANA | DIARREA CON PUJO Y SANGRE | ANTIPROTOZOARICA | SONORENSE |
| 3 | METRRORRAGEAS Y LEUCORREA POST- PARTUM | FLUJO VAGINAL SUCIO DESPUÉS DEL PARTO | ANTISEPTICA | PIMA |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|------|------------------|---|--|
| 1 | INFUSION (HOJA) | AGREGAR DOS HOJAS A UNA TAZA DE AGUA HIRVIENDO. ESPERAR 10 MIN. | NIÑOS: UNA TAZA EN AYUNAS DURANTE 3 DIAS. |
| 2 | COCCION (HOJAS) | HERVIR EN UN LITRO DE AGUA DURANTE 5 MIN. UN PUÑITO DE HOJAS | ADULTOS, COMO AGUA DE USO UNAS SEMANA |
| 3 | COCCION (RAIZ) | HERVIR DURANTE 10 MIN. UN TROZO DE RAIZ EN UN LITRO DE AGUA | DESPUÉS DEL PARTO SE TOMA UN VASO DIARIO POR 40 DIAS |

USO VETERINARIO: EN EL CASOS 1 Y 2 – MODO DE EMPLEO: TINTURA



EDO. SONORA

ESTAFIATE

MAYO: CHIBCHIBO
 SERI: HANT YAX
 YAQUI: UN CHI ICHIBO



Ambrosia artemisifolia

DISTRIBUCION: En todo el Estado de Sonora

LOCALIZACION: Crece en las orillas de presas, repesos, canales, charcos y entre las malezas. Cuando llueve en verano se encuentra donde quiera, y en tiempo de frio se seca.

DESCRIPCION: Es una hierba perenne, las varitas son de color café y sus hojas son alargadas de color verde cenizo. La flor son bolitas que se localizan en la punta de la planta y su fruto es como una piñita.

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: Contiene un terpeno producto de una esencia muy amarga.

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|---------------------------------|--------------------------|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | PEDICULOSIS | PIOJERA | ANTIPARASITARIA | YAQUI |
| 2 | GASTRALGIA | ESTOMAGO INCHADO | CARMINATIVA | YAQUI |
| 3 | GASTROENTERITIS (COLIBACILOSIS) | ESTOMAGO SUELTO O CHORRO | ANTIDIARREICA | SONORENSE Y YAQUI |
| 4 | ASCARIASIS Y TENIASIS | LOMBRICES EN LA PANZA | VERMIFUGA ANTIHELMINTICA | YAQUI |
| 5 | DISFUNCION BILIAR | DOLOR DE VESICULA | COLAGOGA | SONORENSE |
| 6 | AMIGDALITIS VIRAL | INFECCION EN LA GARGANTA | ANTISEPTICA Y DEPURATIVA | SONORENSE |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|-------|--------------------|---|---|
| 1 | COCCION (HOJAS) | COCER A FUEGO LENTO DURANTE 15 MIN. UN PUÑO DE HOJAS EN UN LITRO DE AGUA | LAVAR EL PELO Y ENJUAGAR CON LA PREPARACION TODOS LOS DIAS HASTA OBTENER RESULTADOS |
| 2 3 4 | COCCION O INFUSION | VER MODO DE PREPARACION | TOMAR UNA TAZA CADA 3 HORAS |
| 5,6 | INFUSION | A UNA TAZA CON AGUA CALIENTE, AGREGAR UNA CUCHARADITA DE HOJAS SECAS. TAPAR Y REPOSAR 10 MIN. | TOMAR UNA TAZA ANTES DE LOS ALIMENTOS |

USO VETERINARIO: EN LOS CASOS 3 Y 4 – MODO DE EMPLEO: INFUSION Y TINTURA



EDO.SONORA

GOLONDRINA

GUARIJIO: PICACHARI
 MAYO: COAPARIM
 SERI: HAH'ACJ
 YAQUI: UU KOAPAIM



Euphoria maculata

DISTRIBUCION: *Región Sur del Estado.*

LOCALIZACION: *Crece a orillas de ríos y arroyos en suelos arenosos y en los cultivos.*

DESCRIPCION: *Es una hierba anual nativa. Crece a una altura de 30 cm.. sus ramitas y hojas contienen una savia lechosa. Tiene hojas pequeñas y sus florecitas forman racimos. El fruto es una bolita roja.*

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: *El género de las euphorias contiene un glucósido llamado kaempferol y elagitaninos como prostatinas, también contiene silicato, sulfato y uxalato de calcio que obran como antiinflamatorio de mucosas. La quericitrina actúa como antidiarreico.*

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|-------------------------------|---|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | SANIES | PARA LAS LLAGAS | ANTISEPTICA | GUARIJIO |
| 2 | GONORREA | PARA LA PURGACION | ANTISEPTICA | SERI |
| 3 | GASTRALGIAS CON DIACORESIS | DESORDEN EN EL ESTOMAGO POR MALOS HABITOS ALIMENTICIOS | ESTOMAQUICA | GUARIJIO |
| 4 | CONJUNTIVITIS | OJOS IRRITADOS, ARENOSOS | AFLOGISTICA | MAYO |
| 5 | ENTEROCOLITIS CRONICA | ESTREÑIMIENTO POR INFLAMCIONES CRONICAS DE LOS INTESTINOS | CATARTICA | SONORENSE |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|-------|-----------------------|---|--|
| 1 | COCCION | UN PUÑO DE TODA LA PLANTA EN UN LITRO DE AGUA, HERVIR 10 MIN. | LAVAR LAS HERIDAS |
| 2,3,5 | COCCION (RAIZ Y RAMA) | UNOS TROCITOS DE RAIZ EN UN LITRO DE AGUA, HERVIR 10 MIN. | TOMAR UNA TAZA 3 VECES AL DIA |
| 4 | SAVIA | DIRECTAMENTE DE LA RAMA SE OBTIENE LA SAVIA | DOS GOTAS EN CADA OJO DOS VECES AL DIA |

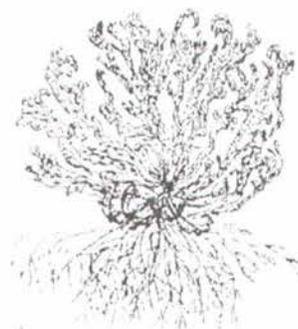
USO VETERINARIO:..EN LOS CASO 1 Y 3 – MODO DE EMPLEO: TINTURA



EDO. SONORA

FLOR DE PIEDRA

PIMA: JOD T'N BORRA



Selaginella

DISTRIBUCION: En la región este y sureste del Estado.

LOCALIZACION: Crece en los peñascos que se encuentran a orillas de los arroyos, y en los cerros pedregosos.

DESCRIPCION: Es una especie de musgo y crece a una altura de 15 a 20 cm.. tiene muy poca raíz y muy superficial. Sus flores son duras y al secarse por falta de agua se contraen, y con las lluvias de verano e invierno reverdecen.

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: Se desconoce.

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|-------------------------------|--|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | NEFRITIS | RIÑONES INFLAMADOS | AFLOGISTICA | PIMA |
| 2 | NEFROPATIAS | DOLOR EN LA CINTURA CON PROBLEMAS EN LOS RIÑONES | RESOLUTIVA | PIMA |
| 3 | LITIASIS RENAL | PIEDRAS EN LOS RIÑONES | ANTILITIASICA | SONORENSE |
| 4 | HIDROPESIA | PIERNAS Y CARA INCHADA POR PROBLEMAS DE RIÑONES | DIARETICA Y DIURETICA | SONORENSE |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|------------|-------------------|--|--|
| 1,2 3,4 | COCCION (CORTEZA) | HERVIR UN PUÑITO DE RAMITAS EN UN LITRO DE AGUA HASTA QUE TOMA UN COLOR AMARILLO | TOMAR UN VASO EN AYUNAS Y REPETIR CADA 4 HORAS |

USO VETERINARIO. EN EL CASO 1, MODO DE EMPLEO: TINTURA



EDO. SONORA

GORDO LOBO



Graphalium oxyphyllum

DISTRIBUCION: Región Sur del Estado.

LOCALIZACION: Se encuentra en bosques sombreados, en la orilla de arroyos y en terrenos secos y pedregosos.

DESCRIPCION: Hierba nativa bianual o perenne de vida corta con uno o varios tallos, desprovistos de ramas y cubierto de una especie de borra amarillenta que junto con las flores forman un racimo compacto y mantiene su floración desde marzo hasta diciembre.

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: Es el ácido místico y sales como oxalatos y sulfatos de potasio y calcio, también contiene un glucósido semejante a la "esculina" y una sustancia mucilaginosa.

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|--|---|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | BRONQUITIS Y AFONIA | TOS CON FIEBRE, CATARRO Y RONQUERA | EXPECTORANTE MUCILAGINOSA | SONORENSE |
| 2 | EDEMA Y ENFISEMA PULMONAR | DIFICULTAD PARA RESPIRAR CON ATAQUES DE TOS COMO ASMA | AFLOGISTICA Y ANTICONGESTIVA | SONORENSE |
| 3 | EXUVIOS DERMICOS, FISTULAS Y Piodermas | QUEMADURAS, HERIDAS Y LLAGAS | ANTISEPTICA DEPURATIVA | SONORENSE |
| 4 | FLEBITIS Y VARICES | PROBLEMAS CIRCULATORIOS | ANTICONGESTIVA | SONORENSE |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|----------|--------------------------|---|---|
| 1, 2 Y 4 | COCCION (HOJAS Y FLORES) | HERVIR DURANTE 10 MIN. UN PUÑITO DE HOJAS Y FLORES EN MEDIO LITRO DE AGUA | TOMAR UNA TAZA ANTES DE LOS ALIMENTOS O CADA 4 HORAS. |
| 3 | COCION Y CATAPLASMA | IGUAL QUE LA ANTERIOR | LAVAR CON EL COCIMIENTO Y APLICAR LAS HOJAS SOBRE LAS HERIDAS |

USO VETERINARIO: EN LOS CASOS 1 Y 3 – MODO DE EMPLEO: INFUSION Y TINTURA



EDO. SONORA

GUAREQUE

MAYO: CHOYALHUANI
 SERI: HANT YAX
 YAQUI: UU KAU CHAANI



Maximowisda sonorae

DISTRIBUCION: *Noroeste, Oeste, Suroeste y Sur de Sonora*

LOCALIZACION: *Se encuentra en los cerros, lomas y valles.*

DESCRIPCION: *Es una rama trepadora que se enreda en los árboles. Su raíz es perenne del tamaño de una jicama. Florea en mayo; su flor es muy pequeña de color amarillo.*

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: *Se desconoce.*

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|-------------------------------|--|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | ESTOMATITIS DERMICA | PARA LLAGAS DIFICIL DE CICATRIZAR | ANTISEPTICA Y CICATRIZANTE | YAQUI |
| 2 | DIABETES SACARINA | PARA LOS QUE COMEN MUCHA AZUCAR Y ADELGAZAN RAPIDO | ANTIDIABETICA | YAQUI |
| 3 | ARTRITIS REUMATOIDE | PARA LAS RIUMAS | ANTIREUMATICA | MAYO |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|------|------------------|---|---|
| 1 | POLVO (RAIZ) | SE PONE A SECAR LA RAIZ CORTADA EN TROZOS. MOLER HASTA PULVERIZAR | SE APLICA SOBRE LAS ULCERAS O LLAGAS 3 VECES AL DIA |
| 2 | CAPSULA (RAIZ) | LLENAR CAPSULAS CON RAIZ PULVERIZADA | TOMAR DOS CAPSULAS ANTES DE LOS ALIMENTOS |
| 3 | CATAPLASMA | SE CORTA LA RAIZ EN REBANADAS Y SE APLICA EN LA PARTE ADOLORIDA Y SE SUJETA CON UNA VENDA | APLICAR UNA VEZ AL DIA O DORMIR CON EL CATAPLASMA |

USO VETERINARIO: EN EL CASO 1 – MODO DE EMPLEO: TINTURA



EDO. SONORA

HIERBA DEL INDIO

MAYO: GUOSANAGUE BUERIA
 PIMA: YERBA DEL INDIO
 YAQUI: UN BWASUBILA



Aristolochia batucensis

DISTRIBUCION: *Región Sur y Suroeste de Sonora*

LOCALIZACION: *Se encuentra en faldas de los cerros y cerca de los arroyos.*

DESCRIPCION: *Hierba de 60 Cm. de largo, hojas de color verde subido con forma de punta de flecha. Se seca en octubre y reverdece en las aguas de verano.*

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: *Contiene ácidos nitrofenenantrenicos y alcaloides bencilisoquinolinicos como la antraquinona que es un antidiarreico.*

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|-------------------------------|---------------------------------|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | COLICOS CON DIACORESIS ACUOSA | DOLOR DE ESTOMAGO CON CHORRO | ESTOMAQUICA | PIMA Y GUARIJIA |
| 2 | EMESIS, EGESTION Y ASEPSIA | DIARREAS CON VOMITOS Y EMPACHOS | ANTIEMETICA | MAYO |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|-------|------------------|---|--|
| 1 Y 2 | COCCION (RAIZ) | UN TROZO DE RAIZ EN MEDIO LITRO DE AGUA, HERVIR DURANTE 15 MIN. A FUEGO LENTO | UNA TAZA CADA 4 HRS O DESPUÉS DE LOS ALIMENTOS |

USO VETERINARIO: EN EL CASOS 2 – MODO DE EMPLEO: TINTURA



EDO. SONORA

JECOTA

GUARIJIO: EJECKO ACHANA
SERI: CASOL COOZLIL



Hymenoclea monogyra

DISTRIBUCION: En todo el Estado, excepto en la Región Noroeste

LOCALIZACION: Se encuentra en las orillas de rios, arroyos y lugares arenosos con humedad

DESCRIPCION: Es una sola vara que alcanza un metro de altura, hojas delgadas y alargadas. El tallo o vara es blanca casi ceniza

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: Se desconoce.

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|--------------------------------------|--|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | ACARIASIS O SCABIASIS | ROÑA O SARNA | ANTISEPTICA | GUARIJIO |
| 2 | URTICARIA CON PRURITO O PRURIGOMITIS | SALPULLIDO, GRANITOS DE LA PIEL COMO RONCHITAS Y DA MUCHA RASQUERA | EUFORIZANTE | SERI |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|------|------------------|--|---|
| 1 | COCCION (RAMAS) | ALGUNOS PUÑADOS DE RAMAS EN 5 LTS. DE AGUA, HERVIR DURANTE 15 MIN. Y LUEGO MEZCLAR CON MAS AGUA EN UN RECIPIENTE GRANDE (TINA) | DESPUÉS DE UN BAÑO, ENJUAGAR CON EL PREPARADO |
| 2 | POLVO (HOJAS) | UN PUÑITO DE VARAS CON HOJAS. HERVIR EN UN LITRO DE AGUA DURANTE 10 MINUTOS. | TOMAR UN VASO CADA 4 HRS. |

USO VETERINARIO: EN EL CASO 1 Y 2 – MODO DE EMPLEO: COCCION



EDO. SONORA

MATARIQUE

GUARIJIO: MATARI
MAYO: MATARIQUE
PIMA: MATARIQUI



Cacalia decomposita

DISTRIBUCION: *Región Sureste del Estado.*

LOCALIZACION: *Se encuentra en las faldas de los cerros de la sierra, cerca de los encinos y pinos, pero con áreas soleadas.*

DESCRIPCION: *Hierba perenne casi de un metro de alto, crece muy derechita. Su raíz es muy abundante, de un aroma penetrante. Florece en octubre y es de color blanco. Y en invierno se seca quedando solamente la raíz, y brota de nuevo en julio o agosto en tiempo de aguas.*

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: *Se desconoce.*

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|-------------------------------|--|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | RINITIS CON RINORREA | MOQUERA O RESFRIADO | DEPURATIVA | PIMA |
| 2 | ICOREMIA | LIMPIA DE LA SANGRE SUCIA EN LAS INFECCIONES | DEPURATIVA | SONORENSE Y PIMA |
| 3 | CALCULOSIS O LITIASIS | PIEDRAS EN LOS RIÑONES | ANTILITIASICA | SONORENSE Y MAYO |
| 4 | CARIES DENTAL | MUELAS PICADAS CON DOLOR | REVULSIVA | GUARIJIO |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|-------|--------------------|--|--|
| 1 | COCCION (RAIZ) | HERVIR DURANTE 15 MIN. UN TROZO DE RAIZ EN UN LITRO DE AGUA | TOMAR UN VASO DURANTE 3 NOCHES |
| 2 Y 3 | COCCION (RAIZ) | IGUAL QUE LA ANTERIOR | TOMARLO COMO AGUA DE USO |
| 4 | TRITURACION (RAIZ) | MACHACAR UN TROCITO DE RAIZ JUNTO CON UN TROCITO DE CEBO O UNTO DE RES | APLICAR UNA BOLITA DENTRO DE LA MUELA PICADA |

USO VETERINARIO: EN EL CASO 2 – MODO DE EMPLEO: TINTURA



EDO.SONORA

PALO BRASIL

GUARIJIO: CULCHACHACO

MAYO: JUCHA'SCO

PIMA: B'P'GU SHE

SERI: (.....)

YAQUI: (.....)



Aemathoxylon brasiletto

DISTRIBUCION: En la Región Centro, Sur y Sureste del Estado.

LOCALIZACION: Se encuentra en lugares soleados, pedregosos y húmedos, en las faldas de lomas y cerros, así como en barrancas.

DESCRIPCION: Arbol nativo que alcanza una altura entre los 5 y 7 mts. Tiene muchas ramas con espinas rígidas. La corteza es verde y su interior es de color rojo. Las hojas son pequeñas y en pares con bifurcación en la punta.

Florea en el mes de julio y su flor es pequeña de color amarillo y su fruto es un ejote de color rojo y dentro de el se encuentra la semilla.

La planta se seca en tiempo de frio y brota en tiempo de aguas de verano..

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: Se desconoce.

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|-----------------------------------|--|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | DEPRESION Y NOSTALGIA | TIRICIA O TRISTEZA | EUFORIZANTE | PIMA |
| 2 | ANXIETAS | ANSIEDAD Y SUSTO | TONICA | GUARIJIO |
| 3 | NEFROPATIAS, URETRITIS Y CISTITIS | ENFERMEDAD DE LOS RIÑONES Y DE LOS CONDUCTOS URINARIOS | AFLOGISTICA | SONORENSE Y MAYO |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|-------|------------------|--|----------------------------------|
| 1 Y 2 | COCCION (TALLO) | COCIMIENTO DE LA PARTE ROJA DEL CORAZON DEL TALLO | TOMARLO COMO AGUA DE USO |
| 3 | INFUSION | DEJAR REPOSAR TROCITOS DE TALLO EN UNA TAZA DE AGUA DURANTE 10 MINUTOS | TOMAR UNA TAZA TRES VECES AL DIA |

USO VETERINARIO: EN EL CASO 3 – MODO DE EMPLEO: TINTURA



EDO.SONORA

PALO MULATO

PIMA: PALMULAT



Bursera grandiflora

DISTRIBUCION: *Región Sur del Estado.*

LOCALIZACION: *Crece en las faldas de los cerros pedregosos y barrancas soleadas.*

DESCRIPCION: *Arbol que alcanza una altura de 8 mts la cáscara o corteza de sus brazos es de color gris rojizo a gris morado. Sus hojas son de color verde bajito. Reverdece en junio, en tiempo de aguas, florece de julio a septiembre y sus hojas caen en otoño.*

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: *Un alcaloide desconocido que se encuentra en la corteza..*

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|---------------------------------|---------------------|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | ESTADOS FEBRILES (HIPERTERMIA) | CALENTURA | FEBRIFUGA Y ANTIPIRETICA | MAYO |
| 2 | COLESTEROSIS Y COLESTEROLERESIS | COLESTEROL | DEPURATIVA | SONORENSE |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|------|----------------------|--|---------------------------------------|
| 1 | COCCION (CORTEZA) | HERVIR POR 10 MIN. UN TROZO DE CORTEZA EN DOS TAZAS DE AGUA HASTA TEÑIRSE DE ROJO | TOMAR UNA COPITA C/3 HRS. |
| 2 | MACERACION (CORTEZA) | DEJAR REPOSAR TODA LA NOCHE UNOS TROZOS DE CORTEZA EN MEDIO LITRO DE AGUA (REPETIR OPERACION TODOS LOS DIAS) | TOMAR MEDIO VASO ANTES DE LAS COMIDAS |

USO VETERINARIO: EN EL CASO 1 – MODO DE EMPLEO: TINTURA



EDO.SONORA

PIONILLA

GUARIJIO: PIONIA
PIMA: MAYMOCDAMA



Zexmenia podocephala

DISTRIBUCION: En la Región Noreste, Este y Sureste del Estado.

LOCALIZACION: Crece en los lugares frios y se encuentra cerca de los encinos entre el zacate.

DESCRIPCION: Hierba que puede alcanzar hasta 70 Cm. De alto, sus hojas son verdes y ásperas al tacto. Los tallos crecen derechos y son muy ásperos. La raíz es alargada con nódulos como el camote y despide una aroma desagradable.

Florea en septiembre, octubre, su flor es pequeña, parecida al girasol. Se seca en tiempo de frío y reverdece en tiempo de aguas de verano..

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: Se desconoce.

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|---|--|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | GASTROENTERALGIAS CARDIOESPASMO (ACALASIA) Y APEPSIA CON NAUSEA | DOLOR POR EMPACHO CUANDO SE QUEDA ALGO PEGADO EN LA PANZA Y SE TIENE MUCHO ASCO | ESTOMAQUICA, EUPEPTICA | PIMA Y GUARIGIA |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|------|-------------------|---|---|
| 1 | COCCION (RAIZ) | HERVIR EN UN LITRO DE AGUA 6 U 8 CAMOTITOS DE RAIZ DURANTE 10 MINUTOS | LAVARSE EL CABELLO TODOS LOS DIAS. SECADO POR AIREACION |
| 2 | POLVO (CORTEZA) | PULVERIZAR CORTEZA Y DEPOSITARLA EN UN FRASCO COMO SALERO | ESPOLVOREAR EN LA HERIDA |
| 3Y4 | COCCION (CORTEZA) | UNOS TROZOS DE CORTEZA EN UN LITRO DE AGUA, HERVIR 10 MIN. | TOMAR UN VASO EN AYUNAS Y DESPUÉS CADA 4 HRS. |

USO VETERINARIO: EN EL CASO 1 – MODO DE EMPLEO: TINTURA



EDO. SONORA

SANGRENGADO

MAYO: SAP'PO
 SERI: HAMIS
 YAQUI: UU SAPPO



Jatropha cuneata

DISTRIBUCION: Región Centro, Oeste, Sur de Sonora.

LOCALIZACION: Se encuentra en arroyos, suelos arenosos y en los valles

DESCRIPCION: Es un arbusto que mide cerca de 2 mts. De altura, sus ramas son de color rojo lustroso, las hojas son grandes de color verde subido, florea en tiempo de lluvias de verano y su flor es muy pequeña de color blanco,

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: Acilfloroglucinoles como el multifidol y un polímero de proantocianidina.

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|----------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | GINGIVITIS Y CARIES DENTALES | DOLOR DE MUELAS Y ENCIAS INFLAMADAS | REVULSIVA | YAQUI |
| 2 | CONJUNTIVITIS O TARAXIS Y ARGEMA | OJOS IRRITADOS Y NUBES EN LOS OJOS | EMOLIENTE | YAQUIS |
| 3 | DIABETES SACARINA | DIABETES | EUFORIZANTE | SONORENSE Y YAQUI |
| 4 | SANIES | HERIDAS INFECTADAS | ANTISEPTICA | SONORENSE Y SERI |
| 5 | AFTAS POR HERPES | LLAGAS EN LA BOCA | ANALGESICA | SERI |
| 6 | GASTRITIS ULCERATIVA | DOLOR DE ESTOMAGO POR ULCERAS | ESTOMAQUICA | SONORENSE |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|------|--------------------|--|--|
| 1 | TRITURACION (RAIZ) | SE MACHACA UN TROZO DE RAIZ | APLICAR 3 VECES AL DIA EN EL AREA AFECTADA |
| 2 | SAVIA (JUGO) | CORTAR DIRECTAMENTE DE LA PLANTA UNA RAMITA | APLICAR UNA GOTTA DEL JUGO DE LA VARA EN EL OJO AFECTADO |
| 3 | COCCION (VARAS) | UNAS VARITAS EN UN LITROS DE AGUA. HERVIR DURANTE 5 MIN. A FUEGO LENTO | TOMAR COMO AGUA DE USO |
| 4 | COCCION (RAIZ) | UN TROZO DE RAIZ EN UN LITRO DE AGUA. HERVIR 10 MIN. A FUEGO LENTO | LAVAR LA HERIDA 3 VECES AL DIA |
| 5 | INFUSION (VARAS) | UNA TAZA CON AGUA CALIENTE Y AGREGAR UN TROCITO, TAPAR Y ENFRIAR | HACER ENJUAGUES BUCALES ANTES Y DESPUÉS DE LAS COMIDAS |
| 6 | INFUSION (VARAS) | UNA TAZA CON AGUA CALIENTE Y AGREGAR UN TROCITO. TAPAR Y ENFRIAR | TOMAR UNA TAZA TRES VECES AL DIA |

USO VETERINARIO: EN LOS CASOS 2, 4 Y 6 – MODO DE EMPLEO: COCCION Y TINTURA



EDO. SONORA

SAUZ

GUARIJIO: WATOSI
PIMA: SHAUCU



Salix bonglandiana

DISTRIBUCION: Región Noreste, Este, Sur y Sureste del Estado

LOCALIZACION: Se encuentra en las orillas de los arroyos y alrededor de ojos de agua.

DESCRIPCION: Arbol nativo que puede alcanzar hasta 12 mts. De altura; su corteza es fisurada o surcada, las ramas del árbol cuelgan y son flexibles. Sus hojas son largas, com de 10 Cm., florecen en marzo y sus flores son pequeñas y blancas. Su fruto capsular está cubierto de pelillos algodonosos.

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: Salicilatos (sales de ácido salicílico).

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|--------------------------------|--|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | ESTADOS FEBRILES (HIPERTERMIA) | CALENTURA | FEBRIFUGA Y ANALGESICA | PIMA |
| 2 | DISURIA ESPASTICA O ISCURIA | MAL DE ORIN | ANTIESPASMODICA | GUARIJIO |
| 3 | PULMONITIS (NEUMONIAS) | TOS FUERTE CON TEMPERATURA EN LOS CAMBIOS DE CLIMA | PECTORAL | SONORENSE Y PIMA |
| 4 | PIODERMIAS | ULCERAS EXTERNAS | ANTISEPTICA | SONORENSE |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|-------|---------------------------|--|--|
| 1,2,3 | COCCION (CORTEZA Y HOJAS) | HERVIR EN UN LITRO DE AGUA A FUEGO LENTO HOJAS Y CORTEZA DURANTE 10 MIN. | TOMAR UNA TAZA CALIENTE CADA 3 HORAS |
| 4 | PULVERIZACION (CORTEZA) | PULVERIZAR TROZOS DE CORTEZA Y ENVASARLOS EN SALEROS | APLICAR POLVO SOBRE LAS HERIDAS TRES O CUATRO VECES AL DIA |

USO VETERINARIO: EN EL CASO 1 Y 4 – MODO DE EMPLEO: TINTURA Y POLVO



EDO. SONORA

TABACHIN

GUARIJIO: TAKAPACHI
MAYO: TALPACAPACHE



Caesalpinia pulcherrima

DISTRIBUCION: De la Región Central, hacia el Sur de Sonora.

LOCALIZACION: Se encuentra en arroyos y pendientes, en las faldas de los cerros y lomerios.

DESCRIPCION: Arbusto redondo en forma silvestre, alcanza los tres mts. Y en jardines puede alcanzar hasta 5 mts.. es muy parecido al árbol del fuego, florea en mayo y junio, y sus flor es roja, muy bonita y su fruta es una vaina donde se encuentra la semilla.

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: Se desconoce.

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|-------------------------------|------------------------------------|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | CARDIOPATIAS (INFARTOS) | PARA LOS ATAQUES DEL CORAZON | TONICA | GUARIJIO |
| 2 | SANIES | HERIDAS Y LLAGAS | ANTISEPTICA | MAYO Y GUARIJIO |
| 3 | DISTOSIA MATERNA | PARA AYUDAR EN EL PARTO | ECBOLICA Y ANALEPTICA | MAYO |
| 4 | BRONQUITIS ESPASMODICA | PARA LOS ATAQUES DE TOS CON FIEBRE | PECTORAL | MAYO |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|------|--------------------------|--|---|
| 1 | INFUSION (FLORES) | AGREGAR UN PUÑITO DE FLORES A UNA TAZA DE AGUA HIRVIENDO, TAPAR Y REPOSAR 10 MIN. | SE TOMA AL ACOSTARSE |
| 2 | POLVO (RAIZ) | TRITURAR LA RAIZ HASTA OBTENER POLVO SECO, ENVASAR EN SALERO | ESPOLVOREAR EN LA HERIDA |
| 3 | COCCION (RAIZ) | MACHACAR LA RAIZ Y HERVIR EN MEDIO LITRO DE AGUA HASTA QUEDAR UNA TAZA DEL PREPARADO | UNA TAZA ANTES Y OTRA DESPUÉS DEL PARTO |
| 4 | COCCION (RAIZ Y CORTEZA) | UN PUÑADO EN UN LITRO DE AGUA. HERVIR 15 MIN. | TOMAR UNA TAZA CADA 4 HRS. |

USO VETERINARIO: EN LOS CASOS, 2 y 4 – MODO DE EMPLEO: POLVO Y TINTURA



EDO. SONORA

TEPEHUAJE

GUARIJIO: MACHAWI
MAYO: MACHAWI TEPEGUAJE



Lvsiloma watsoni

DISTRIBUCION: En la Región Centro, Oeste, Este y Sur del Estado.

LOCALIZACION: Se encuentra en pendientes rocosas y gravosas, también en lomerios y cañones.

DESCRIPCION: Es un árbol nativo con corteza áspera, grisacea y copa extendida, las hojas son parecidas al mezquite, la flor es chiquita y blanca y su fruto es un ejote ancho de color café.

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: Se desconoce.

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|-----------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | ALOPEZIA PITIROIDES | CAIDA DE PELO CON GRANOS EN LA CABEZA | DEPURATIVA | MAYO |
| 2 | SANIES | HERIDAS Y LLAGAS | ANTISEPTICA | MAYO |
| 3 | GASTRALGIAS CON DIACORESIS ACUOSA | ESTOMAGO SUELTO CON DOLOR | ESTOMAQUICA | GUARIJIO |
| 4 | GINGIVITIS | ENCIAS INFLAMADAS | AFLOGISTICA | SONORENSE |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|------|-------------------|---|---|
| 1 | COCCION (CORTEZA) | CASCARA DE LA CORTEZA EN DOS LTS. DE AGUA. HERVIR DURANTE 15 MIN. | LAVARSE EL CABELLO TODOS LOS DIAS. SECADO POR AIREACION |
| 2 | POLVO (CORTEZA) | PULVERIZAR CORTEZA Y DEPOSITARLA EN UN FRASCO COMO SALERO | ESPOLVOREAR EN LA HERIDA |
| 3y4 | COCCION (CORTEZA) | UNOS TROZOS DE CORTEZA EN UN LITRO DE AGUA, HERVIR 10 MIN. | TOMAR UN VASO EN AYUNAS Y DESPUÉS CADA 4 HRS. |

USO VETERINARIO: EN EL CASO 2 – MODO DE EMPLEO: POLVO



EDO. SONORA

TOLOACHE

GUARIJIO: TEKUYAWI
 MAYO: TEHUI
 SERI: HEHE CAMOSTIM
 YAQUI: UU TEBWI



Datura spp.

DISTRIBUCION: Con varias especies, como la *Datura innoxia*, y la *Datura meteloides*, desde el Noroeste hasta el Sur de Sonora y la *Datura discolor*, en todo el Estado.

LOCALIZACION: Crece en la llanuras, en playones y en casi todas las áreas planas.

DESCRIPCION: Hierba que crece como un metro de alto, siempre se mantiene verde, florea de marzo a septiembre y su flor es como una cornetita larga, el fruto es una bolita con espinas y dentro de ella se encuentra la semilla

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: Es muy parecido al de la Belladona, contiene tropina, hyoscamina, hyoscinamina que son sustancias que le dan las propiedades antiespasmódicas, también contiene tropinona, ácido trópico y escopolamina. Se considera una planta muy tóxica

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | MIALGIAS TRAUMATICAS | DOLORES DE MUSCULOS POR GOLPES | AFLOGISTICA | ETNIAS SONORENSES |
| 2 | HEMORROIDES | ALMORRANAS | DESCONGESTIONANTE | |
| 3 | NEURALGIAS MUSCULARES ESPASMODICAS | DOLOR DE ESPALDA Y CINTURA | EMOLIENTE | SONORENSE |
| 4 | FIEBRE PUERPERAL | REDUCE LOS DOLORES DEL PARTO Y FIEBRE | ANALGESICA | |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|------|---------------------|--|---|
| 1 | UNGÜENTO (SEMILLAS) | SE MUELE LA SEMILLA Y SE MEZCLA CON ACEITE DE COCINA O GRASA VEGETAL | CON EL PREPARADO SE FRICCIONAN LAS PARTES AFECTADAS |
| 2,3 | UNGÜENTO (RAIZ) | SE PULVERIZA LA RAIZ Y SE MEZCLA CON GLICERINA | SE APLICA COMO POMADA EN EL AREA AFECTADA |
| 4 | TINTURA (SEMILLAS) | 50 GRs. DE SEMILLAS EN UN $\frac{1}{4}$ DE LITRO DE ALCOHOL, REPOSAR 10 DIAS Y FILTRAR | 20 GOTAS EN UNA TAZA CON AGUA. TOMAR 2 DIARIAS |

USO VETERINARIO: EN LOS CASOS, 1 Y 4 – MODO DE EMPLEO: TINTURA



EDO.SONORA

TOROTE

GUARIJIO: EKAWI
 MAYO: TORO CHICURI
 SERI: XOON CAACOL
 YAQUI: UU TOO CHUKUY



Bursera microphilia

DISTRIBUCION: En la Región Centro, Oeste, Suroeste y Sur del Estado.

LOCALIZACION: Crece en terrenos que no sean escabrosos. Arbol nativo que crece hasta 6 mts. De altura

DESCRIPCION: El tronco es liso y la corteza de sus ramas es blanda y se levanta en escamas como papel. La hoja es muy chiquita y tupida y florea de septiembre a diciembre

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: Se cree que su alcaloide acciona como un analgésico..

USO MEDICINA

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|-------------------------------|--|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | GRIPE | MOQUERA Y TOS | DEPURATIVA | GUARIJIO |
| 2 | TOS ESPASMODICA | TOS Y CALENTURA | FEBRIFUGA | MAYO |
| 3 | CAUSALGIA POR PICADURAS | PICADAS DE ALACRAN O DE VIUDA NEGRA | ANALGESICA | SERI |
| 4 | BRONQUITIS | TOS CON DOLOR DE PECHO Y GARRASPERA EN LA GARGANTA | PECTORAL | SONORENSE |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|-------|-------------------|---|---|
| TODOS | COCCION (CORTEZA) | MACHACAR UN TROZO DE CORTEZA Y HERVIR EN UN LITRO DE AGUA DURANTE 10 MIN. | TOMAR UN VASO DEL PREPARADO CADA 4 HRS. |

USO VETERINARIO: EN LOS CASOS 2 Y 4 – MODO DE EMPLEO: TINTURA Y COCCION



EDO.SONORA

UÑA DE GATO

GUARIJIO: TAMKOKOCHI



Mjmosa laxiflora

DISTRIBUCION: En la Región Centro del Estado.

LOCALIZACION: Se puede encontrar en la orilla de arroyos y en los llanos.

DESCRIPCION: Es un arbusto de ramificación dispersa que alcanza hasta 3 mts.de alto. La hoja es ancha y se parece a la de la higuera. Florece en septiembre y su flor por debajo es blanca y por arriba es lilita. la cáscara de la semilla tiene dos picos dando parecido a la uña de un gato.

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: La semilla contiene dos alcaloides, la momosina y la actina que le dan la propiedad antiespasmódica y anticonvulsiva

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|----------------------------------|---|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | DISTONIA MUSCULAR ESPASMODICA | PARA LOS CALAMBRES DE LAS PANTORRILLAS | ANTIESPASMODICA | GUARIJIO |
| 2 | EPILEPSIA Y ECLAMPSIA | PARA LOS ATAQUES Y CONVULSIONES | ANTICONVULSIVA | OPATA SONORENSE |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|------|-------------------------|--|---|
| 1,2 | TOSTACION (SEMILLAS) | SE TUESTA LA SEMILLA, LUEGO SE PULVERIZA, DESPUÉS SE REALIZA UNA INFUSION Y FILTRAR. (COLAR) | TOMAR UNA TAZA DEL PREPARADO EN AYUNAS POR TRES DIAS |

USO VETERINARIO: EN EL CASOS 2 – MODO DE EMPLEO: TINTURA



EDO. SONORA

VINORAMA

GUARIJIO: KU 'KA
 MAYO: CUCKA
 PIMA: JOESH KAM U'USHE
 SERI: OENO RAMA
 YAQUI: UU KUKKA
 SONORENSE: HUIZACHE



Acacia farnesiana

DISTRIBUCION: La Acacia farnesiana en la Región Centro Sur y Sureste de Sonora. Sin embargo, la Acacia constricta se distribuye por todo Sonora excepto en los límites con Chihuahua.

LOCALIZACION: Crece en la orilla de los caminos, en la falda de los cerros, en lugares secos y pedregosos.

DESCRIPCION: Es un árbol que puede alcanzar una altura de 6 Mts. Es una planta con varas largas delgadas y muy espinosas y de ella salen unas ramitas que tienen hojas parecidas al mezquite. Florecen los meses de septiembre y octubre y su flor es una bolita esponjadita de color amarillo y su fruto es un ejotito (pechita) con semillas de color café rojizo.

PRINCIPIO ACTIVO FITOQUIMICO: El acacialactano y los flavoides como la naringenina y la catecina

USO MEDICINAL

| CASO | SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGICOS | | PROPIEDADES FITOTERAPEUTICAS | MEDICINA TRADICIONAL |
|------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|----------------------|
| | TERMINOS MEDICOS | TERMINOS REGIONALES | | |
| 1 | NAUSEAS Y DIARREA | ESTOMAGO REVUELTO Y SUELTO | ESTOMAQUICA Y ASTRINGENTE | MAYO Y SERI |
| 2 | CEFALGEAS | PARA LOS DOLORES DE CABEZA | ANALGESICA | PIMA |
| 3 | DIARREAS | PARA EL CHORRO VERDE (CURSERA) | ANTIDIARREICA | MAYO |
| 4 | AMIGDALITIS | PARA EL DOLOR DE LAS ANGINAS | AFLOGISTICA | YAQUI |

TRATAMIENTO

| CASO | INDICACION Y USO | PREPARACION Y PROCEDIMIENTO | SUMINISTRO Y DOSIS |
|-------|-------------------|---|---|
| 1 Y 3 | COCCION (ESPINAS) | POR CADA TAZA DE AGUA SE AGREGAN 3 ESPINAS. HERVIR DURANTE 10 MIN. A FUEGO LENTO | SE TOMA COMO AGUA DE USO |
| 2 | UNGUENTO (FLORES) | LAS FLORECITAS SE MEZCLAN CON ACEITE DE COCINA | SE APLICA FROTANDO POR TODA LA FRENTE |
| 4 | COCCION (CORTEZA) | A MEDIO LITRO DE AGUA SE LE AGREGAN TROCITOS DE CORTEZA. HERVIR CON SAL Y JUGO DE LIMON 10 MIN. | HACER GARGARAS CON EL PREPARADO CADA HORA |

USO VETERINARIO: EN LOS CASOS, 1 Y 3 – MODO DE EMPLEO: TINTURA Y CAPSULAS

PLANTAS EXÓTICAS DE SONORA.

Son aquellas plantas medicinales que no son nativas de Sonora y que ingresaron al Estado en diferentes épocas, desde los tiempos de la colonización y seguidamente con el desarrollo agrícola y comercial o efectos turísticos; muchas de estas plantas se han adaptado y multiplicado en la región y se pueden encontrar en algún lugar del territorio Sonorense o adquirir fácilmente en el mercado local. Por su importancia en Fitoterapia solo se mencionaran las de fácil adquisición y más usadas en padecimientos comunes.

AJO (*Allium sativum*).

PROPIEDADES CURATIVAS: Depurativo, Hipotensor, Antiséptico y antipútrido.

PRINCIPIO O SUST. ACTIVA: El azufre vegetal (sulfuro de alilo) y ácido alílico.

MODO DE EMPLEO:

- < Cataplasma: Machacado en aceite de Oliva
- < Infusión: una taza tres veces al día
- < Tintura: tomar 20 gotas en agua, en ayunas
- < Tintura: aplicar con algodón

USOS EN CASOS DE:

- > eczemas, granos y sarna
- > Hipertensión
- > Hipertensión y arterioesclerosis.
- > Muelas picadas

ALBAHACA (*Ocimum basilicum*)

PROPIEDADES CURATIVAS: carminativa y diurética-

MODO DE EMPLEO:

- < Jugo o zumo: se impregna un algodón
- < Cocimiento: se hacen gárgaras
- < Infusión: una taza tres veces al día

USOS EN CASOS DE:

- > Otitis (dolor de oído), se aplica dentro del oído.
- > Amigdalitis (dolor de garganta)
- > Cansancio, debilidad o agotamiento.

ANIS ESTRELLA (*Illicium anisatum*)

PROPIEDADES CURATIVAS: Carminativa y galactógena.

PRINCIPIO O SUST. ACTIVA: Acido benzoico, resinas, taninos y aceites esenciales.

MODO DE EMPLEO:

- < Infusión: una después de los alimentos.
- < Tintura: 10 gotas en infusión de manzanilla.

USOS EN CASOS DE:

- > Cólicos y gases
- > Nerviosismo e insomnio.

BOLDO (*Peumus boldus*)

PROPIEDADES CURATIVAS: Depurativo, carminativo y tonificante.

PRINCIPIO O SUST. ACTIVA: Boldina

MODO DE EMPLEO:

- < Infusión: tomar una taza tres veces al día.
- < Tintura: 10 gotas en poquita agua y en ayunas.

USOS EN CASOS DE:

- > Problemas hepáticos y digestivos.
- > Normalizar el funcionamiento digestivo.

BORRAJA (*Borago officinalis*)

PROPIEDADES CURATIVAS: Emoliente, sudorífica, diurética y depurativa.

PRINCIPIO O SUST. ACTIVA: Ac. fosfórico, mucilagos, sílice, potasio, calcio y vitaminas (A, C y D).

MODO DE EMPLEO:

- < Infusión: tomar una taza cada 2 horas.
- < Cataplasma: aplicar hojas cocidas sobre el área.
- < Cocimiento: tomar una taza 3 veces al día.

USOS EN CASOS DE:

- > Fiebre por bronquitis.
- > Eczemas, tiña, abscesos y en el impétigo.
- > Galactógeno: incrementa leche.

COLA DE CABALLO (*Equisetum giganteum*)

PROPIEDADES CURATIVAS: Depurativo, diurético, mineralizante y antipútrido.

PRINCIPIO O SUST. ACTIVA: El elemento principal es el sílice, además contiene, potasio, hierro, manganeso, azufre y magnesio.

MODO DE EMPLEO:

- < Infusión: tomar tres tazas por día
- < Infusión: tomar una taza cada 4 horas.
- < Infusión: tomar una taza cada 2 horas
- < Cocción: la solución se aplica con compresas.
- < Cocción: lavados nasales con la solución fría.

USOS EN CASOS DE:

- > Hemorragias gastrointestinales, vaginales y pulmonares.
- > Afecciones hepáticas, urinarias y cálculos renales.
- > Gastroenteritis por diarrea.
- > Hemorragias externas y en heridas pútridas.
- > Epistaxis (sangrados nasales).

CUASIA (*Quasia amara*)

PROPIEDADES CURATIVAS: Depurativa, febrífuga y tonificante.

PRINCIPIO O SUST. ACTIVA: Un terpeno - La cuasina.

MODO DE EMPLEO:

- < Infusión: tomar una taza 3 veces al día.
- < Infusión: tomar una taza cada 4 horas.

USOS EN CASOS DE:

- > Debilidad general, falta de apetito.
- > Trastornos digestivos y vesiculares

- < Infusión: tomar una taza en ayunas.
- < Tintura: se aplica en el cuero cabelludo.

- > Escrófulas en piel y depurar la sangre.
- > Piojos en la cabeza.

CHAPARRO AMARGO (*Castella tortuosa*).

PROPIEDADES CURATIVAS: Antiamibiano.

PRINCIPIO O SUST. ACTIVA: Principio amargo - La castamina.

MODO DE EMPLEO:

- < Cocción: tomar una taza 3 veces al día, 20 días.
- < Tintura: 10 gotas en agua 3 veces al día, 20 días.
- < Cápsulas: tomar una 3 veces al día, 20 días.

USOS EN CASOS DE:

- > Disentería amibiana.
- > Amibiasis hepática.
- > Mismos casos anteriores.

DAMIANA (*Chrysactinia mexicana*).

PROPIEDADES CURATIVAS: Tónica y fortificante.

PRINCIPIO O SUST. ACTIVA: La vitamina E

MODO DE EMPLEO:

- < Maceración: preparar las hojas en un Ron cualquiera durante 8 días de reposo; tomar una copa antes de los alimentos por un tiempo prolongado.

USOS EN CASOS DE:

- > Debilidad sexual.
- > Debilidad nerviosa
- > Debilidad Cardíca.

DIENTE DE LEON (*Taraxacum officinale*)

PROPIEDADES CURATIVAS: Depurativo, diurético, colagogo y fortificante de la inmunidad natural.

PRINCIPIO O SUST. ACTIVA: Un glucósido: La taraxina, además, contiene: acetato y oxalato ferroso y cálcico, acetato de sodio y silicatos.

MODO DE EMPLEO:

- < Cocción: 2 tazas por día, tiempo prolongado.
- < cocción: tomar una taza cada 4 horas, un mes.
- < Infusión: tomar una taza en ayunas, un mes.

USOS EN CASOS DE:

- > Reumatismo y gota.
- > Afecciones hepáticas y renales.
- > Aumentar la inmunidad natural.

ENCINO (*Quercus ilex*)

PROPIEDADES CURATIVAS: Depurativo y vasoconstrictor.

PRINCIPIO O SUST. ACTIVA: Acido tánico

MODO DE EMPLEO:

- < Cocimiento de corteza: tomar una cucharada cada hora.
- < Polvo de corteza: aspirar por nariz. Cada 30 minutos.

USOS EN CASOS DE:

- > Diarrea con sangre.
- > Epistaxis

EUCALIPTO (*Eucalyptus globulus*).

PROPIEDADES CURATIVAS: Expectorante, antiséptico y febrífugo.

PRINCIPIO O SUST. ACTIVA: Un aceite esencial: Eucaliptol, de olor alcanforado y sabor picante. Cuando se destila con el anhídrido fosfórico produce la eucaliptina y esta al oxidarse se obtiene el ácido paratoluico y ácido tereftálico.

MODO DE EMPLEO:

- < Cocción (hojas): tomar una taza cada 3 horas.
- < Inhalaciones: respirar el vapor cada 15 min.

USOS EN CASOS DE:

- > Resfriado, tos y bronquitis.
- > Bronquitis.

FRESNO (*Fraxinus excelsior*)

PROPIEDADES CURATIVAS: Febrífugo y analgésico.

PRINCIPIO O SUST. ACTIVA: La Flaxina.

MODO DE EMPLEO:

- < Cocción (corteza): tomar una taza cada 2 horas.
- < Tópica (savia): Impregnar una bolita de algodón.
- < Masticar (hojas): Hojas frescas, cada 3 horas.

USOS EN CASOS DE:

- > Fiebres
- > Otitis (dolor de oídos)
- > Gingivitis (encías inflamadas).

HIERBABUENA (*Hedeoma piperita* / *Mentha viridis*)

PROPIEDADES CURATIVAS: Estimulante, estomáquica y antiespasmódica.

PRINCIPIO O SUST. ACTIVA: Un aceite esencial, isómero del mentol y carvol

MODO DE EMPLEO:

- < Infusión: tomar una taza cada 3 horas.
- < Infusión: tomar una taza cada 2 horas.

USOS EN CASOS DE:

- > Dolor de estomago y meteorismo
- > Náuseas y vómito.

LINAZA (*Linum usitatissimum*).

PROPIEDADES CURATIVAS: Depurativa y antipútrida.

PRINCIPIO O SUST. ACTIVA: Acido linoleico, oxalatos y fosfatos de calcio.

MODO DE EMPLEO:

- < Infusión: tomar una taza, 3 veces al día.
- < Maceración: hacer gárgaras con la solución
- < Cataplasma: hacer una pasta y aplicar.
- < Semillas crudas: tomar una cucharadita.

USOS EN CASOS DE:

- > Gastroenteritis con diarrea.
- > Infecciones en la boca y garganta.
- > Abscesos y granos enterrados.
- > Estreñimiento.

LLANTEN (*Plantago major*).

PROPIEDADES CURATIVAS: Febrífugo, astringente y depurativo.

MODO DE EMPLEO:

- < Infusión: tomar una taza cada 8 horas.
- < Infusión: tomar una taza cada 4 horas.
- < Coccción: lavados vaginales con la solución.

USOS EN CASOS DE :

- > Bronquitis, tos y catarro.
- > Diarrea.
- > Metritis y flujos vaginales.

MALVA (*Althea officinale*)

PROPIEDADES CURATIVAS: Emoliente, sudorífica y diurética.

PRINCIPIO O SUST. ACTIVA: Asparagina, que en la planta seca se transforma en succinato de amonio, también contiene, mucilago, pectina aceite graso, tanino, fosfatos y carbonatos de calcio. Ningún componente es tóxico.

La asparagina, cuyo nombre químico es el ácido alfa-aminosuccinico, es un aminoacido no esencial y tiene la propiedad de actuar como diurético.

MODO DE EMPLEO:

- < Infusión: tomar una taza 3 veces al día.
- < Tintura: Tomar 15 gotas 3 veces al día
- < Infusión o Tintura.
- < Infusión: lavados vaginales.
- < Masticar hojas.

USOS EN CASOS DE:

- > Bronquitis, tos con flemas.
- > Catarro o gripa.
- > Gastroenteritis y diarreas.
- > Metritis y leucorrea.
- > Abscesos dentales.

MANZANILLA (*Matricaria chamomilla*).

PROPIEDADES CURATIVAS: Carminativa, estomacica y antiespasmódica.

PRINCIPIO O SUST. ACTIVA: Un aceite esencial y un alcanfor semejante al de la lauríneas.

MODO DE EMPLEO:

- < Infusión: tomar una taza antes de acostarse.
- < Infusión: tomar una taza después de las comidas:
- < Infusión: con la solución se hacen lavados oculares.
- < Infusión: tomar de una taza, un sorbo cada 5 min.
- < Infusión: hacer gárgaras con la solución.
- < Infusión: dar de tomar a los bebes en biberón.

USOS EN CASOS DE:

- > Insomnio.
- > Dispepsias o indigestión.
- > Conjuntivitis.
- > Cólicos menstruales.
- > Garganta inflamada.
- > Cólicos intestinales.

MANRUBIO O MARRUBIO (*Marrubium album*).

PROPIEDADES CURATIVAS: Tónicas, estimulantes y estomacicas.

PRINCIPIO O SUST. ACTIVA: Un aceite esencial volátil, el alcaloide marrubina y ácido gálico.

MODO DE EMPLEO:

- < Infusión: tomar una taza 3 veces al día.
- < Infusión: tomar una taza cada 4 horas.
- < Infusión: tomar una taza, después de las comidas.
- < Cocción: con la solución, se aplican compresas.
- < Tintura: tomar 10 gotas en poquita agua, cada 4 horas.

USOS EN CASOS DE:

- > Bronquitis con flemas.
- > Diarrea, dolor y fiebre.
- > Dispepsias o mala digestión.
- > Heridas leves.
- > Fiebre.

NOGAL (*Juglans regia*).

PROPIEDADES CURATIVAS: Depurativo, astringente, antiséptico, hemostático.

PRINCIPIO O SUST. ACTIVA: Acido málico, ácido cítrico, un glucósido llamado nucina o ácido nucitánico, inositol, curoteína, 7.7 % de aceite esencial (nogalina), vitaminas A,B y C, minerales, como hierro y calcio.

MODODE EMPLEO:

- < Infusión (hojas): con la solución, se aplican compresas.
- < Cocción (hojas): con la solución se hacen gárgaras.
- < Cocción (corteza): con la solución , lavados vaginales.
- < Tintura: aplicar con gasa o algodón.

USOS EN CASOS DE:

- > Heridas, úlceras en la piel.
- > Infecciones de la boca y garganta.
- > Metritis con flujos vaginales.
- > Heridas sangrantes y llagas.

OREGANO (*Origanum vulgare*).

PROPIEDADES CURATIVAS: Estimulante y antiséptico.

PRINCIPIO O SUST. ACTIVA: El carvacrol o canfotimol.

MODO DE EMPLEO:

- < Infusión: tomar 2 tazas al día.
- < Infusión: tomar de una taza, un sorbo cada hora.

Nota: No emplearlo durante el embarazo, puede producir aborto.

USOS EN CASOS DE:

- > Bronquitis con tos.
- > Amenorrea.





ORTIGA (*Urtica urens*).

PROPIEDADES CURATIVAS: Depurativo sanguíneo y diurética.

PRINCIPIO O SUST. ACTIVA: Un líquido urticante compuesto de acetilcolina e histamina, además contiene: calcio, hierro, silicio, magnesio, sodio y azufre.

MODODE EMPLEO:

- < Infusión: tomar 2 tazas al día. 6 semanas.
- < Infusión: tomar una taza cada 6 horas.
- < Cocimiento: tomar una copa cada 4 horas.
- < Cocción: con la solución se aplican compresas.
- < Tintura: aplicar en el cuero cabelludo.

USOS EN CASOS DE:

- > Gota (ácido úrico elevado).
- > Afecciones renales (nefritis).
- > Acné y granos en la piel.
- > Dolores articulares y de piernas.
- > Caída de cabello.

SALVIA (*Buddleia perfoliata*).

PROPIEDADES CURATIVAS: Carminativa, antiinflamatoria y antiespasmódica.

PRINCIPIO O SUST. ACTIVA: Tuyona, borneol, cineol, ácido salvico, ácido tánico, ácido gálico, ácido oxálico; además, contiene: 7.7 % de aceite esencial, resina ácida y resina neutra y minerales, como calcio, potasio y fósforo.

MODO DE EMPLEO

- < Cataplasma: hojas sobre los espasmos musculares.
- < Tintura: tomar 20 gotas, 3 veces al día
- < Tintura: frotar el área afectada.
- < Tintura: frotar el área afectada.
- < Infusión: tomar 3 tazas al día.

USOS EN CASOS DE:

- > Tétanos.
- > Espasmos musculares.
- > Dolor de cuello y espalda.
- > Parálisis facial y neuralgias.
- > Poliuria y neuralgias.

ZABILA (*Aloe vera*).

PROPIEDADES CURATIVAS:

Analgésica, antiinflamatoria, antiséptica, antibiótica y cicatrizante.

CONTIENE:

Minerales: calcio, fósforo, cobre, hierro, magnesio, manganeso, potasio, sodio y zinc; y otros elementos como, yodo y azufre

Vitaminas: A, B1, B5, B6, B12 y C.

Polisacáridos: el acetil-manosa (acemannan), a quien se le atribuye sea un compuesto anti-viral; y otros azúcares como, glucosa, galctosa, xilosa y arabinosa.

Acidos grasos: el ácido gamma-linoleico, también contiene prostaglandinas que son las encargadas de contrarrestar la inflamación, las alergias y a incrementar la cicatrización.

Enzimas: Oxidasa, amilasa, catalasa, lipasa y fosfatasa alcalina, que son las que favorecen los procesos digestivos.

Antraquinonas: el aloin, el barbaloin y ácido aloético, que producen acciones catárticas

Aminoácidos esenciales: metionina, arginina, tirosina, triptofano, histidina, isoleucina, lisina, leucina, valina y fenilalanina; además, ocho aminoácidos no esenciales.

Nota: La zábila, reúne todos los componentes hasta alcanzar su madurez (3 años de vida).

CUALIDADES DE LA ZABILA:

- 1 - Penetra profundamente en la piel. 2 - Regenera las células. 3 - Rehidrata la piel.
4 - Desintoxica a la sangre. 5 - Es nutricional y energétizante.

CASOS O SIGNOS Y SINTOMAS QUE CONTROLA LA ZABILA:

- 1 - Acné. 2 - Ulceras pépticas. 3 - Alta presión. 4 - Colitis. 5 - Gastroenteritis disintérica. 6 - Infecciones de la piel. 7 - Anemia. 8 - Dermatitis. 9 - Seborrea alopésica. 10 - Quemaduras por fuego y sol. 11 - Granos o erupciones cutáneas. 12 - Intestinos inflamados. 13 - Heridas infectadas.

PRECAUCION: La zábila, por contener antraquinonas no se debe tomar durante el embarazo porque puede provocar contracciones en los músculos lisos de la matriz y con ello el aborto.

MODO DE EMPLEO:

< Licuado: se licúa una cucharada de pulpa en medio vaso con jugo de naranja. Tomar misma dosis 3 veces al día.

< Tintura: se aplica sobre las áreas afectadas.

< Cataplasma: la penca cortada a lo largo, se aplica en el área afectada y se sujeta con vendas.

EN LOS CASOS:

> 2 - 3 - 4 - 5 - 7 - 12

> 1 - 6 - 8 - 11

> 6 - 8 - 10 - 13

TESTIMONIOS

De antemano, quiero agradecer a todas aquellas personas que con su buena disposición y colaboración pude rescatar una valiosa información sobre plantas medicinales y que por tradición familiar han utilizado con excelentes resultados, para todas ellas mis respetos y reconocimiento, de la gran lista de testimonios solo he seleccionado los remedios más prácticos y de fácil preparación.

No se describen los métodos de preparación por estar incluidos en la obra.

| PERSONA | ORIGEN | PADECIMIENTO | PLANTA |
|-----------------------------|---------------------|------------------|---------------|
| MARIA ALICIA DE CORONA | VILLA HIDALGO | DOLOR DE OIDOS | RUDA |
| MARIA SANCHEZ VALENZUELA | SAHUARIPA | PARASITOS | ESTAFIATE |
| SOCORRO ESPARZA RIVERA | S. J. DE GRACIA | LLAGAS | H. DEL PASMO |
| FLORENTINO RIOS GLEZ. | HERMOSILLO | DIABETES | GUAREKI |
| ADRIANA ALVAREZ | HERMOSILLO | METRITIS | CHICURA |
| CARMEN VALENZUELA | HERMOSILLO | AMIGDALITIS | MATACHIN |
| SOCORRO ISABEL ROBLES | HERMOSILLO | LLAGAS | GOLONDRINA |
| REGINALDO MONTAÑO | CUMPAS | AMIGDALITIS | H. COLORADA |
| ANA MORALES ROCHIN | TECORIPA | REUMATISMO | FRESNO |
| ROSA DELIA LOPEZ F. | ESQUEDA | ANEMIA | COSAHUI |
| DOLORES BARRERA MORENO | MOCTEZUMA | CATARRO | TOROTE P. |
| MARCELA LOPEZ | HERMOSILLO | CAIDA DE CABELLO | ZABILA |
| MARIA ELVIA POSADA Q. | S. P. DE LA CUEVA | DIARREA | LINAZA |
| LUIS ALFONSO AGUILAR L. | HERMOSILLO | LLAGAS | SAUZ LLORON |
| MANUELA CALLES SONOQUI | MOCTEZUMA | BRONQUITIS | TOROTE P. |
| EVARISTO VALDEZ G. | NACQZARI | HERIDAS | TEPEHUAJE |
| IRMA ELENA RASCON | SAHUARIPA | FIEBRE | SAUCO |
| LUZ DEL CARMEN BOJORQUEZ | SAHUARIPA | EMPACHO | PIONIA |
| MANUELA SAAVEDRA R. | HERMOSILLO | HERIDAS | BATAMOTE |
| FCO. MONTOYA GOMEZ | S.R. DE URES | NEFRITIS | R. DE CHOYA |
| RAMON VALENZUELA B. | HERMOSILLO | MAL DE ORÍN | R. DE CHOYA |
| DOLORES GRACIA DEL CID | BANAMICHI | GARGANTA | H. COLORADA |
| JOSE MIRANDA ZEPEDA | MOCTEZUMA | FIEBRE | COPALQUIN |
| TERESA OCHOA OCHOA | VILLA HIDALGO | SINUSITIS | EPAZOTE |
| MARIA A. VELASCO MOLINA | HERMOSILLO | DIARREA | H. DE GUAYABO |
| MARIA BERNAL DE SOTO | HERMOSILLO | BRONQUITIS | TOROTE P. |
| MARIA DEL REFUGIO LEON R. | CARBO | ALERGIA | ESTAFIATE |
| M. GEORGINA RANGEL BLASCO | NOGALES | ULCERAS | COPALQUIN |
| RITA SOLEDAD PAZ SANCHEZ | HERMOSILLO | FLUJO VAGINAL | CHICURA |
| ROSA AMELIA MARQUEZ C. | HERMOSILLO | NEFRITIS | MATARIQUE |
| RITA DORAME DE CARRILLO | TECORIPA | GASTRALGIAS | ALBAHACAR |
| MARIA DEL SOCORRO DAVILA R. | HUASABAS | AMIGDALITIS | MALVA |
| MACLOVIA IBARRA CONTRERAS | HERMOSILLO | ANEMIA | COSAHUI |
| ALICIA LIMON BADILLA | S. M. DE HORCASITAS | VERRUGAS | GUAREKI |
| RAMONA NORIEGA DE GOMEZ | BATUC | PIES MALOLIENTES | BATAMOTE |
| AURELIA URQUIJO LOPEZ | MOCTEZUMA | DIARREA | HINOJO |
| AMADOR GOMEZ TREVIÑO | TARACHI | GASTRALGIAS | MATARIQUE |
| MARIA CRISTINA SOTO DE R. | HERMOSILLO | PARASITOS | EPAZOTE |
| JOSEFINA L. DE DUARTE | BACANORA | PIES SUDOROSOS | BATAMOTE |
| MARIA TRINIDAD C. DE VALDEZ | BACADEHUACHI | CALCULOS RENALES | R. DE CHOYA |
| REMEDIOS ENRIQUEZ E. | S. DE BATUC | HERIDAS | H. DEL INDIÓ |
| BLANCA LIDIA BERMUDEZ | SAHUARIPA | GASTRALGIAS | ALBAHACAR |
| DOLORES FIMBRES | URES | DOLOR ESTOMAGO | ALBAHACAR |
| OSCAR CAMARGO MORAGA | HERMOSILLO | ANEMIA | COSAHUI. |

A manera de ejemplo se describen narraciones de algunas personas entrevistadas:

" GASTRITIS " (*BATAMOTE*).

La señora, Miriam Cordova, de 85 años de edad, originaria de Hermosillo, nos dijo: mi médico me diagnosticó "gastritis" y me acordé que mi abuela tomaba "batamote" para el gastritis y me puse a preparar hojas de batamote en dos litros de agua y la herví durante 10 minutos y luego fría la empecé a tomar como agua de uso y en poco tiempo me curé de las dolencias del gastritis... y agrega: " por nada del mundo, cambio al batamote por otra medicina "

" OTITIS " (*RUDA*).

La señora, María Alicia de Corona, de 58 años de edad, originaria de Villa Hidalgo, Son., nos dijo: las personas mayores de mi pueblo, siempre nos han recomendado machacar (triturar), hojas de Ruda en aceite de oliva, luego con el preparado impregnamos un trocito de algodón y se introduce en el oído como tapón y adiós dolor de oídos..... y terminó diciendo: " la mayoría de la gente del pueblo utiliza este remedio con resultados positivos "

" PARASITOSIS " (*EPAZOTE Y ESTAFIATE*).

La señora, María Sánchez Valenzuela, de 80 años de edad, originaria de Dura Rosarito, Municipio de Sahuaripa, Son., nos dijo: por tradición familiar y desde los tiempos de mi bisabuela, hemos usado la raíz de epazote junto con la raíz del estafiate para combatir las lombrices del estomago. Se limpian las raíces con agua y se ponen a hervir en medio litro de agua, a fuego lento y hasta obtener una taza, el remedio se debe tomar en ayunas y tapandose la nariz para evitar el asco, esta operación se debe hacer durante 3 días y santo remedio, la señora Sánchez agregó: " a mis nietos les doy éste remedio y a todo mundo le recomiendo esta bebida "

" LUPUS " (*COSAHUI*).

La señora, Rebeca Siqueiros Quiñones, de 57 años y originaria de Magdalena, Son., nos dijo: "no existe mejor remedio que el cosahui para purificar la sangre y aumentar las plaquetas" se ponen a cocer unas ramitas de cosahui en un litro de agua y al enfriar se toma como agua de uso, pues con esta receta, alivié a mi hijo a quien le diagnosticaron "lupus" en el Hospital.

" GASTRITIS " (*PALO DULCE*).

El señor, Juan Angel Escoboza, de 45 años, originario de Hermosillo, Son., nos dijo: yo sufría mucho de la gastritis, hasta que un señor de Ures, Sonora, me recomendó poner a remojar la <corteza del palo dulce > en 3 litros de agua, durante 3 días, para luego tomar dos vasos diarios de esa agua. "tengo cuatro meses usandola y puedo decir que ya no padezco de la gastritis"

" HERIDAS " (*WUAREKI*).

La señora, María del Rosario Espinoza Lares, de 33 años y originaria del Rancho "la laguna" del Municipio de Ures, nos dijo: que un familiar tenía una herida de mucho tiempo y que no le cicatrizaba con la medicina del Seguro,, entonces su abuelo le preparó un cocimiento de wuareki, lavando la herida dos veces al día y en poco tiempo le cicatrizó, desde entonces recomiendo este remedio.

" DOLOR ESTOMACAL " (*HIERBA DEL INDIO*).

La señora, Alicia Bermúdez Paz, de 31 años, del Rancho "pueblo viejo" del Municipio de Ures, nos dijo: cada vez que tengo dolor de estomago pongo a cocer la raíz de Hierba del Indio y tomo dos tazas al día, los resultados son excelentes y esta receta se usa desde los tiempos de mis abuelos.

" GASTROENTERITIS INFECCIOSA " (*PIONIA*).

La señora, Guadalupe O. Pacheco, de 64 años de edad, originaria de Pilares de Nacozari, Son., nos dijo: hace muchos años mi mamá se alivió de una infección en el estomago, cuando tomó Pionia; puso a cocer en un litro de agua, durante 10 minutos la raíz de pionia, tomando una taza tres veces al día.

" DIABETES " (*RAIZ DE HUEREKE*).

La señora, Alicia casillas, de 64 años, originaria de Guaymas, Son., nos dijo: " yo me pongo a raspar la raíz del Huereke, hasta obtener un polvito y luego lo introduzco en cápsulas que compro en la farmacia y me tomo una cápsula 3 veces al día, con esta receta me he controlado la diabetes, éste tratamiento me lo recomendó un Yaqui y me ha dado muy buenos resultados.

" PARASITOSIS " (*CHAPARRO AMARGO*).

La señora, Herlinda Alcalá, de 60 años, originaria de Guaymas, Son., nos dijo: mi abuelo, ponía a hervir medio litro de agua y luego agregaba un puñito de las hojas del chaparro amargo y esperaba 5 minutos, luego nos daba una taza a tomar y es así como nos desparasitaba.

" AMIGDALITIS " (*HIERBA COLORADA*).

La señora, María Cazares, de 40 años y originaria de Nacozari, Son., nos dijo: traía las anginas muy inflamadas y una viejita me recomendó, que pusiera a cocer Hierba Colorada en medio litro de agua, durante 10 minutos y luego hiciera buches y gárgaras, le hice caso y medió muy buenos resultados el remedio.

" METRITIS " (*CHICURA*).

La señora, Marta Noriega, de 42 años, originaria de San Pedro de la Cueva, Son., nos dijo: mi mamá, utilizaba la Chicura después del parto, se pone a cocer unas ramitas de Chicura en medio litro de agua, durante 5 minutos y se toma una taza dos veces al día y con este remedio se limpia la suciedad de la matriz.

" DOLOR CORPORAL " (*CHUCHUPATE*).

La señora, María Cavario, de 70 años de edad y originaria de los Hoyos de Cumpas, Son., nos dijo: cuando sientes el cuerpo quebrado por cansancio o por fiebre, pon a cocer raíz de Chuchupate en un litro de agua durante unos 10 minutos, cuando se enfría se bebe un vaso tres veces al día. Este remedio mi familia lo usa desde hace mucho tiempo.

" DIABETES "

Varias personas coincidieron para combatir la "diabetes" con las siguientes recetas:

CORTEZA DE UVALAMA, se ponen a cocer 3 varitas de unos 10 cms. de largo en 1 litros de agua, durante 10 minutos y se toma una taza por la mañana y otra por la noche.

NOPAL, se licúan unos trozos de nopal en medio vaso con jugo de naranja y se toma en ayunas todos los días. Mismo remedio se utiliza para bajar de peso, sin llevar dietas.

LLUVIA DE ORO, se pone a cocer un puñado de la flor en un litro de agua, durante 5 minutos y se toma como agua de uso.

MISCELANEA DE RECETAS.

Otras recomendaciones que se obtuvieron fueron las siguientes:

Salvia <para oscurecer el cabello> con la savia, se fricciona el cuero cabelludo.

Alpiste <regula la presión sanguínea> cocer 3 cucharadas de alpiste por litro de agua, durante 10 minutos, enfriar y tomar como agua de uso.

Apio <para disminuir la fiebre> una varita picada de apio y mezclar con jugo de dos limones, comer los trocitos y beber el jugo de limón. Repetir cada 3 horas.

Pirul <ulceras en la boca> masticar hojas frescas de Pirul, sin tragar la saliva, repetir la operación cada 3 o 4 horas.

Eucalipto <desinfectante ambiental> poner a hervir hojas y el vapor o el humo desinfecta todo el ambiente dentro de la casa.

Girasol <contra la fiebre> con los tallos verdes se prepara una tintura y se mezclan 15 gotas en poquita agua y se toma cada 3 horas.

Higuera <sangrado nasal> se pica las ramitas verdes y la pulpita se pone como tapón en las fosas nasales afectadas.

Hinojo <para criar leche> cocer hinojo en vino blanco y se toman 3 copas al día.

Jazmín <antiabortivo> se dejan las flores en agua 8 horas, beber dos vasos al día.

Jazmín <contra el herpes y pecas> frotar con las flores frescas las partes afectadas.

Linaza <granos enterrados> se hace una pastita con aceite de cocina y se aplica en el área afectada y se cubre con gasa y tela adhesiva, al reventar, lavar y desinfectar con tintura de nogal o cualquier desinfectante.

Nopal <pañó y manchas de la cara> se corta en trocitos y se deja reposar en agua (macerar), toda la noche y por la mañana, se cuele y se lava la cara.

Pitahaya <contra pujos y disentería> se pone a serenar en agua (macerar), un trozo de raíz de pitahaya durante toda la noche y tomar un vaso de agua por la mañana.

Albahaca <estimula el parto> se toma media taza de la infusión, cuando empieza el proceso del parto, después cada 2 horas y además sirve para expulsar las placentas.

Jenjibre <afrodisíaco> polvo de raíz de jenjibre por litro de agua, se les da a los caballos para ponerlos briosos.

Hinojo <para producir leche> se muelen las semillas y con el polvo se llenen cápsulas, tomar 3 cápsulas 3 veces al día. También se pueden preparar 20 gramos por litro de agua y tomar una taza 3 veces al día. También sirve para los cólicos.

Jojoba <fortalecer el cuero cabelludo> el aceite de las semillas de jojoba, sirve como tónico al cuero cabelludo; además, combate la caspa.

Hojas de Nogal <escrofulosis> se prepara la infusión y se toman 3 tazas al día, cuando se presenta una inflamación primaria de los ganglios linfáticos del cuello (cadena ganglionar), que

posteriormente aparecen fístulas purulentas en la piel. Este mismo preparado se utiliza cuando existe una anemia por deficiencia en la hematopoyesis (deficiencia en el bazo).

Valeriana <sedante> se prepara la tintura y se toman 20 gotas en poquita agua. Sirve para calmar los nervios y angustias sobre todo por la menopausia.

Arroz <en diarreas> se hierva agua, se retira del fuego y así caliente se le agrega arroz, reposar hasta que se enfríe, dar como agua de uso al paciente.

Nopal <aumenta la leche materna> 100 gramos de nopal bien picadito en un litro de agua, cocción durante 10 minutos, se toma frío una taza tres veces al día, durante una semana.

Tepeguaje <amigdalitis> se pone en cocción cascara (corteza), de tepeguaje y con el preparado estando tibio se hacen gárgaras.

Naranja agrio <metabólico> las hojas del naranja agrio, se cuecen y enfrían. Tomar como agua de uso, es un gran remedio para el metabolismo corporal.

Hojas de encino <aftas> las hojas se cuecen, en un litro de agua y con el preparado se hacen buches o enjuagues bucales durante el día, excelente remedio para las ampollas que salen dentro de la boca.

Cardón <úlceras varicosas> se quitan las espinas del Cardón, luego se corta en trozos, se cuece y con el agua se lava la ulcera o herida y luego se pone la plasta de la planta sobre la ulcera a manera de cataplasma. Realizar la operación una vez al día por varios días hasta la cicatrización.

Mezquite <amigdalitis> con un pela papas o cuchillo filoso se obtiene corteza o cascara de ramas frescas del mezquite, se cuecen y con el preparado estando frío se hacen gárgaras, unas 3 o 4 veces al día.

Fresno <gingivitis> se mastican hojas de fresno sin tragar la saliva, cuando existe dolor e inflamación de las encías, repetir operación 2 o 3 veces al día.

Consuelda <acné y espinillas> la consuelda contiene alantoína, sustancia que ayuda a eliminar la suciedad de la piel. Preparar una infusión con hojas de consuelda y tomar una taza 3 veces al día.

Paja de avena <mineralizante> reposar paja de avena en agua durante toda la noche y al día siguiente tomar como agua de uso. Se puede realizar cada tercer día para no llegar al enfado o bien una semana de tratamiento y otra de descanso y así sucesivamente.

Hinojo y Albahaca <vómito> se prepara la infusión y se toma una taza a sorbos..

Borraja <paperas> tomar durante el día de 3 a 4 tazas del cocimiento de borraja.

LLantén <gingivitis> cuando existe inflamación y dolor de encías, masticar ramitas de llantén y pasearla por dentro de la boca.

Pinguica <cistitis> cuando la inflamación de la vejiga es causada por alguna infección en las vías urinarias o por presencia de arenillas (sarro), se prepara una infusión con las hojas y las bolitas de la pingüica y se toma una taza tres veces al día.

Borraja <ojos irritados> cuando los ojos se irritan por contaminación ambiental, se prepara una infusión con hojas de borraja y se aplica en los ojos a manera de colirio con un gotero.

Cáscara de nuez <hemorragias vaginales> se hierva en medio litro de agua la cáscara de 12 nueces, durante 5 minutos, enfríar y tomar una copita cada 2 horas hasta la suspensión de la hemorragia.

Hojas de guayaba <diarrea> se ponen doce hojas de guayaba a hervir en un litro de agua durante 5 minutos, enfriar y tomar como agua de uso procurando no endulzar.

Sauz llorón <hidropesía> se prepara la infusión y se toma como agua de uso.

Sauz llorón <llagas o heridas> se prepara polvo con la corteza y se aplica en la lesión.

Zabila <gastroenteritis> unos trocitos de raíz se ponen a hervir en un litro de agua durante 10 minutos, enfriar y tomar una taza 3 veces al día.

Raíz de genciana <falta de apetito> reposar (macerar), la raíz en agua toda la noche, al día siguiente tomar una taza antes de los alimentos.

Gordolobo <asma> hervir leche con gordolobo, colar, endulzar con miel y tomarla tibia.

Albahaca <caída del cabello> cocción y friccionar todas las noches el cuero cabelludo.

Ortiga <caída de cabello> cocción y friccionar todas las noches el cuero cabelludo.

Ruda <jaqueca> infusión de ruda o de albahaca, tomar una taza cada 4 horas.

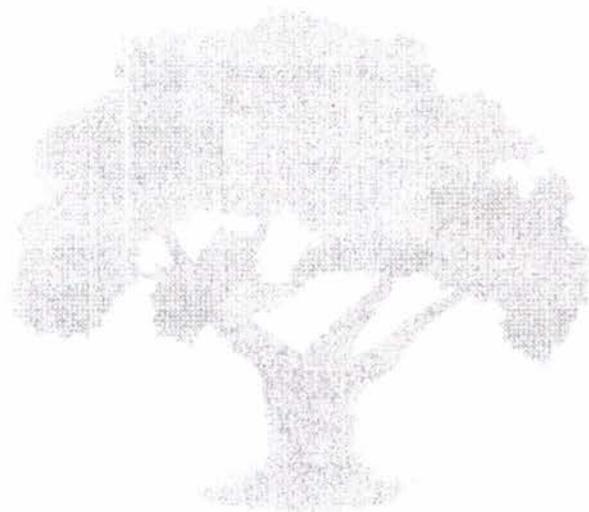
Hinojo y Albahaca <vómitos> preparar una infusión y tomar media taza cada 3 horas.

Consuelda <postparto> tomar mucha infusión de consuelda después del parto.

Ortiga <hipertensión> tomar una taza de infusión 3 veces al día para bajar la presión.

Salvia <senilidad> tomar tres veces al día una taza de infusión de salvia, sirve para detener el temblor de los miembros y para reforzar el cerebro y memoria.

Valeriana <epilepsia> en muchas ocasiones la epilepsia se debe al exceso de toxinas en la sangre en estos casos tomar una taza 3 veces al día de infusión de valeriana. También es muy útil en los casos de menopausia.



RECETAS Y MEZCLAS CON PLANTAS

En Fitoterapia en ocasiones se recomienda mezclar plantas que tengan afinidad por sus propiedades curativas para reforzar o potenciar la acción de sus principios activos.

A continuación, se describen una serie de mezclas "recetas" con plantas medicinales, fáciles de encontrar en el territorio Sonorense o en el mercado local.

SISTEMA CIRCULATORIO

| Padecimiento: | Mezclar: | Preparar: |
|----------------------|--------------------------------|-----------------------|
| Anemias | Romero, Hinojo y Salvia | Infusión o Tintura |
| Anemias | Cardo santo y raíz de Genciana | Tintura. |
| Dolor artrítico | Romero, Ortiga y Consuelda | Infusión o Tintura. |
| Depurativo sanguíneo | D. de León y C. de Caballo | Infusión. |
| Desmineralización | C. de Caballo y paja de Avena | Maceración. |
| Varices | Hamamelis y Arnica | Infusión y compresas. |
| Hipertensión | Ajo y Ortiga | Tintura. |

SISTEMA DIGESTIVO

| Padecimiento: | Mezclar: | Preparar: |
|----------------------|-----------------------------------|---------------------|
| Diarreas | Malva, Linaza y LLanten | Infusión |
| Vómitos | Albahaca, Hinojo y H. Buena. | Infusión. |
| Indigestión | Mejorana, Manrrubio y Estafiate | Infusión. |
| Hepatitis | D. de León, C. de Caballo y Boldo | Infusión. |
| Hepatitis | Salvia, Boldo y cedrón | Infusión o Tintura. |
| Gastroenteritis | Menta, Manzanilla y Linaza | Infusión o tintura. |
| Gases intestinales | Anís, Hinojo y raíz de Angélica. | Infusión. |
| Cólicos intestinales | Anís, Hinojo y Manzanilla | Infusión o Tintura |

SISTEMA GENITO - REPRODUCTOR

| Padecimiento: | Mezclar: | Preparar: |
|---------------------|-----------------------------------|--------------------|
| Sangrados vaginales | Cascaras de nuez y Flor de piedra | Cocción (lavados). |
| Flujos vaginales | Hojas de Nogal y Consuelda | Cocción (lavados). |
| Impotencia | Damiana y Zarparrilla | Infusión. |

Menopausia
Cólicos menstruales
Galactógeno

Menta, Hinojo y Valeriana
Manzanilla, Anís y Menta.
Anís, Hinojo, Cilantro y Comino.
(moler las semillas).

Infusión.
Infusión.
Tintura o capsulas.

SISTEMA URINARIO

Padecimiento:

Mezclar:

Preparar:

Nefritis
Cistitis
Mal de orín
Uretritis gonorreica

C. de Caballo, D. de León y Ortiga
Hojas de Salvia, menta y Tomillo
Doradilla y pelos de Elote
Flor de Piedra y Pirul

Infusión o Tintura.
Infusión.
Infusión.
Infusión.

SISTEMA MUSCULAR

Padecimiento:

Mezclar:

Preparar:

Dolores musculares
Agotamiento

Salvia y Romero
Salvia y Romero

Tintura (frotar)
Vino (tomar 1 copa x noche)

SISTEMA INMUNOLOGICO

Padecimiento:

Mezclar:

Preparar:

Baja inmunidad
Defensas bajas

Diente de León y Ortiga
Tomillo y Ortiga

Infusión o Tintura.
Infusión o Tintura.

SISTEMA NERVIOSO

Padecimiento:

Mezclar:

Preparar:

Epilepsia
Fatiga mental
Selenitud
Tensión nerviosa
Dolor de cabeza

Tumba vaqueros y Artemisa.
Artemisa y romero
Menta, Hinojo y LLanten
Hojas de naranjo, Azahar y Tila
Menta, Valeriana y Manzanilla

Infusión o Tintura.
Vino (tomar 1 copa x día)
Infusión.
Infusión.
Infusión.

SISTEMA OSEO

| Padecimiento: | Mezclar: | Preparar: |
|--|---|---|
| Luxaciones y fracturas Luxaciones y fracturas Osteoporosis | Consuelda y Arnica Consuelda y C. de Caballo C. de Caballo y Ortiga | Cocción (tomar). Cocción (tomar). Infusión. |

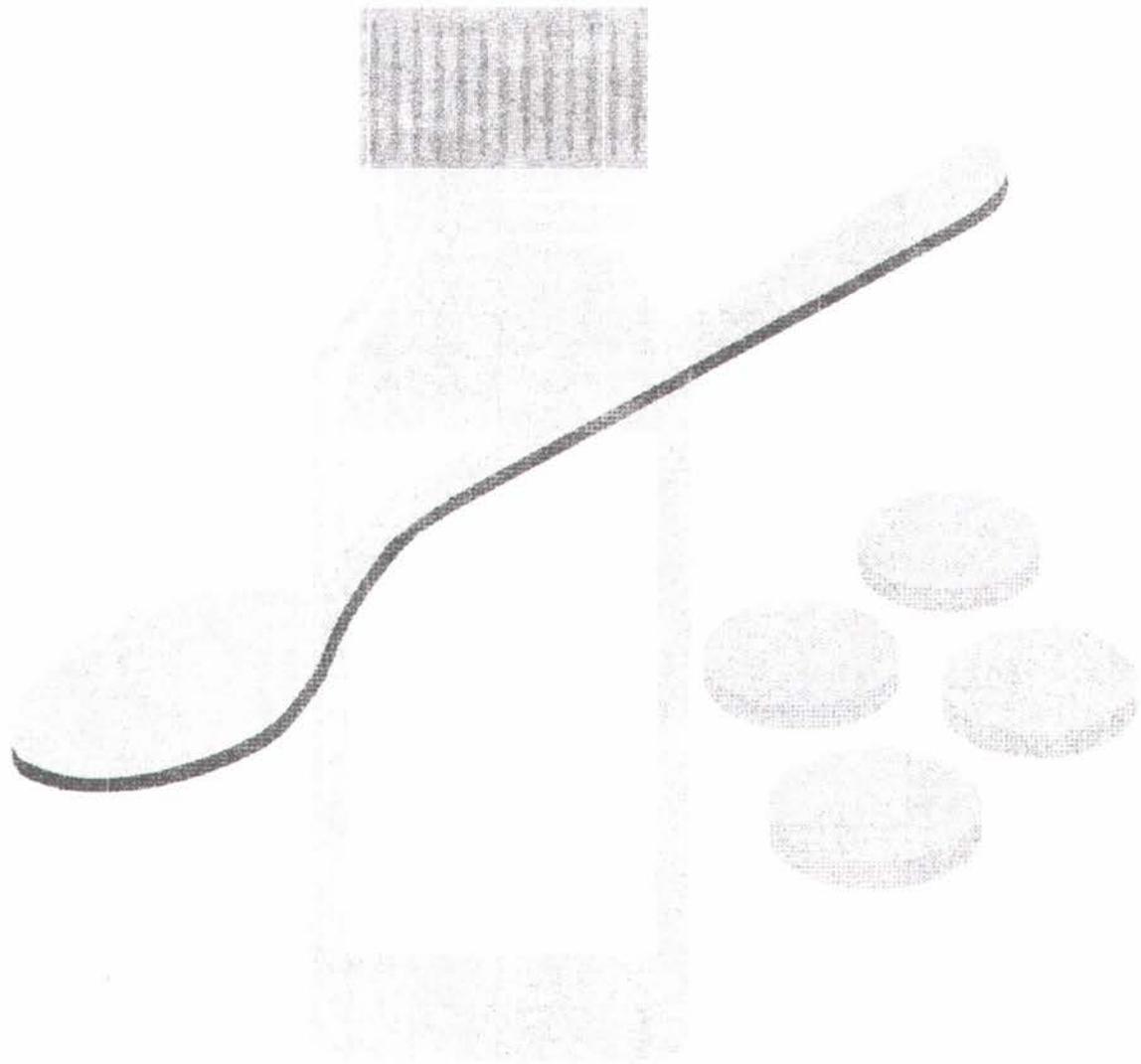
SISTEMA RESPIRATORIO

| Padecimiento: | Mezclar: | Preparar: |
|--|--|--|
| Bronquitis Tos Tos Bronquitis y fiebre Gripe | Borraja, Malva, Saúco y Tabachín Flor de Bugambilea y Eucalipto Gordolobo, Borraja y Malva Gordolobo, Alamo, y borraja Ortiga, Saúco y Cola de Caballo | Infusión o Tintura. Infusión. Infusión o Tintura. Infusión o Tintura. Infusión o Tintura |

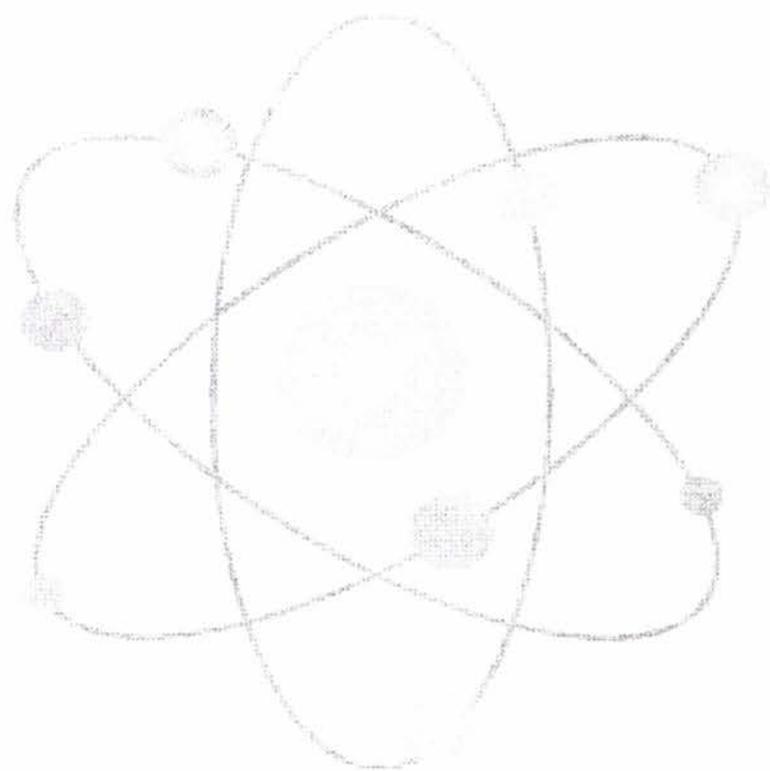
SISTEMA DERMICO O PIEL

| Padecimiento: | Mezclar: | Preparar: |
|--|---|---|
| Acné Heridas sangrantes Heridas infectadas Hemorroides Ictericia | C. de Caballo y Diente de León Corteza de Encino y C. de Caballo Flor de Piedra y Sangrengado Hamamelis y Arnica Salvia, Boldo y Cedrón | Infusión Cocción (compresas). Cocción (compresas). Cocción (compresas). Infusión o Tintura. |





CAPITULO
CINCO



BASES CIENTIFICAS EN LA HOMEOPATIA

Sustancias utilizadas y experimentadas en Homeopatía

- 1.- Sustancias del Reino vegetal "principios activos" aislados de las plantas.
- 2.- Sustancias del Reino animal "agentes tóxicos" aislados de los animales.
- 3.- Sustancias del Reino mineral "compuestos químicos" de laboratorios.
- 4.- Líquidos orgánicos "excreciones y bacterias" aisladas de enfermos

Aspectos a considerar en la selección de una sustancia "medicamento"

- 1.- Tenemos que saber lo que produce o provoca una sustancia o medicamento para saber lo que cura.
- 2.- Lo ideal, es encontrar el "simillum" de cada caso, es decir, encontrar la sustancia que provoca los mismos signos y síntomas al cuadro del enfermo. El verdadero "simillum" exige obtener la semejanza del medicamento con las causas productoras del padecimiento. Individuo enfermo = medicamento "simillum"

Las soluciones verdaderas en Homeopatía.

Las soluciones verdaderas, son aquellas soluciones en donde el soluto, es decir, lo disuelto en un preparado "medicamento" esta representado por moléculas y su dinamismo energético se apoya en una ley física, que dice: "cuando las sustancias alcanzan un grado de dilución suficiente se comportan en forma análoga a los gases perfectos"

Propiedades de las soluciones verdaderas.

1. Dializan y funden.
2. Atraviesan todos los filtros.
3. Conservan homogenidad en toda su masa.
4. No pierden la propiedad anterior al ser coloreadas.
5. Ejercen presión osmótica.
6. Aumentan en la ebullición y disminuyen en la congelación.
7. No son sedimentables.
8. No presentan el fenómeno de tyndal.
9. Las partículas (moléculas), no son visibles con el ultramicroscopio.

COMPORTAMIENTO DE UNA MISMA SUSTANCIA.

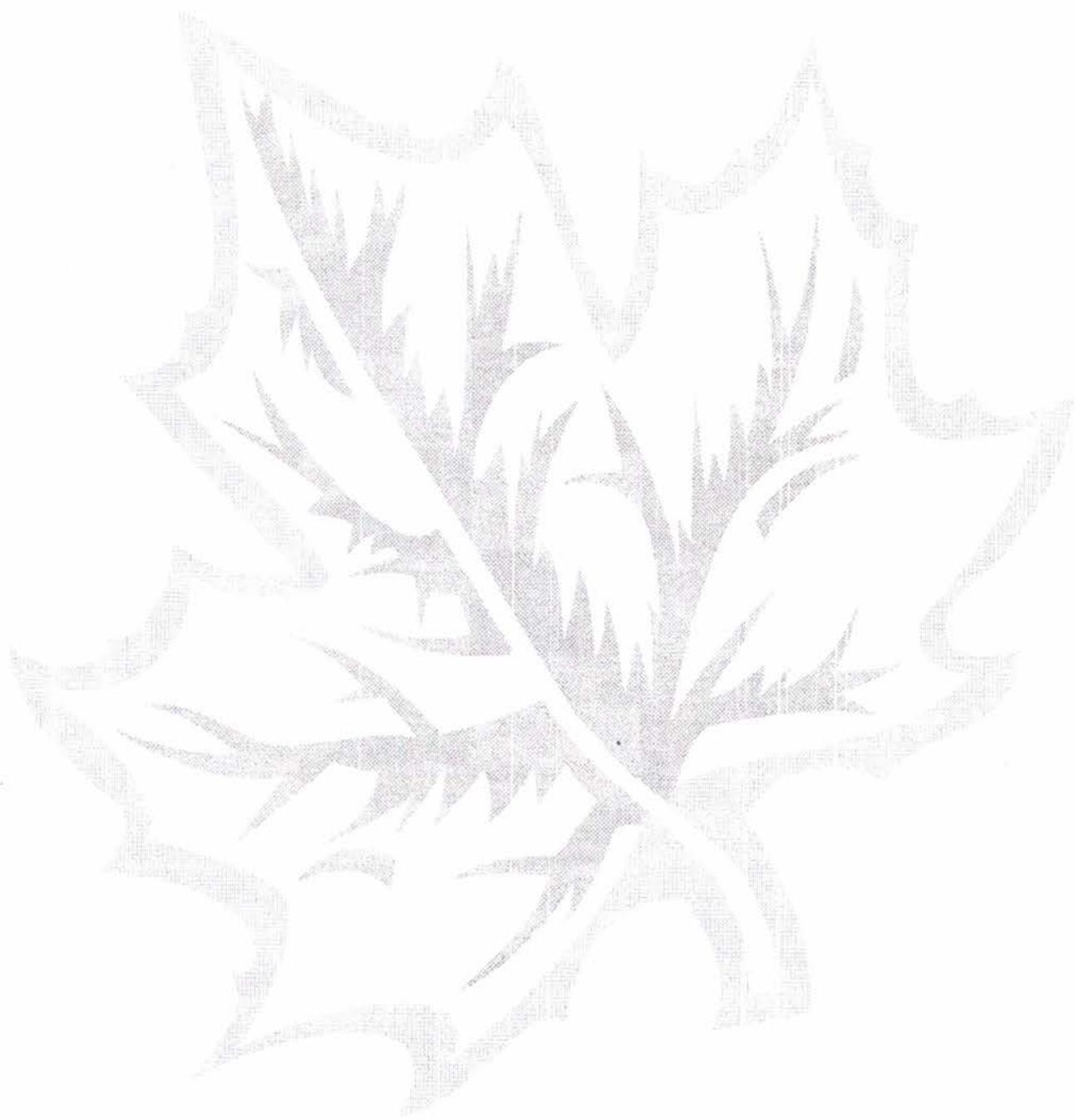
Para elegir un medicamento homeopático, primeramente se debe conocer las propiedades que tiene la sustancia y luego aplicar "la ley de los semejantes"

Una misma sustancia tiene diferente comportamiento de acuerdo a la cantidad que se suministre, por ejemplo: la belladona a dosis altas suprime las secreciones salibales y sudoriparas y a dosis infinitesimales será muy útil en los casos de sequedad de la boca y piel.

Las sustancias según su cantidad o potencia (dilución), se comportaran de distintas maneras en un plano con diferentes zonas de acción. Veamos que ocurre con:

"la *Ipecacuana cephalis*"

| CANTIDAD: | POTENCIA: | ACCION: | ZONA: |
|--------------|-------------|------------------|-------------|
| 3 GRS. O MÁS | | EMETICA DRÁSTICA | TÓXICA |
| 1 - 2 GRS. | | EMETICA | ALOPÁTICA |
| DECIGRAMOS | | EMETICA LEVE | AMBIGUA |
| | 6 C - 12 C | ANTI-EMETICA | HOMEOPÁTICA |
| | (moléculas) | | |



LAS PLANTAS EN HOMEOPATIA

En Homeopatía, se utilizan alrededor de 1,500 especies vegetales, de las que un 90 % son plantas silvestres y que son recolectadas en su hábitat natural. Cuando la planta ha sido recolectada, se prepara con ella la "tintura madre" por el proceso de maceración en una solución hidroalcohólica, que consiste en reposar la planta en esta solución durante un mínimo de 21 día y al termino de estos días se realiza el filtrado, una vez obtenida la "tintura madre" comienza el peculiar proceso de preparación del medicamento homeopático, que consiste en ir disminuyendo la cantidad del principio activo de la planta hasta la total anulación de su efecto tóxico, a través de diluciones o pases con sus respectiva dinamización.

Proceso: Tomamos 1 cc. De Tintura Madre y lo añadimos a 99 cc. del disolvente (solución alcohólica), después lo agitamos fuertemente (dinamización), y obtenemos la primera dilución centesimal (1 C), luego de esta primera dilución, tomamos 1 cc., y se lo agregamos a otros 99 cc. de disolvente, tras una respectiva dinamización obtendremos la segunda dilución centesimal (2 C) y así sucesivamente hasta obtener: 6 C, 12 C, 30 C y si es necesario hasta la 200 C; actualmente muchos laboratorios cuentan con equipos tecnificados para llevar a cabo todos estos procedimientos y obtener medicamentos homeopáticos de alta calidad.

Veamos algunos ejemplos de plantas utilizadas en homeopatía, sus principios activos y su aplicación:

Planta: ARNICA (*Arnica montana*), la tintura se realiza con la raíz fresca, los responsables de sus efectos son sus dos glucósidos flavónicos: la *astragalina* e *isoquercetina*, siendo muy útil para el tratamiento de las molestias ocasionadas por golpes o traumatismos.

Planta: CEBOLLA (*Allium cepa*), la tintura madre se obtiene macerando el bulbo fresco en alcohol, su principal principio activo es un aceite volátil, el tiopropionaldehido, que es el responsable del lagrimeo que se produce al ser cortada, irritando las mucosas conjuntivales y de las vías aéreas superiores provocando intenso estornudos, seguidos de secreción nasal, razón por lo que en Homeopatía se utiliza especialmente en el tratamiento de la Rinitis y Conjuntivitis.

Planta: NUEZ VOMICA (*Nux vomica*). Tiene forma de arbusto y la tintura madre se prepara a partir de las semillas de su fruto; sus principios activos son, la *estricnina* y *brucina*, alcaloides sumamente tóxicos que provocan una exagerada irritabilidad del sistema nerviosos central, con trastornos generalizados de tipo espasmódico, se usa como remedio ideal para los efectos derivados del stress y del abuso del alcohol y tabaco y en la toxicidad por medicamentos. En Medicina Veterinaria se utiliza como tónico amargo para tratar en los bovinos la inapetencia alimenticia, la atonía del rumen y la indigestión crónica.

Planta: ACONITO (*Aconitum napellus*), la tintura madre se prepara con la planta entera y recogida al final de su floración; contiene algunos alcaloides como la *aconitina* y *napellina*, que son sumamente tóxicos a los cuales se debe sus propiedades curativas. El *Aconitum*, en Homeopatía es uno de los Grandes remedios contra la fiebre.

Continuando con el uso de las plantas en homeopatía, como una guía, mencionaré algunas de ellas y su utilidad en ciertos signos y síntomas, es importante decir, que en homeopatía, los nombres de los medicamentos se identifican con el nombre científico de la planta que aparece dentro de los paréntesis.

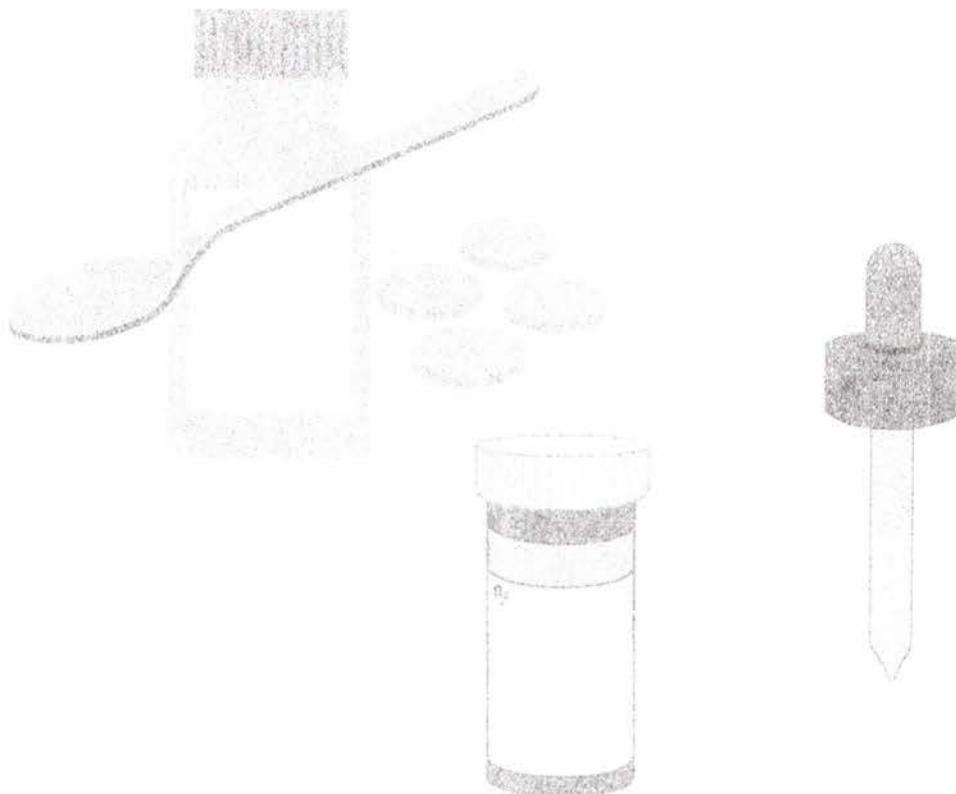
| PLANTA: | ACCION: | EN CASOS DE: |
|---|----------------------|--|
| Manzanilla (<i>Matricaria chamomilla</i>) | < Antiespasmodica > | Cólicos menstruales, tos catarral y eczemas en la piel. |
| Añil (<i>Baptisia tinctoria</i>) | < Antibiótica > | Fiebre tifoidea, en sepsis y fetidez en todas las excreciones. |
| Belladona (<i>Atropa belladonna</i>) | < Antipirética > | Fiebre estreptococica, fiebre con Anginas inflamadas. |
| Agracejo (<i>Berberis vulgaris</i>) | < Antiinflamatoria > | Orquitis y trastornos urinarios. |
| Brionía (<i>Bryonia alba</i>) | < Analgésica > | Tortícolis y dolores reumáticos. |
| Hierba de la golondrina (<i>Chelidonium majus</i>) | < Antiinflamatoria > | Hepatitis con ictericia. |
| Cinchona (<i>China officinalis</i>) | < Antihemorrágica > | Epistaxis, hematemesis y hemoptisis. |
| Serpentenaria (<i>Cimifuga racemosa</i>) | < Analgésica > | Osteocondrosis vertebral. |
| Artemisa (<i>clna</i>) | < Vermífuga > | Espasmos por parásitos internos |
| Coloquintida (<i>Colocynthis</i>) | < Antiespasmodica > | Cólicos y diarrea con gases |
| Drosera (<i>Drosera rotundifolia</i>) | < Antitosígena > | Tos espasmódica con flemas y parálisis coxofemoral. |
| Hierba de la fiebre (<i>Eupatorium perfoliatum</i>) | < Antipirética > | Gripa, con escalofríos y dolor. |
| Jazmín (<i>Gelsenium sempervirens</i>) | < Relajante > | Parto distósico por agitación. |
| Beleño negro. (<i>Hyoscyamus niger</i>) | < Anticonvulsiva > | Epilepsia y confusión. |
| Ipecacuana (<i>Ipecacuanha cephalis</i>) | < Antiemética > | Cinetosis: náusea por vómito. |

| | | |
|---|----------------------|---|
| Licopodio (<i>Lycopodium clavatum</i>) | < Energética > | Licorexia y hepatopatías. |
| Pulsatilla (<i>Pulsatilla nigricans</i>) | < Antiinflamatoria > | Otitis con supuración y catarro con dolor de oídos. |
| Hiedra venenosa (<i>Rhus toxicodendron</i>) | < Antiparalítica > | Ataxia, parálisis y ciática. |
| Toloache (<i>Datura stramonium</i>) | < Anticonvulsiva > | Convulsiones, delirium tremens. |
| Arbol de la vida (<i>Thuja occidentalis</i>) | < Supresiva > | Verrugas y mezquinos. |
| Héleboro (<i>Veratrum album</i>) | < Anticonvulsiva > | Intoxicaciones y cianosis. |

Nota: El efecto del medicamento dependerá de la potencia en la que se encuentre (6 C - 12 C - 30 C - 200 C - Etc.), a mayor dilución, mayor potencia.

Normalmente en Veterinaria, se recomienda la dilución 6 C , suministrandose por espacios de Cada 2 ó 4 horas y la dosis dependerá del peso y especie del animal.

Es importante decir que en Homeopatía también se hacen preparados con el Reino Animal y Reino Mineral.





LAS PLANTAS EN ALOPATIA

La industria farmacéutica alópata, se caracteriza por la elaboración de medicamentos bajo el proceso de síntesis química y obtener el fármaco correspondiente. Sin embargo, poco a poco le está dando un giro hacia lo natural al utilizar plantas medicinales en la fabricación de sus productos. Es curioso observar que muchos médicos alópatas prescriben medicamentos que contienen principios activos de las plantas y lo hacen porque se guían por un nombre comercial y por respaldo de un laboratorio farmacéutico de extracción alópata, pero lo cierto es que sin darse cuenta en forma directa está aplicando la fitoterapia, entonces no existe razón alguna en desacreditar la acción terapéutica de las plantas medicinales.

A continuación describiré algunos medicamentos comerciales que utilizan los médicos alópatas y por su contenido son de origen natural.

Nota: extraído del PLM 1998 (Diccionario de especialidades farmacéuticas)

Nombre comercial: ANGIOFIBRA.

Contiene: Polvo de la planta *Psillium plantago ovata* y fibras de la planta *Ispagula husk*.

Indicado: Para incrementar el volumen del bolo fecal para facilitar la evacuación.

Elaborado por: BYK-GULDEN.

Nombre comercial: ANGIOLAX.

Contiene: Polvo de la planta *Psillium plantago* y polvo de frutos de *Senna angustifolia*.

Indicado: Estreñimiento agudo, crónico y durante el embarazo.

Elaborado por: BYK-GULDEN.

Nombre comercial: ANDOCICLINA BALSÁMICA.

Contiene: Alcanfor, que se obtiene de la corteza y hojas de la planta *Cinnamomun camphora*, el guayacol que es un fenol que se extrae del alquitrán vegetal y el eucaliptol, que se extrae de las hojas del *Eucalyptus globulus*.

Indicado: En la bronquitis aguda.

Elaborado por: INDUSTRIA FARMACEUTICA ANDROMACO.

Nombre comercial: BOLDODRENAL

Contiene: Extracto de hojas de boldo (*Peanus boldus*).

Indicado: Colicistitis y atonía de la vesícula biliar.

Elaborado por: LABORATORIOS INFAN.

Nombre comercial: COLCHIQUIM.

Contiene: Colchicina, sustancia activa de la planta cólquico (*Cochicum autumnale*).

Indicado: en el tratamiento de la gota (artritis).

Elaborado por: QUIMICA Y FARMACIA, S.A.

Nombre comercial: CHOBAFOL

Contiene: Extracto de hojas de cerezo negro o belladona (*Atropa belladonna*), extracto de hojas de boldo (*Peanus boldus*) y extracto de alcachofa (*Cynara scolymus*).

Indicado: Como colagogo y antiespasmódico biliar, en colicistitis y en vesícula hipotónica.

Elaborado por: ALLEN LABORATORIOS.

Nombre comercial: CHOLEX.

Contiene: Una asociación de terpenos de varios vegetales, como mentol, mentona, pineno, borneol, canfeno, cineol y aceite de oliva.

Indicado: En trastornos digestivos por insuficiencia biliar o hepática.

Elaborado por: LABORATORIOS SILANES.

Nombre comercial: EUCALIPTINE.

Contiene: Sulfato de guayacol, que se extrae del eucalipto (*Eucalyptus globulus*).

Indicado: Como antitusivo y expectorante de las vías respiratorias.

Elaborado por: LABORATORIOS RUDEFSA.

Nombre comercial: FOBOGEL.

Contiene: Fibra de la planta *Spagula husk*.

Indicado: En constipación crónica.

Elaborado por: SCHERING-PLOUG.

Nombres comerciales: FIBROMUCIL HORMOLAX METABYN Y METAMUCIL.

Contienen: Polvo de semillas de *Psillium plantago*.

Indicados: Para incrementar el volumen del bolo fecal facilitando la evacuación.

Elaborado por: VARIOS LABORATORIOS.

Nombre comercial: FLUXINE.

Contiene: extracto del árbol castaño de la India (*Aesculus hippocastanum*).

Indicado: en várices y hemorroides.

Elaborado por: LABORATORIOS RUDEFSA.

Nombre comercial: HEPATOBOLDINA.

Contiene: Extracto de hojas de boldo (*Peanus boldus*).

Indicado: En afecciones hepáticas, colicistitis y dispepsias por trastornos en la digestión por consumir alimentos grasosos.

Elaborado por: PRODUCTOS TERAPEUTICOS MEXICANOS.

Nombre comercial: IODEX CRISTAL.

Contiene: Mentol, alcanfor y eucaliptol, que son principios activos de vegetales.

Indicado: En dolores musculares y auxiliar en molestias de resfriado.

Elaborado por: SMITH KLINE BEECHAM.

Nombre comercial: LAGENBACH.

Contiene: Polvo de las hojas y vainas de la planta *Acuasía acustiflora*.

Indicado: En la pereza intestinal y en el estreñimiento.

Elaborado por: REPRESENTACIONES MEX-AMERICA.

Nombre comercial: LAXEN.

Contiene: Polvo de semillas de Zaragatona india (*Plantago ovata forsskal*).

Indicado: En la constipación crónica con presencia de hemorroides.

Elaborado por: LABORATORIOS FARMASA.

Nombre comercial: KAMILLOSAN.

Contiene: Extracto de flores de manzanilla (*Matricaria chamomilla*).

Indicado: En procesos inflamatorios e infecciosos.

Elaborado por: LABORATORIOS SANFER.

Nombre comercial: PEPTOCHOL.

Contiene: Extracto de hojas de boldo (*Peanus boldus*).

Indicado: Como colagogo y colerético, útil en las dispepsias por insuficiencia en la secreción biliar.

Elaborado por: LABORATORIOS GROSSMAN.

Nombre comercial: PHARMATON.

Contiene: Rutina, polvo amarillo que se extrae del trigo sarraceno y además, contiene extracto de raíz de Ginseng (*Panax ginseng*). Nota: Panax, significa, panacea y Ginseng, significa: forma de cuerpo humano.

Indicado: Como reconstituyente físico.

Elaborado por: LABORATORIOS PHARMATON.

Nombre comercial: REMOTIV.

Contiene: Extracto de la hierba de San Juan (*Hipericum perforatum*).

Indicado: En la depresión leve, melancolía, tristeza y falta de ánimo.

Elaborado por: QUIMICA KNOLL DE MEXICO.

Nombre comercial: SENOKOT.

Contiene: Polvo de vainas de la planta *Acuasía acustiflora*.

Indicado: En estreñimiento por varios orígenes.

Elaborado por: LABORATORIOS COLUMBIA.

Nombre comercial: TAMARINE.

Contiene: Polvo de hojas de Sen (*Acuasía acustiflora*), pulpa de Tamarindo y pulpa de Ciruela.

Indicado: Estreñimiento.

Elaborado por: LABORATORIOS COLUMBIA.

Nombre comercial: TANAKAN.

Contiene: Extracto de hojas secas de la planta *Ginkgo biloba*.

Indicado: Como vasodilatador y oxigenador cerebral.

Elaborado por: QUIMICA KNOLL DE MEXICO.

Nombre comercial: TADENOM.

Contiene: Extracto de la corteza del árbol *Pigeum africanum*.

Indicado: En trastornos prostáticos.

Elaborado por: HOECHST MARION ROUSSEL.

Nombre comercial: TEBONIN.

Contiene: Extracto de las hojas de la planta *Ginkgo biloba*.

Indicado: En la insuficiencia circulatoria cerebral.

Elaborado por: BYK GULDEN.

Nombre comercial: TUSICANOL.

Contiene: Extracto fluido de la planta *Ipecacuahana cephalis* y además contiene sulfoguayacol, extraído de las hojas del árbol *Eucalyptus globulus*.

Indicado: Como antitusivo y auxiliar en las molestias del resfriado.

Elaborado por: LABORATORIOS INFAN.

Nombre comercial: VENALOT DEPOT.

Contiene: Cumarina, que es un principio amargo extraído de varios vegetales, como Vainilla (*Vainilla planifolia*), Haba (*Dipteryx adorata*) y Clavo dulce (*Eugenia cariophyllus*).

Indicado: En flebitis, síndrome varicoso y en edemas postoperatorios.

Elaborado por: BYK GULDEN.

Nombre comercial: VASODIL.

Contiene: Quercetina y canferol, que son glucósidos flavónicos de las hojas secas del *Ginkgo biloba*.

Indicado: En alteraciones de la memoria y trastornos vasculares.

Elaborado por: BYK GULDEN.

Nombre comercial: VITALAIF.

Contiene: Extracto de la raíz de *Panax ginseng*.

Indicado: Como auxiliar en los estados de stress fisiológico o estados carenciales.

Elaborado por: PRODUCTOS MEDIX.

EL MOQUILLO CANINO < Y SU CURA CON PLANTAS >

La enfermedad en perros conocida como "moquillo" es causada por un virus llamado *Morbilivirus* y su descubridor fue un científico Francés de apellido Carré, y en su honor, también se le llama:

"Enfermedad de Carré"

Posteriormente en los Estados Unidos, la bautizaron con el nombre de "Distemper" que traducida al Español significa: "Moquillo"

Es importante mencionar que en ésta enfermedad no se presenta únicamente con signos y síntomas de carácter respiratorio, en ocasiones la lagaña y el moco no son evidentes, en cachorros pueden presentarse convulsiones o espasmos en la mandíbula dando la impresión de una risa sarcástica y con mucha baba, en los perros adultos en ocasiones podemos observar una disminución de peso y trastabilla para caminar donde los miembros posteriores se debilitan y desarrolla signos de parálisis.

Para combatir al virus con plantas, tenemos que saber en que fase está afectando al perro y esto se identifica con los signos y síntomas que se manifiestan, la dosis del medicamento dependerá del cuadro que se presente.

FASE I ó FASE RESPIRATORIA (afección sistema respiratorio)

SIGNOS Y SÍNTOMAS:

Conjuntivitis, lagrime y lagaña, amigdalitis, rinorrea (moco nasal), estornudos, tos, en ocasiones vómito con flemas, nariz seca, inflamación de las glándulas linfáticas, fiebre, el perro no come y se aísla.

TRATAMIENTO:

Tintura: Gordolobo, Sauco y Ortiga
 Infusión: Cola de caballo y Diente de león.
 Glóbulos: *Aconitum napellus* 6 C
 y *Allium cepa* 6 C

FASE II ó FASE DIGESTIVA (afección sistema respiratorio y digestivo).

SIGNOS Y SÍNTOMAS:

Nariz queratosa (seca), moco espeso de color verde amarillento, epistaxis (sangrado nasal), respiración abdominal (latido), ptialosis o sialorrea (babeo), diarrea mal oliente de color oscuro y vómitos.

TRATAMIENTO:

Tintura: Chuchupate y Malva
 Infusión: Sauco, Ortiga y Cola de caballo.
 Glóbulos: *Bryonia alb.* 6 C
 y *Rhus tox.* 6 C

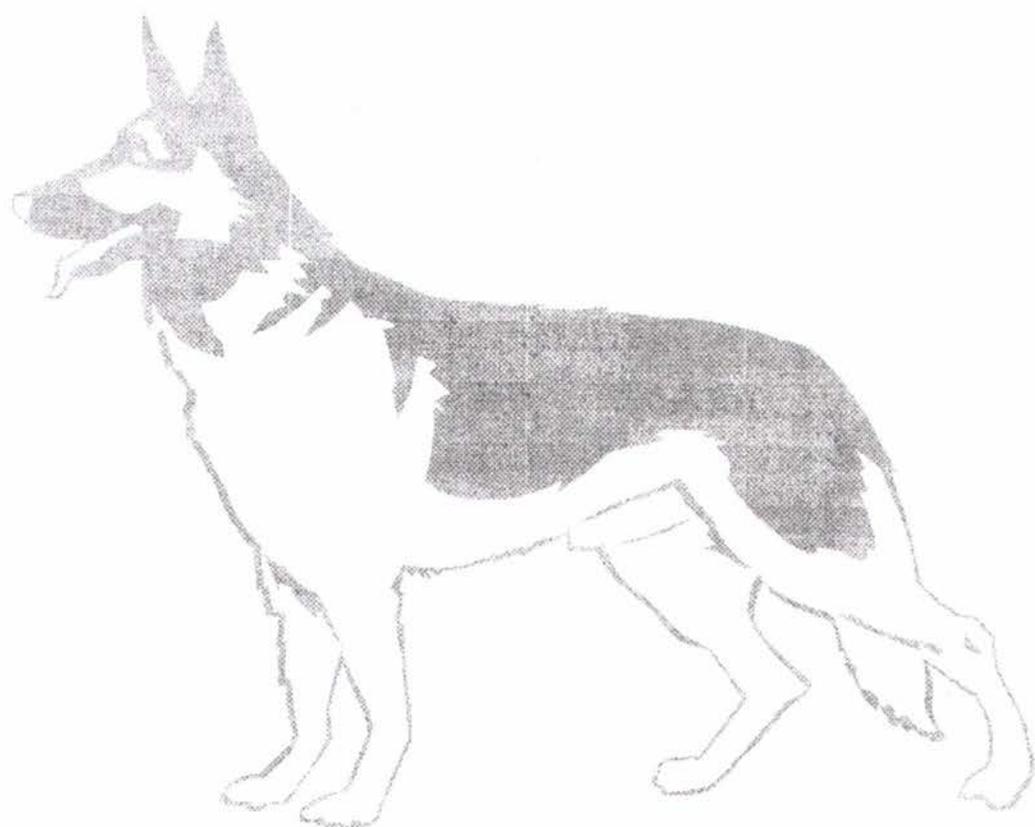
FASE III ó FASE ESPASMODICA CONVULSIVA (afección del sistema nervioso)

SIGNOS Y SÍNTOMAS:

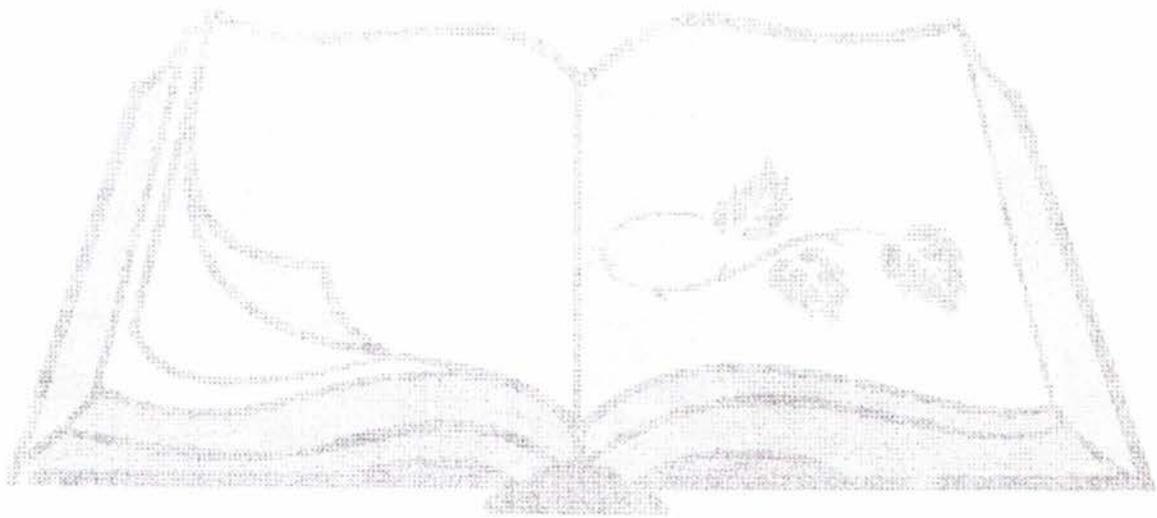
Caquexia (enflaquecimiento), anorexia (sin apetito). debilidad miocardica (corazón débil), neuralgias (dolores agudos), espasmos musculares (contracciones), ataxia (no camina), actitud de *Delirium tremens* y en cachorros se pueden presentar convulsiones.

TRATAMIENTO:

Tintura: Tumba vaqueros y Salvia.
 Infusión: Salvia, Artermisa y Ruda
 Glóbulos: *Stramonium datura* 6 C
Hyoscyamus niger 6 C
 Y *Cicuta virosa* 6 C



CAPITULO SEIS



TERMINOLOGIA FITOTERAPEUTICA.

Los componentes químicos que se encuentran dentro de las plantas realizan varias funciones que por su acción y efecto actúan como medicina y son quienes le brindan las propiedades curativas a las plantas.

En "FITOTERAPIA" Las plantas por su acción o propiedades curativas se les identifica con la siguiente terminología:

- AFLOGISTICAS.- Actúan en áreas inflamadas por golpes.
- AFRODISIACAS.- Que excitan el apetito sexual.
- AMARAS.- Por su efecto amargo tonifican a las vísceras.
- ANAFRODISIACAS.- Calmantes de la excitación sexual.
- ANALEPTICAS.- Son las que producen efectos nutritivos y fortificantes.
- ANALGESICAS.- Contrarrestan el dolor.
- ANTIANEMICAS.- Ayudan en el fortalecimiento sanguíneo.
- ANTICOLÍTICAS.- Reducen los dolores por cólicos del vientre.
- ANTIDIPSICAS.- Aumentan la secreción de jugos biliares y gástricos.
- ANTIDOTOS.- Que obran contra el veneno.
- ANTIESCROFULOSAS.- Actúan sobre abscesos supurativos (llagas).
- ANTIESPASMODICAS.- Evitan los espasmos o calambres intestinales.
- ANTIFLOGISTICAS.- Actúan contra la inflamación.
- ANTIHEMORRAGICAS.- Contrarrestan las hemorragias superficiales.
- ANTIMICOTICAS.- Actúan contra los hongos.
- ANTIPUTRIDAS.- Evitan las infecciones en las heridas.
- ANTIPIRETICAS.- Contrarrestan la fiebre.
- ANTIRREUMATICAS.- Actúan contra la gota.
- ANTISEPTICAS.- Actúan contra microbios, son desinfectantes.
- ANTITUSICA.- Evitan la tos.
- APERITIVA.- Que estimulan el apetito.
- ASTRINGENTES.- Que estrechan y contraen ciertas sustancias de los tejidos.
- BALSAMICAS.- Que estimulan las funciones digestivas, pectorales o urinarias.
- BECQUICA.- Contrarresta la tos.
- CALEFACIENTES.- Que producen calor.
- CARMINATIVAS.- Eliminan los gases intestinales (flatulencias).
- CATARTICAS.- Las que tienen efectos laxantes o purgantes.
- CARDIOTONICAS.- Las estimulantes del corazón.
- CICATRIZANTES.- Ayudan a cerrar heridas en la piel.
- COLAGOGA.- Que ayuda a la secreción biliar.
- CYSTOSTATICAS.- Las que tienen una acción antitumoral o en quistes.
- DIAFORETICAS.- Provocan la sudoración.
- DEPURATIVAS.- Son las que eliminan impurezas (toxinas), de la sangre.
- DIGESTIVAS.- Estimulan la digestión.
- DIURETICAS.- Las que ayudan a eliminar líquidos por vía urinaria.

- EDULCORANTES.- Las que ofrecen un sabor dulce.
- EMBLIAGOGA.- Que actúa como antihelmintica y catártica.
- EMENAGOGA.- Que ayuda en la menstruación.
- EMETICAS.- Que producen vómito.
- EMETOCATARTICAS.- Que son purgantes y vomitivas a la vez.
- ESTOMAQUICA.- Estimula la secreción de los jugos digestivos.
- ESTUPEFACIENTES.- Que provocan un estado de quietud.
- EUFORIZANTES.- Que producen un bienestar.
- EXPECTORANTES.- Aumentan la secreción y expulsión de mucosidades.
- EUPEPTICAS.- Son tónicas digestivas.
- FEBRIFUGAS.- Retiran la fiebre.
- GINECOLOGICAS.- Actúan sobre los músculos lisos del aparato reproductor.
- GALACTOGENA.- Aumentan la producción láctea o leche.
- HIPOTENSIVAS.- Actúan sobre la hipertensión.
- LAXANTES.- Ayudan en las evacuaciones intestinales.
- LITOTRITICAS.- Desbaratan y expulsan los cálculos biliares y renales.
- MENAGOGAS.- Contra la menstruación suprimida.
- MUCILAGINOSAS.- Actúan como gel.
- OBSTIPANTIAS.- Reducen la peristalsis intestinal por acción del ácido tánico.
- PALIATIVAS.- Las que hacen sentir alivio aparente sin lograr curar.
- PECTORAL.- Combate la inflamación de bronquios.
- PROFILACTICAS.- Que ayudan a prevenir enfermedades.
- REFRESCANTES.- Ayudan a disminuir la sed.
- RECONSTITUYENTES.- Ayudan a aumentar las fuerzas perdidas.
- RESOLUTIVAS.- Resuelven problemas humorales.
- REVULSIVAS.- Que producen una irritación local.
- RUBEFACIENTES.- Producen rubicundéz (color rojizo en el área aplicada).
- SIALAGOGAS.- Activan la secreción de la saliva.
- SUDORIFICAS.- Activan la secreción del sudor.
- SEDATIVAS.- Tienen un efecto relajante.
- TENIFUGAS.- Las que ayudan a expulsar la solitaria (*Taenia saginatum*).
- TONICAS.- Ayudan al tono muscular y dan fuerzas a los músculos estriados.
- VERMIFUGAS.- Ayudan a eliminar o expulsar parásitos intestinales.
- VULNERARIAS.- Que sirven para curar llagas o heridas y golpes.

TERMINOLOGIA MEDICA

- Abrosia.- Carencia de alimentación.
- Absceso.- Acumulación localizada de pus en una cavidad por la disgregación de los tejidos.
- Abulia.- Pérdida de voluntad o iniciativa.
- Acalasia.- Incapacidad para relajar los musculos lisos del aparato gastrointestinal.
- Acapnia.- Disminución del dióxido de carbono en la sangre.
- Acariasis.- Infestación por acaros (sarna).
- Acedías.- Sensación de quemadura en el estomago con regurgitación amarga.
- Acné.- Enfermedad inflamatoria crónica del aparato polisebáceo de cara torax y dorso.
- Acognosia.- Ciencia o estudio de los medios curativos.
- Acoluria.- Ausencia de pigmentos biliares en la orina.
- Aconuresis.- Incontinencia urinaria.
- Acor.- también se le denomina así a la caspa.
- Acrisia.- Icertidumbre acerca del diagnóstico.
- Adefagia.- Hambre insaciable.
- Aftas.- Ulceras pequeñas dentro de mucosa de la boca (estomatitis).
- Agalactia.- Falta o deficiencia de la secreción láctea.
- Agripnia o insomnio.- Falta de sueño.
- Albuminuria.- Presencia de albúmina sérica en orina.
- Alestesia.- Dolor radiado.
- Alopesia.- Enfermedad por la cual se cae el cabello.
- Amenorrea.- Falta o suspensión anormal de la menstruación.
- Amigdalitis.- Inflamación de las anginas.
- Anafilaxia.- Reacción alérgica a una sustancia extraña.
- Anasarca.- Edema masivo generalizado.
- Anfeclexis.- Selección sexual por parte de macho y hembra.
- Antrax.- Infección necrosante de piel y tejido subcutáneo.
- Anuresis.- Retención de orina en vejiga.
- Anxietas.- Intranquilidad nerviosa, ansiedad.
- Apepsia.- Suspensión o ausencia de las funciones digestivas.
- Apoplejia.- Extravasación abundante de sangre en cualquier organo.
- Apolepsia.- Suspensión de una secreción natural.
- Aponia.- Ausencia de dolor.
- Aposia.- Falta de sed.
- Apraxia.- Pérdida del movimiento sin parálisis.
- Argema.- Ulcera blanca en la córnea.
- Artritis.- Reumatismo en el cual las lesiones se localizan en las articulaciones.
- Asialia.- Falta de secreción salival.
- Astenia.- Falta o pérdida de la fuerza y energía, debilidad.
- Ataraxia.- Perfecta calma, serenidad sin depresión.
- Ataxia.- Falta de coordinación muscular sobretodo al caminar.
- Atriquia o acomia.- Alopesia, es decir, ausencia de pelo.
- Azouria.- Exceso de urea en la orina.
- Balanitis.- Inflamación del glande del pene.
- Blefaritis.- Inflamación de los párpados.
- Blenorragia.- Toda secreción excesiva de moco.

TERMINOLOGIA MEDICA

- Bronquitis.- Inflamación de uno o más bronquios; puede ser aguda o asmática.
- Cacestesia.- Estado de cansancio.
- Calculosis o litiasis.- Concentración de sales minerales en un organo.
- Caquexia.- Enflaquecimiento, estado de desnutrición.
- Causalgia.- Dolor quemante en la piel por trastornos en los nervios perifericos.
- Cianosis.- Coloración azulada de las mucosa por falta de oxigenación.
- Ciática.- Dolor posterior de la extremidad inferior que afecta la parte baja de la espalda.
- Cimosis.- Cualquier enfermedad contagiosa.
- Cinetosis.- Cualquier trastorno causado por movimientos no ordinarios.
- Cistitis.- Inflamación de la vejiga urinaria.
- Clorosis.- trastorno que se presentó en mujeres en el siglo XIX, después desapareció (tipo anemia).
- Colauxia.- Dilatación del colon.
- Colesteroleresis.- Eliminación aumentada de colesterol por la bilis.
- Colesterosis.- Cuando se deposita colesterol en los tejidos.
- Colitis.- Inflamación del colon.
- Conjuntivitis.- Inflamación de la mucosa interna del parpado.
- Contusión.- Daño por golpe que no causa herida externa (magulladura).
- Coriza.- Estado catarral agudo de la mucosa nasal con secreción profusa por fosas nasales.
- Coxalgia.- Dolor en la cadera.
- cretinismo.- Deficiencia de la glandula tiroidea.
- Crup.- Estado que resulta de la obstrucción aguda de la laringe, causada por alergia.
- Dermatosis.- Cualquier enfermedad de la piel y que no existe inflamación.
- Diabetes.- Nombre general que denota excesiva secreción de orina (poliuria).
- Diacoresis.- Es la defecación.
- Diagnóstico.- Conocimiento, arte de diferenciar una enfermedad de otra.
- Diarrea.- Evacuación demasiado frecuente de heces líquidas.
- Diasóstico.- Todo aquello que es higiénico.
- Diáteis.- Suceptibilidad para adquirir una enfermedad.
- Dinamización.- Proceso que consiste en agitar energicamente un frasco con sustancia diluida.
- Dipsesis.- Sed.
- Disenteria.- Inflamación de intestinos con tenesmo y frecuentes evacuaciones mucosas y purulentas.
- Disfilaxia.- despertar demasiado temprano.
- Disgeusia.- Cualquier disposición del gusto.
- Dismenorrea.- Menstruación difícil.
- Disnea.- Dificultad para respirar, respiración difícil o laboriosa.
- Disopía.- Cualquier defecto alterado de la visión.
- Disquecia.- Evacuación dolorosa.
- Distocia.- Parto anormal por contracción de fibras musculares circulares.
- Distósico.- Dificultad durante el parto (parto difícil).
- Disuria espastica.- Micción difícil o dolorosa.
- Ecbólico.- Que arroja fuera - oxitócico.
- Eccema ó eczema.- Proceso inflamatorio que afecta a la epidermis.
- Eclampsia.- Convulsiones después del parto.
- Ectropión.- Parpado volteado hacia afuera.
- Ectrosis.- Tratamiento que impide el desarrollo de una enfermedad.
- Egestión.- Expulsión de sustancias idigeribles.
- Embolia.- Oclusión repentina de una arteria por un coágulo.

TERMINOLOGIA MEDICA

- Emesis.- Vómitos.
- Empiema.- Acumulación de pus en una cavidad.
- Enciesis.- Embarazo uterino normal.
- Endosepsis.- Septicemia originada dentro del organismo.
- Enfermedad.- Alteración del estado fisiológico que se manifiesta con signos y síntomas.
- Enfisema.- Acumulación patológica de aire en los tejidos (distensión pulmonar).
- Enfraxis.- Es un infarto.
- Enterocolitis.- Inflamación del intestino delgado y colon.
- Entropión.- Inversión del párpado hacia el ojo.
- Enuresis.- Micción involuntaria u orinarse dormido.
- Epilepsia.- Perturbación del Sist. nervioso autónomo y se presentan convulsiones.
- Épulis.- Cualquier tumor de la encía.
- Epulosis.- Es una cicatrización.
- Escrofulosis.- Abscesos supurados.
- Esmegma.- Cebo del pene.
- Estomatitis.- Inflamación de la mucosa bucal.
- Eugnatia.- Cualquier afección bucal relacionada con los dientes.
- Eupirexia.- Inicio de una fiebre como mecanismo de defensa a una infección.
- Exairesis.-Extirpación quirúrgica.
- Exemia.- Pérdida de líquido de los vasos sanguíneos solo quedan eritocitos.
- Exuvios.- Epidermis desprendida.
- Fitotecnia.- Arte del cultivo, conservación, manejo y cuidado de las plantas.
- Fitoterapia.- Tratamiento mediante el uso de plantas medicinales.
- Flato.- Gas o aire en los intestinos y que se expulsa por el ano.
- Flatulencia.- presencia de gases en estomago e intestinos que origina distensión.
- Flebitis.- Inflamación de una vena.
- Furor uterino.- Ninfomanía.
- Furor.- Ataque de ira intensa que ocurre en la epilepsia.
- Gastralgia.- Dolor de estomago.
- Gastritis.- Inflamación de la mucosa estomacal.
- Gastroenteralgias.- Dolor de estomago e intestinos.
- Gastrosis.- Cualquier enfermedad del estomago.
- Geofagia.- Hábito de comer tierra.
- Gingivitis.- Inflamación de las encías.
- Glaucoma.- Opacidad del cristalino e incremento de la presión intraocular.
- Gonorrea.- Descarga purulenta por vía genital (enfermedad venérea).
- Gota.- Exceso de ácido úrico que provoca artritis.
- Gripe.- catarro o influenza.
- Hematemesis.- Vómito con sangre.
- Hematorrea.- Hemorragia generalmente copiosa.
- Hematuria.- Presencia de sangre en la orina.
- Hemodia.- Sensibilidad anormal de los dientes.
- Hemoptisis.- Esputos teñidos de sangre.
- Hemorroides.- Dilatación varicosa de una vena del plexo hemorroidal (almorrana).
- Hepatopatías.- Enfermedades del hígado.
- Herpe.- El nombre se utiliza para denotar cualquier trastorno dérmico vesicular serpenteante.
- Herpes.- Virosis inflamatoria caracterizada por vesículas pequeñas (herpes simple o zoster).

TERMINOLOGIA MEDICA

- Hidatismo.- Sonido producido por presencia de líquidos en cavidad.
- Hidrocele.- Acumulación de líquidos en el testículo.
- Hidropesia.- Acumulación de líquido seroso trasudado en el tejido celular.
- Hiperandia.- Excesiva actividad mental.
- Hiperemia.- Exceso de sangre en una parte del cuerpo (congestión).
- Hiperestesia.- Aumento de la sensibilidad al estímulo.
- Hipertensión.- Presión arterial alta.
- Hipertermia.- Fiebre o calentura.
- Hipobulia.- Debilidad anormal de la voluntad.
- Hipocalcemia.- Disminución de calcio sanguíneo.
- Icoremia.- Es una septicemia o estado infeccioso generalizado.
- Ictus.- Es una convulsión.
- Impétigo.- Infección estreptocócica o estafilocócica de la piel (granitos o pústulas pequeñas).
- Innocuo.- Que no hace daño.
- Iscuria.- Retención de orina por un espasmo.
- Isorrea.- Balance de agua, tomada y excretada.
- Isquemia.- Deficiencia de riego sanguíneo por lesiones en vasos.
- Lalación.- Forma infantil de hablar.
- Letología.- Incapacidad para recordar la palabra correcta.
- Leucopenia.- Reducción de los globulos blancos en la sangre.
- Leucorrea.- flujo blanquecino (lechoso), de la vagina.
- Licorexia.- Apetito feroz
- Limosis.- Hambre anormal o morbosa.
- Lisodexia.- Mordedura por un perro rabioso.
- Litiasis.- Piedras o cálculos en riñón o vesícula biliar.
- Lumbago.- Dolor en la parte baja de la espalda.
- Mastitis.- Inflamación de las glándulas mamarias.
- Menopausia.- Cesación de la menstruación en la mujer.
- Menstruación vicaria.- Sangrado vaginal que coincide con la menstruación.
- Metacrosis.- Cambio de color en los animales.
- Metrorragia.- Hemorragia por vía vaginal.
- Mialgias.- Dolor en uno o varios músculos.
- Midriasis.- Dilatación extrema de la pupila.
- Mimetismo.- Cuando se adapta el parecido a algo del medio ambiente.
- Náusea.- Sensación desagradable en vías digestivas altas (asco).
- Nefropatías.- Enfermedades de los riñones.
- Neogala.- Primera leche o calostro.
- Neoplasma.- Cualquier crecimiento nuevo y anormal en un tejido (tumor).
- Orquitis.- Inflamación de los testículos.
- Orzuelo.-Inflamación supurada de una glándula del párpado (perrilla).
- Osteocondrosis.- Enfermedad de los centros de crecimiento de huesos y cartílagos.
- Ozena.- Rinitis atrófica con descargas mucopurulentas y hedor.
- Parálisis.- Pérdida o alteración de la función motora neuro-muscular (existen varios tipos).
- Paraplejia.- Parálisis de las piernas o parte inferior del cuerpo.
- Parergasia.- Sacar la lengua en lugar de cerrar un ojo.
- Paresia.- Parálisis incompleta.
- Patoforesis.- Trasmisión o contagio de las enfermedades.

TERMINOLOGIA MEDICA

- Patólisis.-Desaparición de una enfermedad.
- Pediculosis.- Infestación por piojos.
- Pene.- Organo masculino de la copulación y de la excreción urinaria.
- Piesis.- Es una supuración.
- Pioderma.- Cualquier enfermedad cutánea y purulenta.
- Piorrea.- Descarga de pus.
- Piretotifosis.- Delirio propio de la fiebre.
- Pitiriasis.- Enfermedades cutáneas que se caracterizan por formación de escamas.
- Piuria.- Pus en la orina.
- Poliuria.- Eliminación de grandes cantidades de orina en un lapso determinado.
- Presbiopia o presbicia.- Visión borrosa a causa del paso de los años.
- Prescripción.- Instrucciones escritas para la preparación y administración de un remedio.
- Priapismo.- Erección del pene sin deseo sexual.
- Procatarxis.- Predisposición a una enfermedad.
- Profilaxis.- Prevención de enfermedades.
- Progeria.- Envejecimiento prematuro.
- Propoyesis.- Formación de pus.
- Prostitis.- Inflamación de la glandula protática.
- Prurigomitis.- Es una urticaria con papulas.
- Prurito.- Sensación cutánea con deseo de rascarse.
- Psicroalgia.- Dolor causado por el frío.
- Psoriasis.- Dermatitis populoescamosa crónica hereditaria y recurrente que ataca al cuero cabelludo.
- Ptialismo.- Secreción excesiva de saliva o baba.
- Ptosis.- caída del parpado superior.
- Pus.- sustancia cremosa con elementos tisulares licuados (contiene leucicitos)
- Queratosis.- Cualquier crecimiento córneo como verruga o callosidad.
- Receta.- Método de preparación y suministro de un remedio.
- Rinitis.- Inflamación de la mucosa de la nariz.
- Rinorrea.- Eliminación abundante de mucosidad líquida por vía nasal (catarro).
- Rx.- Símbolo, de la palabra del latín "recipere" que significa: Tómese.
- Sabañón.- Tumefacción y eritema en dedos de manos, pies y orejas por el frío.
- Salurreisis.- Iones de sodio y cloro en la orina.
- Sanies.- Descarga fétida de una herida o úlcera que contiene pus y sangre.
- Sepsis.- Presencia de microorganismos patógenos en sasngre o en tejidos.
- Septicemia.- Infección generalizada por microorganismos patógenos.
- Sialitis.- Inflamación de un conducto o glandula salival.
- Sifilis.- Nombre de un pastor infectado por una enfermedad en el poema de Fracastorio en el año 1520.
- Síncope.- Suspensión temporal del conocimiento.
- Sinovitis.- Inflamación de la cápsula sinovial de las articulaciones.
- Tanatosis.- Gangrena o necrosis.
- Taquicardia.- Rapidez excesiva de la actividad cardiaca.
- Tefrosis.- Incineración o cremación.
- Tenesmo.- Esfuerzo ineficaz para evacuar intestino o vejiga urinaria.
- Teriatría.- Medicina Veterinaria (theérion = Bestia).
- Termoplejia.- Golpe de calor o sol (insolación).
- Timpanismo.- Distensión abdominal causada por acumulación de gases en los intestinos.
- Tinnitus.- Zumbido.

TERMINOLOGIA MEDICA

Torticollis o colti.-cuello torcido por contracción de los musculos del cuello.

Toxemia.- Estado resultante de la diseminación de productos bacterianos (toxinas), en sangre.

Tratamiento.- Asistencia y cuidado de un paciente con la finalidad de combatir un trastorno.

Tripsis.- Acción de administrar un enjuague o masaje.

Tussis.- Tos convulsiva.

Uretritis.- Inflamación de la uretra causada por una infección por gonococos.

Urticaria.-Reacción vascular de la piel caracterizada por aparición transitoria de ronchas.

Vagina.- Conducto de una hembra, desde la vulva hasta el cuello uterino (recibe al pene).

Vómica.- Expectoración profusa y súbita de pus y material putrefacto.

Vómito.- Acción y efecto de expulsar contenido estomacal por la boca.

Vulva.- Región de los organos genitales externos de las hembras.

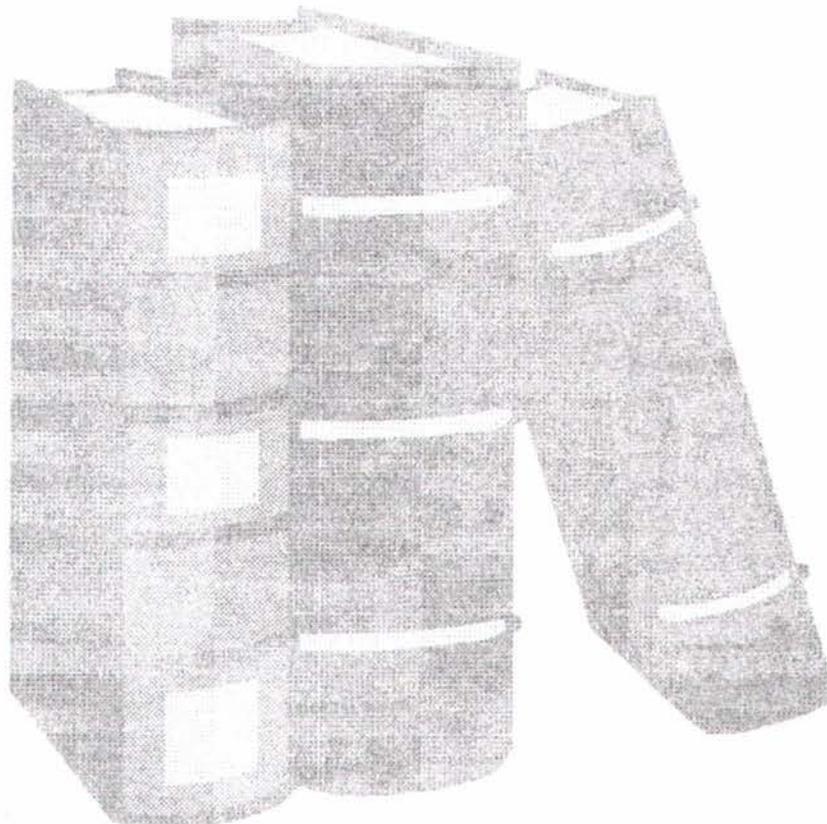
Xerosis.- Es una sequedad anormal de ojo, piel o boca.

Xerotes.- Es una sequedad.

Yatrógeno.- Cualquier trastorno adverso en un paciente como resultado de un tratamiento médico.

Zoonosis.- Enfermedad de los animales que pueden ser transmitida a los humanos.

Zootecnia.- Arte de la crianza, conservación, manejo y cuidado de los animales.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

| | | | |
|---------------------|--|----------|-------------------|
| Aguilar Ediciones | "EL TESORO DE LA ARBOLARIA CASERA" | < 1999 > | México D. F. |
| Aguilar Ediciones | "REMEDIOS NATURALES PARA LA SALUD" | < 1993 > | México, D. F. |
| Alcocer B. | "VITAMINAS Y MEDICINA ARBOLARIA" | < 1989 > | México, D. F. |
| Alvarez H. | "DICCIONARIO DE HERBOLARIA" | < 1990 > | México, D. F. |
| Bañuelos, F. N., | "MEDICINA DOMESTICA MAYO" | < 1999 > | Hillo. Son. Méx. |
| Bouhours J. | "PLANTAS PARA ENFERMEDADES INFANTILES" | < 1996 > | México, D. F. |
| Cabrera L. | "PLANTAS CURATIVAS DE MEXICO" | < 1990 > | México, D. F. |
| Calvo B. L. | "NOCIONES DE HISTORIA DE SONORA" | < 1958 > | Hillo. Son. Méx. |
| Capo N. | "EL LIMON, AJO Y CEBOLLA" | < 1957 > | México, D. F. |
| Carbajal A. | "PLANTAS MEDICINALES" | < 1992 > | México, D. F. |
| Carvajal P. A. | "PLANTAS QUE CURAN PLANTAS QUE MATAN" | < 1990 > | México, D. F. |
| Curzi V. | "LA MANZANILLA" | < 1992 > | México, D. F. |
| Dorland | "DICCIONARIO ENCICLOPEDICO DE MEDICINA" | < 1996 > | México, D. F. |
| Editorial Arbol | "USO DE PLANTAS MEDICINALES" | < 1995 > | México, D. F. |
| García T. E. | "COMPENDIO DE MATERIA HOMEOPATICA" | < 1990 > | México, D. F. |
| Garza E. | "GUIA PRACTICA DE REMEDIOS NATURALES" | < 1996 > | Salt. Coah. Méx. |
| Gomez Editores | "ANTIGUO RECETARIO MEDICINAL AZTECA" | < 1975 > | México, D. F. |
| Hernández A. M. | "REMEDIOS CASEROS" | < 1998 > | México, D. F. |
| INI, Varios Autores | "FLORA MEDICINAL INDIGENA DE MEXICO I" | < 1994 > | México, D. F. |
| Jackson M. | "ALTERNATIVA A LA MEDICINA QUIMICA" | < 1997 > | Oakland, USA. |
| Johnson y López E. | "COMPENDIO FITOQUIMICO DE LA MEDICINA TRADICIONAL HERBOLARIA DE SONORA" | < 1996 > | Hillo. Son. Méx. |
| Laberin J. | "SALUD POR LAS PLANTAS MEDICINALES" | < 1999 > | México, D. F. |
| Laberin J. | "PLANTAS MEDICINALES" | < 1996 > | México, D. F. |
| Lefort J. | "TRATAMIENTOS NATURALES DEL DOLOR" | < 1985 > | Madrid, España. |
| Lido R. | "GUIA DE LA BELLEZA NATURAL" | < 1989 > | México, D. F. |
| López E., Hinojosa | "CATALOGO DE PLANTAS MEDICINALES" | < 1988 > | Hillo. Son. Méx. |
| Muñoz L. | "CURATE CON YERBAS MEDICINALES" | < 1980 > | México, D. F. |
| Novak F. A. | "ENCICLOPEDIA ILUSTRADA DE LAS PLANTAS" | < 1970 > | México, D. F. |
| Pelliceo R. | "VETERINARIO HOMEOPATICO" | < 1985 > | México, D. F. |
| Phatak S. R. | "MATERIA DE MEDICINAS HOMEOPATICAS" | < 1997 > | Kishan, Delhi. |
| PLM | "DICCIONARIO DE ESPEC. FARMACEUTICAS" | < 1998 > | México, D. F. |
| Reyes P., Lucio L. | "MEDICINA NATURAL" | < 1987 > | Barcelona, España |
| Sebastián C. J. | "HOMEOPATIA Y ALOPATIA" | < 1990 > | Barcelona, España |
| Ullman D. | "HOMEOPATIA" | < 1990 > | Barcelona, España |



Centro de
Información y
Documentación

Alberto Beltrán



007296

Desde hace cientos de años en la antigua "Pasolana" hoy Sonora, nuestros antepasados indígenas y sonorenses usaban y siguen usando con su sabiduría una gran variedad de plantas medicinales de la región para combatir las enfermedades. Sin embargo, el uso creciente de medicina de laboratorio ha hecho que parte de estos conocimientos vaya cayendo en el olvido, es por eso que esta obra trata de rescatar nuestra medicina tradicional, bajo el Título de:

Fitoterapia Sonorense

Es una obra con un pensamiento para todo tipo de corrientes médicas, donde se establecen fundamentos históricos, testimonios e investigación y sin llegar a disputas innecesarias, invitan al sentido común a la reflexión para el convencimiento del uso de la medicina albelaria.

Este libro es un homenaje para todas aquellas personas que sienten el contacto con la naturaleza.

Oskar
2000

PACMYC

PROGRAMA DE APOYO A LAS CULTURAS
MUNICIPALES Y COMUNITARIAS
SONORA



CONACULTA

DIRECCIÓN GENERAL DE CULTURAS POPULARES