



ASÍ NOS CURAMOS

LOMA BONITA DE JUAREZ, SANTIAGO NUYOO, TLAXIACO, OAXACA

GRUPO "UNIDOS POR LA SALUD"

ASÍ NOS CURAMOS

LOMA BONITA DE JUAREZ, SANTIAGO NUYOO, TLAXIACO, OAXACA

GRUPO “UNIDOS POR LA SALUD”

Integrantes del grupo “Unidos por la salud”:

Cirilo Félix Bautista Vásquez

Julia Tomasa Bautista Rojas

Daniel Bautista González

Lidia Sarabia López

Moisés Bautista González

Micaela Sarabia López

Moisés Alejandro Bautista Vásquez

Textos: Romeo Velasco López
Guillermo Círigo / Eva Hernández

Textos en mixteco: Romeo Velasco López

Fotografías: Cirilo Félix Bautista Vásquez

Diseño: Rey David Sanjuan Zamora / Guillermo Círigo

Proyecto: Elaboración y rescate de la medicina tradicional

Comunidad: Loma Bonita de Juárez, Santiago Nuyoo, Tlaxiaco, Oaxaca

PACMYC OAXACA

Emisión: 2015

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa. Quien haga uso indebido de los recursos de este programa deberá ser denunciado y sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente.

























































-







**Preparados y otros
remedios que
utilizamos en la
comunidad.**





-

Preparado para limpia de casa

Nombre en mixteco: Taniki ya kini.

Ingredientes: Pirul, romero, albahaca, hierba buena y geranio.

Usos: Para una limpia de casa.

Parte que se ocupa: Ramitas.

Preparación: En una cubeta del número 10 hay que poner agua y hojas de pirul, ruda, romero, albahaca, hierba buena, geranio de flor rojo y siete pedazos de sábila. Hervir todo durante 10 minutos. Con el líquido trapear el piso para retirar malos espíritus que estén en la casa y en ese momento hay que pedir nuevas cosas colocando una veladora al santo que se tenga.

Preparado para espantos

Nombre en mixteco: Nute tatan .

Usos: Espantos.

Parte que se ocupa: Combinado de plantas .

Preparación: En medio litro de alcohol de 96° agregar los siguientes ingredientes: 7 dientes de ajo, 7 pastillas de alcanfor, 7 raíces de la planta del diablo negro, 7 raíces de la planta de amarillo del diablo, un pedazo de bejuco de huaco, 2 raíces de la planta del zorrillo, 7 hojas de belladona y 1 chile seco. Una vez hecho este curado hay que soplarlo a la persona espantada. Esto lo tiene que hacer una persona con mucho valor ya que tiene que ser a media noche en el lugar del espanto.

Temazcal



Nombre en mixteco: Ñi' in .

Lugar donde lo encontramos: Loma Bonita de Juárez, en casa de los curanderos.

Época: Todo el año.

Usos: Para la vía respiratoria, purifica el aparato digestivo, alivia el sistema nervioso, estimula el sistema circulatorio, tonifica y suaviza la piel, relaja la eliminación de toxinas, ayuda a regular desordenes femeninos, regula el metabolismo, purifica la sangre, alivia el cansancio, ayuda a bajar de peso y alivia la retención de líquidos .

Preparación: Se buscan piedras y madera para su construcción. Ya estando dentro de el se ocupan ramitas para azotar el cuerpo, no sin antes cubrirlo con petate mojado y cobijas para que se genere el vapor al momento de que se le echa agua sobre las piedras una vez que estén calientes.

Pomada para granos, ronchas, sarna y sabañón



Nombre en mixteco: Xe' en ke' en.

Lugar donde la encontramos: Loma Bonita de Juárez con el grupo "Unidos por la salud".

Época: Todo el año.

Usos: Para granos, ronchas, sarna y sabañón.

Parte que se ocupa: Vaselina y azufre.

Preparación: A un kilogramo de vaselina agregarle 100 gramos de azufre y posteriormente revolverlos dentro de una bolsa de nylon hasta que ya no tenga bolitas y quede como masa. Posteriormente se envasa y está lista para ser untada en la parte afectada.

En esta revista se dan a conocer las plantas medicinales que existen en nuestra comunidad y el municipio de Santiago Nuyoo, las cuales utilizamos para curarnos.

Para fines prácticos se han ordenado las plantas e ingredientes por orden alfabético anexando una ficha informativa que contiene el nombre común con el cual denominamos a las plantas, así como su nombre en nuestra lengua mixteca. Además incluimos otros datos como los lugares en donde se localizan, la época del año en que las podemos recolectar, los usos y maneras de preparación.

Esperamos que este material se difunda y sea de utilidad para las comunidades indígenas del municipio y la región.

Proyecto financiado por:



Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa. Quien haga uso indebido de los recursos de este programa deberá ser denunciado y sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente.